

核
心
提
示

结核病,作为人类最古老的疾病之一,不少人认为它已得到有效控制,实则不然,肺结核离我们并不遥远。3月24日是世界防治结核病日,今年的宣传主题是“全面行动,全力投入,全民参与,终结结核”。近日,记者走进湖北省12家耐多药肺结核定点救治医疗机构之一、十堰结核定点救治医疗机构——十堰市西苑医院(太和医院西苑病区),探寻结核病防治相关知识,助力市民提升对结核病的认识与防护意识。

■文、图/记者 韩玉砚 通讯员 方金柱

十堰结核定点救治医疗机构——市西苑医院

全方位护航结核患者健康



专家正在为结核病患者做检查。



分析病情。



手术治疗。

耐药结核病不容小觑

临床上,部分结核病人对一些抗结核药物不敏感,这便是耐药结核病,是全球公共卫生的“顽疾”。耐药产生的原因主要有两种,一种是患者不规范治疗,诱使体内结核分枝杆菌基因发生突变,从而产生获得性耐药;另一种是原发耐药,即感染的结核分枝杆菌本身就是耐药菌。

吴激波介绍:“耐药肺结核与普通肺结核相比,病程更长、病情更重、费用更高、治愈难度更大,尤其是广泛耐药肺结核患者,病情严重时甚至面临无药可治的困境。”

作为湖北省耐多药肺结核定点救治医院,该院对经济困难耐多药肺结核患者实施救助行动,减免一定治疗费用,减轻患者经济负担。为确保每一位患者都能得到科学、规范的治疗,吴激波和他的团队每月开展耐药肺结核患者随访工作。随访时,先到患者家中了解其出院后的治疗情况,包括服药、复查情况以及有无不良反应,接着询问患者病情及当前生活状况,随后对家庭密切接触者进行结核病筛查,最后指导患者居家防控措施,鼓励患者遵医嘱全程规律服药、定期复查,坚定战胜结核的信心。

吴激波提醒:为避免疾病传播,肺结核患者,尤其是痰菌阳性的患者,一定要做好消毒隔离;积极配合治疗,遵循用药规范,避免病情恶化。同时,注重健康生活方式,增强心理韧性,提高免疫力。患者家属也需了解相关知识,给予患者关爱与支持,共同战胜耐药结核,重拾健康生活。

提醒

结核病预防大于治疗

“结核病主要通过空气飞沫传播。当肺结核患者大声说笑、咳嗽或打喷嚏时,可能将带有结核分枝杆菌的飞沫散播于空气中,健康人吸入后就可能受到传染。艾滋病病毒感染者、免疫力低下者、糖尿病病人、尘肺病人、老年人等都是结核病的高危人群。”吴激波介绍。

吴激波提醒,咳嗽、咳痰2周以上,或痰中带血丝、低烧等,就有可能感染肺结核,应及时到当地结核病定点医疗机构就诊。结核病规范全程治疗后,绝大多数可以治愈。

如何预防结核病?为新生儿接种卡介苗,可预防重症结核。日常工作和生活环境要多通风。在人群聚集、通风不畅的公共场所正确佩戴口罩。注意卫生细节,如勤洗手、做好消毒隔离工作,结核病人用过的物品如被褥等可在阳光下暴晒。结核病患者的密切接触者应进行健康筛查,做到早发现、早治疗。

多年来,市西苑医院通过进学校、进社区开展结核病防治科普宣传,做好抗结核免费药品的领取、发放,以及全市肺结核患者的发现、报告、登记、治疗、追踪和管理等工作,提高公众对结核病的认识和防护意识。

结核病并未远离我们

春暖花开时节,位于张湾区黄龙镇堵河之畔的市西苑医院内,崭新的十堰市公共卫生应急救治中心传染病救治楼格外醒目。大楼一层为结核病防治门诊,医护人员出入口与患者出入口相对独立。就医患者在一楼门诊就诊后,可乘坐病人专属电梯直达住院病区,门诊、病房及电梯内均设有紫外线消毒灯。

“结核病是感染结核分枝杆菌引起的一种慢性传染病。”市西苑医院感染科主任吴激波介绍,鲁迅小说《药》中茶馆主人华老栓夫妇为儿子小栓买人血馒头治病,文中提及的“痨病”,其更为人熟知的名字便是——结核病。

结核分枝杆菌可侵害人体多种器官,以肺结核最为常见。在西方,肺结核曾被列为“死亡之首”,在中国也曾有“十痨九死”的说法。“结核分枝杆菌可通过空气传播。患者咳嗽或打喷嚏时,病菌会散布在空气中,健康人吸入后就可能感染。”吴激波说。

17岁的小刘(化姓)是一名学生,间断性咳嗽数月未引起家长重视。近期,小刘咳嗽突然加重

并伴有发热症状,在市西苑医院感染科进一步检查后,确诊为肺结核合并支气管结核,不得不休学治疗,家长懊悔不已。

肺结核合并支气管结核的情况并不罕见,二者均由结核分枝杆菌感染所致,感染途径均为呼吸道。小刘因学习压力大,休息不足,营养跟不上,身体免疫力较低,致使肺结核未得到有效治疗,结核分枝杆菌侵袭支气管,引发支气管结核。

“小刘的情况比较棘手,肺结核和支气管结核相互影响,增加了治疗难度。”吴激波介绍,目前医疗团队已调整治疗方案,在继续抗结核治疗的基础上,加强气道局部介入治疗。

“对结核病高危人群开展预防性治疗,是降低结核病发病风险的重要举措。”吴激波表示,对已经感染结核分枝杆菌的潜在感染者,尤其是与结核病患者长期密切接触的人群进行预防性治疗,是十分必要的结核病防控手段。2023年新版《中国结核病预防性治疗指南》指出,对结核分枝杆菌潜在感染者进行预防性治疗是终结结核病流行的关键措施之一。

全方位护航结核患者健康

市西苑医院有近60年防治结核病的历史。该院几年前启用的传染病救治楼,总面积约9100平方米,共7层、224张负压病床,可为结核病患者提供国际认可的标准化治疗。

大楼二楼设有独立的支气管镜室。由于肺结核是由结核分枝杆菌感染引起的肺部特殊感染,常规痰检找到结核分枝杆菌的概率较低,特别是无痰或少痰的患者,需要借助支气管镜检查。

此外,市西苑医院传染病救治楼区别于其他病区,全部配备了新风系统和消杀系统。“新风系统和消杀系统由送风系统和排风系统组成,是一套独立的空气净化消毒处理系统。每个病区单元都有独立的新风系统和消杀系统,可保障进入病

室内的空气经过初、中、高效三级净化处理,排出室外的空气也经过初、中、高效三级消毒过滤,不会对周围环境造成污染。”吴激波介绍。

“为了更好地治疗和防止交叉感染,我们实行分区治疗。”吴激波说,市西苑医院感染科(结核病区)现有2个结核病防治门诊、5个住院病区(肺结核区、肺外结核区、菌阴结核区、菌阳结核区、耐多药结核区)。5个病区统一管理、会诊治疗,为患者提供个性化治疗方案,保障医疗质量。

同时,该院认真贯彻落实湖北省利福平耐药肺结核患者救助行动,将经济困难患者纳入救助范围,确保患者能坚持全疗程治疗,降低耐多药肺结核传播风险。