

鼓吹功效炒作概念 理性看待不必跟风

留神直播间里那些“神药”

“呵护心脑血管,调节三高”
“每天一粒,拒绝痴呆”……
在短视频平台和电商平台上,磷虾油、神经酸等被商家大肆鼓吹具有神奇功效,成为炙手可热的网红产品。然而,记者调查发现,这些产品本质上既不是药品也不是保健食品,只是普通食品。

■据《北京晚报》



现象 夸大产品功效 成分标注不明

“磷虾油是鱼油的升级款,里面的成分有EPA、DHA、磷脂、虾青素。”短视频平台的直播间里,主播正在介绍一款南极磷虾油。

“血压高、血脂高,有时候头晕手麻,吃这个合适吗?”互动区里,有网友提问。“当然,这些都在我们所管的范围内。”主播立即给出用量建议,“您每天可以吃3粒。”

电商平台上,磷虾油同样成为商家口中的“万金油”。得知记者重点关注血脂问题后,客服又强调:“这款可以调节血脂,前期可以正常搭配药物吃,中间间隔一个小时左右。吃1到3周以后,药物可以减量,甚至慢慢停药。”

记者发现,电商平台上的磷虾油成分各不相同。其中,单瓶售价百元以上的磷虾油通常主打“高纯度”,而一些单瓶售价二三十元的磷虾油,往往配料表较为复杂,包含亚麻籽油、明胶、甘油、纯水、进口磷虾油等多种成分。

“失眠、健忘、焦虑、抑郁、头疼,对这些症状都有用,没有这些症状也可以用。”各大平台上的神经酸片也称得上“包治百病”。记者查看产品详情,发现成分包含酸枣仁粉、芹菜粉等十多种,而其中的神经酸含量并未明确标出。当记者询问客服时,对方表示:“每一片含量品牌方告知是57毫克左右,因为是研究院的保密配方,这边只能得到一个大概数字。”

调查 并非保健食品 加工门槛不高

尽管这些产品看上去与保健食品并无二致,但记者仔细辨认,发现包装盒上没有“小蓝帽”标志,南极磷虾油多为“凝胶糖果”,而神经酸片通常为“压片糖果”。

“磷虾油属于营养类,咱们国内的规定是营养类叫凝胶糖果,就好像蛋白粉、益生菌叫固体饮料是一个意思。”有卖家试图用混淆概念的方式搪塞过去,

但这样的说法很难站得住脚。事实上,蛋白粉、益生菌均有真正的保健食品,并非都叫固体饮料。

记者查阅相关资料,发现磷虾油是原国家卫生计生委于2013年公布的新食品原料,而神经酸是原国家卫生计生委于2017年公布的新食品原料。也就是说,二者均为食品。

作为普通食品,磷虾油凝胶软糖和神经酸压片糖果的加工门槛并不高。记者联系到一家代加工企业,工作人员称,磷虾油凝胶糖果按照每瓶60粒的规格来算,全部下来单价大概10元左右。

在另一家代加工企业,工作人员表示磷虾油凝胶糖果有现货产品。谈及报价,对方答复称:“如果代加工,每瓶10元左右也能做。”

此外,工作人员还表示可以代加工神经酸压片糖果,“按照每瓶60片、每片0.7克的规格,瓶装加上外盒,可以做到每盒8.5元,3000盒起订。”

提醒 先做专业评估 切莫自行减药

面对混乱市场,究竟作何选择?科信食品与健康信息交流中心副主任阮光锋介绍,目前,磷虾油对降低血压和心血管事件风险的证据尚不充分,还需要在更大型的随机对照试验中得到复制。因此,普通人群不必将磷虾油当成预防或治疗心血管疾病的神奇补充剂。

“特殊人群使用保健品要格外慎重,像对海鲜过敏或者痛风的患者,就未必适合使用磷虾油。使用抗凝药物的患者,也需要关注保健品是否会与药品产生相互作用。”北京市隆福医院老年病科主任王红建议有基础病的患者定期到门诊复查,化验相关指标。如果确实有使用保健品的需要,也最好能到医院的营养科,由专业医生进行评估。

首都医科大学附属北京天坛医院神经内科主任医师李菁晶表示:“对于需要治疗的脑血管病患者,我们会建议他们服用他汀类药物,而不是推荐他们吃保健品。即使吃了保健品,也一定不要自行减药或停药,否则可能会对健康带来不利影响。”

