

十堰马拉松官方配速员名单揭晓

51名“领航员”带你跑出最佳节奏

■记者 周仑

本报讯 记者昨日从2025十堰马拉松组委会获悉,官方配速员名单已公布。经过严格筛选,一批经验丰富、实力过硬的跑者脱颖而出,将以专业配速服务助力参赛选手科学完赛,感受十堰马拉松的魅力。

此次公布的配速员分为马拉松、半程马拉松两大组别,覆盖多个配速区间,满足不同水平跑者需求。其中,马拉松配速员28人,半程马拉松配速员23人。

作为赛事中的“节奏引领者”,每位配速员都经过严格选拔,兼具稳定配速能力与赛事服务经验。他们不仅会以精准的节奏助力选手科学分配体力,还将在赛道上传递赛事精神,为跑者提供鼓励与支持。从追求速度的进阶跑者,到初次挑战半马的爱好者,都能在配速员的专业引领下,更从容地感受十堰马拉松的魅力。

马拉松配速员

杜关俊、李强(3小时15分完赛配速);

配速);王宪、杨海(3小时30分完赛配速);龚杰涛、康培英(3小时45分完赛配速);陈三堰、卢亚洲(4小时完赛配速);朱峰、石磊(4小时15分完赛配速);刘国兴、李俊楠(4小时30分完赛配速);王鹏、田悠凡(4小时45分完赛配速);罗语可、荣幸(5小时完赛配速);徐汝建、刘超(5小时15分完赛配速);史顺玉、周洲(5小时30分完赛配速);叶戈、姚立兵(5小时45分完赛配速);杨敏、邹浩(6小时完赛配速);黄从校、李卓霆(6小时15分完赛配速);李琴、段亚玲(6小时30分完赛配速)。

半程马拉松配速员

尚宏来、龙腾凯(1小时30分完赛配速);詹棋森、刘佳浩(1小时45分完赛配速);刘俊义、骆威(2小时完赛配速);张琨、宋晋东、闻芸(2小时15分完赛配速);杨少君、龙叶、张琼英(2小时30分完赛配速);熊钰阳、杨令、李娇(2小时45分完赛配速);冷艳红、陈书秀、唐秋菊(3小时完赛配速);强广通、蔡洁东、张双双、林炜坤、汪啟君(3小时15分完赛配速)。



“惠聚车城 乐享生活”消费季启动

3月28日晚,2025“惠聚车城 乐享生活”消费季启动仪式在武当山特区武当一梦太极广场举行,时尚动感的时装表演和精彩的传统文化演绎让观众大饱眼福。随后,精彩的烟花秀

和无人机表演,令观众大开眼界。据悉,本次活动由十堰市商务局主办、茅箭区商务局协办,武汉武商集团十堰人民商场有限公司和太和武当演艺公司承办。

图/记者 刘成臣

中国青少年网球巡回赛清远站落幕 十堰双胞胎姐妹勇夺两枚金牌

■记者 周仑

本报讯 3月28日,2025年全国青少年网球排名赛暨中国青少年网球巡回赛(广东清远站)第2站决赛在广东清远落下帷幕。经过14天的激烈对决,来自十堰的双胞胎姐妹余可馨、余可唯技压群雄,余可馨勇夺女子单打冠军,姐妹俩携手斩获女双冠军。

本次赛事吸引全国200余名网球小将参赛,赛程长达14天。作为国内青少年网球积分排名赛的高规格赛事,采用中国网球协会认证的A2000积分体系,为青少年选手提升全国排名、获取国家级赛事资格搭建了重要平台。

此前首站比赛中,余可馨收获女单亚军,与妹妹余可唯搭档的女双项目也遗憾获得银牌。在第2站比赛

中,余可馨一路过关斩将,成功登顶女单冠军。姐妹俩再度携手,默契配合,喜摘女双桂冠。

余可馨和余可唯出生于2009年,凭借扎实的防守功底,在底线对抗中展现出强大的相持能力。在2023年4月省运会青少年体育类网球项目决赛中,余可馨斩获U14女单银牌,与余可唯搭档获得U14女双铜牌。

