

市妇幼保健院新增4大特色门诊

全方位护航妇女儿童健康

■记者 王琪

本报讯 为积极响应十堰市卫生健康委员会出台的《改善群众就医体验新十项措施》，进一步提升妇幼健康服务水平，满足广大妇女儿童日益增长的健康需求，十堰市妇幼保健院于3月21日正式开设4大特色门诊：儿童营养门诊、儿童体重管理门诊、早孕关爱门诊和小儿外科门诊。这一举措标志着十堰市妇幼健康服务开启新篇章，将为全市妇女儿童带来更优质、便捷、高效的医疗保健服务。

当下，生活水平提升与生活方式转变，使儿童营养和肥胖问题愈发凸

显，严重影响儿童健康成长。为此，市妇幼保健院新设儿童营养门诊与儿童体重管理门诊。

儿童营养门诊由资深营养师坐诊，为不同年龄段儿童提供个性化营养评估、膳食指导及营养干预。根据儿童营养需求，制定科学膳食计划，助力儿童养成良好饮食习惯，预防营养不良、贫血等营养性疾病。

儿童体重管理门诊聚焦超重、肥胖儿童健康。联合儿科、营养科、心理科等多学科专家，为肥胖儿童定制涵盖饮食调整、运动干预、行为矫正的个性化减重方案，助其恢复健康体重，预防肥胖等相关疾病。

怀孕是女性重要人生阶段，孕早期健康关乎母婴安全。市妇幼保健院新设早孕关爱门诊，为孕早期妇女提供全面医疗保健服务。该门诊提供早孕诊断、风险评估、营养指导、心理疏导等专业服务。同时，通过孕妇学校普及孕期保健知识，帮助准妈妈平稳度过孕早期。

儿童作为祖国未来，他们的健康关系家庭幸福与社会和谐。市妇幼保健院新设小儿外科门诊，满足儿童外科疾病诊疗需求。小儿外科门诊配备专业儿外科医生与护理团队，开展小儿普外科、小儿泌尿外科、小儿骨科等常见病、多发病诊疗。值得一

提的是，该门诊采用的微创手术具有创伤小、恢复快等优势，能最大程度减少手术对患儿身体的伤害，加速康复进程。

在4大特色门诊揭牌仪式上，市残联副理事长柯尊臣，市妇幼保健院党委书记、院长曾传军，市卫健委妇儿科科长段梦圆共同为儿童营养门诊、儿童体重管理门诊揭牌。

曾传军表示，4大特色门诊的开设是落实《改善群众就医体验新十项措施》的有力举措。市妇幼保健院将以此为契机，持续提升医疗技术与服务质量，为全市妇女儿童健康及健康十堰建设贡献力量。

妇幼楷模易燕先进事迹报告会举办 她用爱点亮儿童康复希望



市妇幼保健院党委书记、院长曾传军为易燕(右)披上荣誉绶带。

■文、图/记者 冰客

本报讯 3月20日下午，市妇幼保健院举行本年度第3期妇幼楷模先进事迹报告会，专题宣讲儿童康复科主任易燕的先进事迹，号召全院职工学习楷模精神，凝聚力量，共创辉煌。

30年前，易燕投身当时鲜为人知的儿童康复专业，扎根市妇幼保健院。在康复医学尚未普及之时，她目睹患病儿童的困境，决心为他们带来希望。在她的带领下，儿童康复科从2人发展到如今的21人，成为省、市残联智力、孤独症、肢体残疾儿童3个定点康复机构。

易燕深知儿童康复兼具医学与社会属性。她积极推动医教结合，与市特殊教育学校、市儿童福利院建立合作，为康复期儿童提供过渡性教育支持；与市残联开展早期干预，将高危儿服务延伸至家庭，举办“我运动，我健康”早产儿亲子联谊会；定期举办康复知识讲座，助力家长掌握居家康复技能。

为推动科室发展，易燕积极引入新技术、新项目，开展科研工作。她以身作则，带领团队突破诸多康复难题，开展10余种小组课，丰富孤独症儿童康复路径；主导建设功能完备、设备先进的儿童康复中心。同时，她注重人才培养，毫无保留地传授知识与经验，带领团队开创进行