缴纳装修首付款 反悔后遭拒退

■记者 徐国文

本报讯 七旬夫妻缴纳3万多元装修首付款后,遭到儿女反对,希望装修公司退还装修首付款。对此,装修公司表示,是顾客违约在先,需支付违约金后方可解除合同。

李大爷和老伴黄阿姨今年70多岁。李大爷介绍,去年5月,夫妻俩购买一套房屋后,一名自称是精工匠装饰公司的工作人员联系上他们。

李大爷说,禁不住对方的多次邀请,去年10月,夫妻俩来到位于紫霄大道附近的精工匠装饰公司,工作人员十分热情,他们觉得还不错,就签订了房屋装修合同。装修报价为12万余元,夫妻俩现场支付了3万多元装修首付款。

回家后,李大爷将这一情况告诉了在外地的儿女,遭到儿女的反对。儿女考虑到今后要把他们接到外地,购房时就反对,他们是偷偷买的。当儿女得知他们又准备花钱装修房屋时,更是坚决反对。

“之前买房子确实是考虑欠妥,儿女这一次把利害关系给我们老两口说了,我们也觉得确实没有装修房屋的必要,就联系装修公司,希望退还装修首付款,但遭到对方的拒绝。”李大爷表示。

3月12日,记者来到精工匠装饰公司,该公司设计部一位负责人表示,确实有这件事。

“这属于顾客单方面解除合同,是他们违约在先,装修首付款不能退。”这位负责人称,“李大爷他们先后来了3次,每一次终止合同的理由都不一致,一会儿说房子要卖,一会儿说孩子不让装修。”

李经理表示,如果顾客确实要终止合同,必须按照合同的违约条款进行赔偿。也就是说,顾客需按照合同总造价的10%支付违约金后,方可解除合同。

对此,记者采访了市场监管部门。一名工作人员表示,此事属于经济纠纷,不在市场监管部门管理范围。如果合同中存在“霸王条款”,市场监管部门可以介入处理,但需要提供相关证据。

湖北今天(十堰)律师事务所律师朱延祯认为,李大爷与装修公司签订的装修合同一旦生效,双方都应按照合同约定履行义务,“《中华人民共和国民法典》第465条规定,依法成立的合同对当事人具有法律约束力。因此,在没有法定或约定解除条件的情况下,单方面终止合同可能构成违约。”

朱延祯建议,李大爷可以与装修公司协商解决装修合同,协商无果的情况下,可以通过法律途径解决。

京堰对口协作再结硕果

张声生岐黄学者工作室在市中医医院成立

■记者 韩玉砚 特约记者 郑德元

本报讯 昨日,张声生岐黄学者工作室在市中医医院揭牌成立,标志着京堰对口医疗协作再结硕果。

揭牌仪式现场,市卫健委党组书记、主任潘云峰致欢迎辞,市中医医院领导班子、中层干部等300余人参加活动。

张声生是首都医科大学附属北京中医医院首席专家、消化中心主任;国家中医药领军人才、岐黄学者、首都名

中医、首都中医榜样人物;全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师(国家级名老中医)。作为全国消化领域的中医领军人物,他在脾胃病、功能性胃肠病等疑难杂症的诊疗造诣颇深。

此次张声生岐黄学者工作室落户十堰市中医医院,既是京堰两地深化医疗协作的重要成果,也是十堰中医药事业发展历程中的一件盛事,标志着京堰两地将进一步拓展协作领域,在中医药传承创新、中医优势专科集群建设、科研合作等方面探索新路径。

活动现场,市中医医院为该院脾胃病科青年医师杜磊超拜师张声生教授举行敬师大礼。杜磊超向张声生教授行敬师礼、诵敬师帖、奉敬师茶、接受师训、献花合影。张声生教授勉励杜磊超及在场青年医师,共续岐黄之术辉煌篇章,共推中医药事业蓬勃发展。

随后,张声生教授以《“调态消瘕”诊疗萎缩性胃炎及胃癌前病变体系构建及运用》为题授课,分享萎缩性胃炎及胃癌前病变的临床表现、诊断方法以及最新的治疗方案。他通过一个个

生动的病例和真实影像材料,将复杂的医学理论转化成浅显易懂的生活知识,让参会者受益匪浅。

张声生教授还应邀到市中医医院脾胃病科对一疑难病例指导查房,仔细为患者望闻问切,开具中药调理方,并对下一步诊治提出指导意见。

市中医医院将以此次合作为契机,在学科建设上再攀高峰、在人才培养上再添动力、在中医药创新上再结硕果,为南水北调京堰对口医疗协作树立新的典范。