

# 既有传统歌舞课程,又有无人机摄影、空灵鼓等新潮课程,甚至有年轻人表示—— “这样的老年大学我也想上”



新兴的无人机摄影吸引不少爱新潮的老年人学习。



弹奏古筝让热爱传统乐器的老年人乐在其中。

“今年我报了无人机摄影课程”“这学期新开了空灵鼓课,我立即就选了”……近年来,老年大学的课程愈发丰富,无人机摄影、中华茶艺、空灵鼓、收纳整理……这些“潮流”课程甚至让不少年轻人感慨“这样的老年大学我也想上”。

■文/记者 杨天娇 图/记者 吕世银

## 声乐和舞蹈系报名人数最多

“今年的音乐班是我在学校通知有补录名额后第一时间进入系统,捡漏报上的。”今年62岁的林青海在接受记者采访时开心地说。今年,他抢到了市老年大学春季新学期音乐班为数不多的上课名额。

2025年初,我市两所老年大学发布了2025年春季招生计划,符合条件的老年人可通过自助平台报名选课。一时间,舞蹈、手机摄影摄像、音乐班、无人机航拍等课程名额很快报满。

记者发现,我市各所老年大学近年来不断推出的新课程受到老年人追捧,但一些传统课程魅力依旧,仍是招生数量和报名人数最多的。

市老年大学相关负责人表示,每年招生中,声乐系、舞蹈系等课程报名人数最多。“以我们学校为例,每年可提供学位6485个,其中声乐系学位有1020个,舞蹈系学位有1540个。两个系的报名人数几乎满员,学员加起来占全校总学位的三分之一。”

在张湾区老年大学,最受欢迎的课程有舞蹈系的民族舞、交谊舞、拉丁舞、美体塑形、模特走秀等;有声乐系的声乐、合唱等;还有手机摄影、太极拳、钢琴、陶笛等课程。“以我们学校的报名人数为例,美体塑形专业,两个班160个学位,太极拳专业,一个班70个学位,手机摄影专业两个班60个学位,声乐、合唱专业6个班270个学位。仅半天时间,报名完成率已超过95%。”张湾区老年大学相关负责人表示。

据了解,目前,十堰市老年大学开设声乐系、体育健身系、舞蹈系、器乐系、文学艺术系、实用技能系、老年健康系共7个系,140余个教学班,提供学位6485个;张湾区老年大学开设科技应用系、舞蹈系、美术书法系、器乐系、声乐系、生活艺术系、语言文学系、体育武术系共8个系,115个教学班,提供学位4700余个。

课程的“冷热”也在时代浪潮中悄然变化。在市老年大学,曾经的“爆款”电脑班,在智能手机普及后,基本无人报名。该校相关负责人说:“早些年我们开设了电脑班,当时上课人数很多。近两年,因智能手机崛起,加上手机视频剪辑便捷,老年人们更倾向于学习智能手机应用。于是,我们开设了相关课程,共有5种,每门课几乎都满员,电脑班去年取消了。”而在张湾区老年大学,早期较受欢迎的书画类专业,目前报名学员人数逐年下降。

## 不断创新课程满足老年人需求

老年大学的课程为何如此受老年人欢迎?记者在采访中找到了答案:迎合老年人需求,结合时代发展。

随着智能手机普及,越来越多老年人用上智能手机,但在使用上存在一定困难,市老年大学适时推出智能手机操作课程、电脑和手机运用课程。考虑到老年人喜欢旅游拍照,又专门推出手机摄影摄像课程和手机短视频拍摄制作课程。“目前手机摄影摄像课程很火,我们开设了5个班,全部报满。”市老年大学相关负责人表示。

2024年12月,市老年大学在做每年常规的学员问卷调查时发现,有300多名学员提出想学“空灵鼓”。学校立即聘请专业的空灵鼓老师,2025年3月,春季新学期开学筹备时,空灵鼓课程正式在市老年大学“上线”。

今年新学期,张湾区老年大学新开设了“无人机摄影”课程。66岁的叶小军报名了该课程。“今年我想学点更新潮的东

西,无人机摄影可以让我换个角度看世界。”叶小军笑着说。

叶小军在张湾区老年大学已上课5年,学过摄影、英语和运动类等课程。“主要是为了丰富生活,陶冶情操。人要活到老学到老,不能掉队,要跟上时代的脚步。”叶小军说。

“不难发现,传统课程已难以满足新时代老年人的需求。调查中我们了解到,如今越来越多的老年人希望在老年大学学到实用的东西,所以今年新学期,我们开设无人机课程,将课程从娱乐型向赋能型转变,老年教育要适应新时代老年人的要求。”张湾区老年大学常务副校长李伶俐在接受记者采访时说,新课程推出后,吸引了不少老年学员关注,目前已有超过30名学员报名。

同时,随着健康问题越发受重视,我市两所老年大学还推出健康管理课程,包括营养健康、养老护理课等,以满足部分学员学习需求。

## 从“充电”到“社交+自我价值”的华丽转变

为何要选择去老年大学学习?

60岁的余儒国给出自己的答案。她在老年大学已学习超过9年,今年新学期再次报名。余儒国认为,通过在老年大学学习,能让她结识更多朋友,掌握新技能。在不断拓展的社交圈中,晚年生活更加丰富多彩。“我喜欢萨克斯、二胡、电吹管这些乐器,但退休前忙于工作,兴趣爱好只能搁置。老年大学为我提供了学习提升的机会,在不同专业课程的熏陶下,不断挖掘自身潜能,实现自我价值。”余儒国说。

从2018年9月入学至今,55岁的包元臻在张湾区老年大学上课已有7年,她学

习了素描、油画,近两年又开始学手机摄影、剪纸和口琴。

“我以前性格很内向,上班时还可以和同事交流,退休后几乎不出门,连说话的人都没有。我不想生活越来越封闭,就希望通过上老年大学认识更多朋友,让自己开朗起来。”包元臻表示。

老年人选择去老年大学学习的原因多样,但大多数人一方面希望通过学习与社会保持紧密联系,提升精神层面的追求;另一方面,老年大学帮助他们扩大社交圈,排解孤独。同时,紧跟时代步伐,缩小与晚辈的“技术差距”,促进家庭交流顺畅,也是老人们的共同追求。