

丈量员续飞夜骑6小时

为“堰马”划定精准赛道

■文、图/记者 何利

4月13日,2025十堰马拉松将鸣枪开跑。来自全国各地的3000名马拉松爱好者,将在山水十堰体验全程42.195公里的全马比赛。作为中国田径协会A1类赛事认证的马拉松大赛,其赛道是如何产生的呢?3月29日晚,田径国家级裁判员、国际马拉松C级丈量员续飞第二次出现在十堰街头,在夜骑6个多小时后,为本次马拉松大赛划定精准赛道。

“很高兴再次为十堰丈量赛道”

据了解,马拉松自1896年诞生至今,受到越来越多跑步爱好者的喜爱。然而,很多人不知道的是,直到2004年世界田联才设立了马拉松世界纪录,其中重要的原因就是世界田联规范了赛道的丈量标准。由此也诞生了一个全新的职业——马拉松赛道丈量员,他们的工作是保证选手所经过的路线距离符合世界田联的规定。

不同级别的马拉松赛事需要不同级别的丈量员去测量赛道。比如世界田联的标牌赛事分为普通、精英、金标和白金标牌赛事,其中白金标牌赛事及奥运会、世锦赛这样的顶级赛事必须由A级丈量员去测量。若一场比赛的赛道由一名A级和一名B级丈量员共同丈量,其所产生的世界纪录可立即被世界田联承认,无需复核。2025十堰马拉松大赛获得中国田径协会A1类赛事认证,这就意味着本次大赛的赛道必须由专业的赛道丈量员现场丈量划定。

“今天中午就到了,很高兴能再次来为十堰这座城市丈量马拉松赛道。”3月29日22时许,在位于奥体中心大门外的路边,身穿反光背心的续飞正在整理面前的一辆自行车。这是他继2024年3月首次为十堰马拉松丈量赛



在警车的守护下,续飞进行赛道丈量。

道后,第二次被中国田径协会委派到十堰,负责2025十堰马拉松大赛赛道丈量工作。

马拉松大赛的赛道丈量从前期准备工作开始计算到最终完成丈量,整个过程大约需要10天的时间。一般情况下,大赛组委会在向中国田径协会申办赛后,会向接受委派的丈量员提供一份大概的线路图。之后丈量员则会通过网上地图查看预定的运动员跑步轨迹,在线上进行一次初步测量,以此来保障实地丈量时不会出现太大的误差。此外,丈量员还要对大赛主办方预设的赛道合理性进行全面分析评估,包括赛道宽度、转弯次数、最窄赛道位置、功能点位设置等。只有做完这些前期工作,才会到现场进行实地丈量。

晚上丈量只为赛道数值更加精准

马拉松大赛的赛道丈量基本上都会选择在夜间进行,主要是这项工作对准确性要求极高,同时对气温、自行车的胎压也有要求。晚上气温波动相

对较小,误差也较小。此外,晚上的城市交通没有白天繁忙,路上车辆较少,有利于丈量工作的开展。

在夜色笼罩的城市里,当大多数人已经开始准备睡觉时,昼伏夜出的马拉松赛道丈量员们才会开始自己的工作。一辆加装有琼斯计数器的自行车、一件反光背心、一个用来记录的小本子,是一名马拉松赛道丈量员的标配工具,此外,有警车全程开道。

世界田联规定的“经过标定的自行车丈量法”是马拉松赛道丈量的基本方法。该方法要求,在正式丈量开始之前,丈量员要先找到一段300米以上的直线道路,用钢尺准确丈量,再根据温度等综合因素算出误差值;然后把琼斯计数器安装在事先准备好的自行车前轮上,之后在这300米距离之间来回骑行4趟,取平均值,从而算出来每一米、每一公里及42.195公里路程所需要的对应数值,再加上世界田联规定的误差系数,算出最终标记点的数字。