2024年,姐妹俩在全国青少年网球赛场全面开花,拿下全国中学生精英赛U16双打冠军,在中国青少年网球巡回赛(东莞站)收获双打亚军,余可馨在中国青少年网球巡回赛(武汉站、济南站)取得女单季军。2024年中国青少年网球女子U16年终综合积分排名中,余可馨以15025分独占鳌头,余可唯以10570分同样名列前茅。

“和美城乡”篮球联赛春季总决赛落幕

■记者 周仑

本报讯 3月27日,历时两个半月的2025年十堰“和美城乡”篮球联赛春季总决赛在十堰奥体中心落幕。最终,郧西县城关镇东方社区代表队获得男子组冠军,张湾区汉江路街道阳光社区代表队获得女子组冠军。

本次活动以“推进全民健身 共建和美城乡”为主题,自1月14日乡镇初赛开赛以来,吸引767支球队、9005人参与,共举行1074场乡镇初赛和379场县级决赛。比赛采取抽签循环比赛和分组循环比赛方式,依据球队积分高低,确定晋级县级决赛和最终市级总决赛的球队。市级总决赛于3月12日在十堰奥体中心综合体育馆开赛,男子32支球队、女子16支球队晋级总决赛。

本次比赛设置集体奖、个人奖、

单项奖和激励奖。其中,集体奖设冠军奖、文明风尚奖、最佳文化创意奖、最佳赛区奖和群众最受欢迎奖;个人奖设“扣篮王”“得分王”“三分王”;单项奖设最“燃”球场奖、最“嗨”氛围奖、最“秀”活动奖、最“美”融合奖和最“爱”球迷奖;激励奖主要针对联赛中表现突出的乡村球队及赛区。

“这是十堰规模最大、参与度最高的群众性篮球赛事。”市体育局相关负责人介绍,赛事创新采用“赛事+”模式,将体育竞技与文化旅游、乡村振兴深度融合。活动期间,各赛区同步举办非遗展演、农产品展销、民俗体验等配套活动,形成“体育搭台、经济唱戏”的良好局面。

据了解,“和美城乡”篮球联赛还将举行夏季、秋季、冬季的相关比赛,以赛事带动全员热情,普及全民健身。

52名急救跑者为参赛选手护航

■记者 周仑

本报讯 3月29日,2025十堰马拉松急救跑者名单公布,52名跑者入选,他们将分散在各赛段,为赛事安全保驾护航。

此次公布的急救跑者分为马拉松、半程马拉松两大组别,覆盖多个

配速区间,其中,马拉松急救跑者26人,半程马拉松急救跑者26人。

据悉,急救跑者是具备急救知识和技能,他们分布在各赛段,一旦有跑者突发身体不适,他们会第一时间提供专业应急处理,联动赛道医疗团队让救援快人一步。

“堰马”线上赛上线 完赛可获奖品

■记者 周仑

本报讯 随着4月13日2025十堰马拉松(以下简称“堰马”)赛事临近,日前,“堰马”官方线上赛火热启动,弥补众多跑步爱好者无法参加“堰马”赛事的遗憾,为全民健身助力。

本次活动通过“高德地图”发布,5月29日12时前,跑步爱好者可进入“高德地图”App,搜索“堰马官方线上赛”,选择合适的项目报名,在4月10日至5月29日完赛后,即可获得对应奖品。

“堰马”组委会工作人员张晨熙介绍,本次活动共设1公里、5公里、10公里、半程马拉松(21.0975公

里)、马拉松(42.195公里)等5个组别。线上赛奖品分两部分,第一部分为虚拟奖励,所有完赛者可获得“堰马”官方线上颁发的虚拟勋章和电子证书;第二部分为实体奖励,完赛者可付费选择线上赛奖牌、冰箱贴、奖牌框等套餐,价格为58元至156元不等。

此外,“堰马”还向广大跑友同步推出福利活动,通过微博、小红书App分享十堰马拉松官方线上赛相关话题,在话题中提到#高德运动、#十堰马拉松、#十堰马拉松官方线上赛,并@高德地图,有机会获得“堰马”同款马拉松贴,组委会将在4月16日通过官方社交媒体账号公布中奖名单。