性脊肌萎缩症(SMA)康复之路；定期组织康复技能大赛，提升科室整体业务能力，使科室成为十堰儿童康复领域的标杆。

谈及科室发展规划，易燕希望打造综合性儿童康复基地，提升技术水平，让更多的孩子在家门口享受优质康复服务，培养更多优秀康复人才。工作中，她关心职工，定期和他们谈心，关注他们的心理健康，每年举办联谊会丰富职工业余生活。

报告会上，主持人通过回顾易燕的先进事迹，与她的同事、县市区妇幼同行、患者家属对话，让全院职工深入了解其奋斗历程。“仁心仁术坚守三十载，守护折翼天使绽笑颜；用爱点亮儿童康复希望，妇幼领域的温暖灯塔。”颁奖辞高度赞扬了易燕。同事丁潇评价她执行力强、工作出色；副护士长尚利称她为“科室大家长”；患者家属则视她为全家希望。

易燕表示，获评妇幼楷模既是鼓励也是鞭策。未来，她将秉持“以患儿为中心”理念，提升专业水平，探索先进康复技术，为更多孩子和家庭带来福音。

会上，市妇幼保健院党委书记、院长曾传军为易燕披上荣誉绶带，号召全体职工学习她的先进事迹，共同为打造全市妇女儿童及家人的健康家园努力奋斗。此外，会议同期召开了全院干部能力提升培训会和干部职工大会。

市妇幼保健院举行义诊活动 “关注唐氏，支持和行动”

■文、图/记者 王琪

今年3月21日是第14个“世界唐氏综合征日”，一场以“关注唐氏，支持和行动”为主题的义诊活动在市妇幼保健院门诊一楼大厅举行。此次活动由市卫健委、市残联主办，市妇幼保健院承办，吸引了众多市民参与。

专家团队暖心服务

活动现场，来自该院医学遗传科、产科、儿童康复科、超声科、检验科等科室的专家团队，为市民提供义诊服务。

专家们耐心细致讲解唐氏综合征的预防、筛查和诊疗知识，结合实际案例宣传优生优育的重要性。现场发放450余份宣传折页，接受咨询280余人次。

一位带孩子的父亲感慨说：“以前对唐氏综合征了解不多，今天听了专家讲解，才知道预防和筛查这么重要。这次义诊活动真是为我们老百姓办了件实事！”

在唐氏综合征防治方面，该院推出多项惠民政策，如免费产前筛查、遗传咨询等，减轻群众经济负担。同时，通过孕妇学校、健康讲座等形式，向育龄女性普及科学孕育知识，提高孕期唐氏筛查的积极性。

线上线下联动 扩大科普宣传覆盖面

为扩大宣传覆盖面，市妇幼保健院创新宣传形式，采用“云课堂+电台声浪+爱心市集”联动模式，在全市掀起预防出生缺陷的科普热潮。

3月15日，该院女性健康管理中心副主任医师曾晓莉在孕产保健部孕妇课堂开展线上直播。她用通俗的语言，系统讲解唐氏综合征的典型临床表现、预防手段、产前筛查及诊断方法等知识。直播吸引线上线下300多名观众参与，提升了市民对唐氏综合征的科学认知与预防意识。

3月19日，该院女性健康管理中心副主任徐淑琴与副主任医师全燕走进十堰广播电视台《健康向上》直播间。她们向听众科普唐氏综合征的发生原因、诱因及各种产前筛查方法，介绍了市妇幼保健院在预防唐氏综合征方面的惠民政策，提供切实可行的指导建议。节目播出期间，收听人数突破12000人次，互动踊跃，取得良好宣传效果。

未来，市妇幼保健院将以此次活动为契机，继续优化服务流程，提升诊疗水平，加强与社区、学校等机构合作，扩大科普宣传覆盖面，在唐氏综合征防治工作中发挥更大作用，为全市妇女儿童健康保驾护航。



义诊活动现场，市民向专家咨询唐氏综合征的筛查和预防措施。