奥体中心前的紫霄大道上,续飞选定了一段笔直的道路。在现场工作人员的配合下,他蹬着自行车来回骑

行,时不时还会停下来在随身携带的本子上记下一些数据。“这300米的直线路程,主要作用是误差校准。只有将误差校准到最低水平,丈量出来的赛道才最为精准。”续飞介绍。赛道丈量员不仅需要体力,更需要丰富的经验。一条全马赛道丈量下来,需要5-7小时,而在此过程中,丈量员至少需要骑行50公里。如果遇到全马加半马且赛道各不相同的赛事,丈量员的骑行里程会达到70公里以上。

绕行全城,“堰马”赛道呼之欲出

因为今年的马拉松预设赛道全部都在主城区内,路上的车流对当晚的丈量工作造成了一定的影响。当日22时30分,在完成前期的误差校准环节后,续飞开始了正式的赛道丈量工作。夜色中,警车“护驾”,他蹬着自行车从奥体中心沿紫霄大道往熊家湾转盘方向行驶。自行车车胎与路面摩擦发出的沙沙声,很快被淹没在身旁驶过的汽车声响里。

每骑行一公里,他都会停下自行车,然后指导随行的工作人员在相应的位置标注好公里数。从熊家湾转盘处拐弯,续飞迎来了当晚丈量工作中第一个坡度较大的上坡。不过这段上坡道路,对专业的马拉松赛道丈量员而言毫无压力。经北京路、文华路,续飞骑着自行车绕到了重庆路、上海路……到3月30日凌晨4时许,续飞在骑行6个小时后回到本次大赛的终点奥体中心,赛道现场丈量环节结束。

在丈量结束后,续飞还要就本次丈量撰写一份书面报告,对沿途的每个点位进行描述,介绍丈量过程及绘图,最后出具一份报告交给世界田联。经过审核、评估后,世界田联会出一份认证的丈量证书。至此,一条马拉松赛道的认证工作才算全部完成。

市妇幼保健院医养婴幼儿照护中心

获评“2024年度全国爱心托育用人单位”

■文、图/记者 王琪

本报讯 近日,在全国总工会、国家卫生健康委的联合评选中,十堰市妇幼保健院医养婴幼儿照护中心从众多机构中脱颖而出,成功获评“2024年度全国爱心托育用人单位”。这是该院成功获评“第二批国家级婚前保健特色专科建设单位”后,又一项“国字号”荣誉。

自2022年6月启用以来,该中心秉承“身心健康、快乐成长”的办园理念,致力于打造中国托育研究的标杆。其特色服务体系围绕科学养育、全面发展、健康管理、家园共育、行业引领五个方面展开。

科学养育方面,涵盖饮食、睡眠、如厕等生活能力培养;全面发展方面,每日安排不同领域的游戏活动及2小时以上的户外活动,促进体能、认知及社交能力发展;健康管理方面,由儿

科、儿保科专家提供健康管理、疾病预防等专业支持;家园共育方面,定期开展家长课堂、亲子活动;行业引领方面,制定托育机构规范标准,推动行业专业化发展。

作为市妇幼保健院设立的公立托育机构,该中心专注于0-3岁婴幼儿“医养教结合”服务,是湖北省示范性托育机构和十堰市托育服务指导中心。依托三甲医院优质资源,该中心组建了由多名在儿科、儿保科领域有着丰富临床经验和科研成果的专家,以及具备多年教学经验的高级教师、资深育婴师等组成的专业团队。其中,儿科专家李医生曾多次参与国家级儿童疾病防治课题研究,儿保科张医生在婴幼儿生长发育评估方面有着独到见解。

该中心园长黄星卓说:“我们以儿童需求为导向,从环境创设到饮食教学严格遵循儿童成长规律,努力满足家长对优质托育服务的需求。”



孩子们在老师的带领下进行户外运动。

该中心设有托小班、托大班等4个班别,共100个托位。拥有1000平方米专业教室和300平方米户外活动场地,为婴幼儿提供“医疗+养育+教育”三位一体的高品质托育服务。

该中心获评“2024年度全国爱心托育用人单位”,标志着我市在婴幼儿照护服务方面取得了显著成效。未来,该中心将为更多家庭提供专业、安全的托育服务选择。