

“和美城乡”篮球联赛春季总决赛开赛,将持续至本月27日

## 市民可到奥体中心免费看球赛

■文、图/记者 周仑

本报讯 3月12日晚,2025年十堰“和美城乡”篮球联赛春季总决赛在十堰奥体中心综合体育馆开赛,千余名观众现场观战。

比赛开始前,一个个精彩的节目轮番上演,其中,6只机器狗身披舞狮服,在编程操控下完成前空翻、倒立行走等高难度动作,现场爆发出热烈的掌声。

随后,比赛正式开始,郧西县东方社区代表队迎战茅箭区老街社区代表队,经过激烈角逐,郧西县东方社区代表队以63:40战胜茅箭区老街社区代表队。

本次比赛以“推进全民健身 共建和美城乡”为主题。赛事采用“三

级四季”赛制(县区级、乡镇级、社区级,四季循环),自1月14日乡镇初赛开赛以来,已吸引767支队伍、9005人参与,共举行了1074场乡镇初赛和379场县级决赛。最终,男子32支球队、女子16支球队进入篮球联赛春季总决赛。

本次活动设置集体奖、个人奖、单项奖和激励奖。其中集体奖设冠亚军奖、文明风尚奖、最佳文化创意奖、最佳赛区奖、群众最受欢迎奖;个人奖设“扣篮王”“得分王”“三分王”;单项奖设最“燃”球场奖、最“嗨”氛围奖、最“秀”活动奖、最“美”融合奖、最“爱”球迷奖等。

据悉,此次比赛将持续至3月27日,市民可前往十堰奥体中心免费观赛。



比赛现场,选手们展开激烈比拼。

退伍军人为交警岗亭  
免费清洗空调

■记者 杨建波

本报讯 “交警每天守护着大家的出行畅通,我能为他们做一点力所能及的事是应该的。”3月11日一大早,在浙江路市交警局五大队M天下岗亭外,幸师傅忙着为岗亭里的空调做清洗。

43岁的幸师傅是竹山县人,曾在江苏当兵,退伍后在广东工作,后回到十堰城区,从事空调售后和家电维修工作。

“交警同志每天执勤,保障我们的出行安全,能为他们做点事,我感到很自豪。”多年从事空调维修的幸师傅深知空调长期不清洗可能带来的健康隐患,尤其是交警岗亭作为城市交通的重要节点,空调的清洁直接关系到交警的工作环境。2021年、

2022年,幸师傅连续两年为城区交警岗亭免费清洗空调。他原本打算将这项志愿服务一直做下去,因为身体原因,前两年未能如愿。2025年,随着身体好转,幸师傅决定再次为交警岗亭免费清洗空调。

从3月10日下午开始,幸师傅便开始在城区为交警岗亭清洗空调。幸师傅在清洗时,严格按照专业标准操作,使用环保型清洁剂,确保空调内部无污垢残留,同时避免对设备造成损害。他还特别注重细节,如清洗过滤网、擦拭出风口等,确保空调运行高效、空气清新。

幸师傅表示,自己虽然退伍了,但“退伍不褪色”,未来他将继续坚持这一爱心行动,并计划扩大服务范围,为更多公共服务场所提供免费清洗空调服务。

网约车司机警觉订单异常  
协助警方拦截挽回11万元

■记者 杨建波

本报讯 近日,市公安局茅箭区分局民警在网约车司机的帮助下,成功劝阻一起“网上投资+邮寄现金”骗局,帮助市民紧急止损11万元。

3月10日18时许,“曹操出行”司机刘师傅接到一笔奇怪的订单,顾客要求他将一个行李箱送到襄阳市指定位置,顾客却不肯露面,电话也打不通,只通过微信进行联系。

刘师傅接单后越想越不对,想起曾看到过利用出租车、快递运送现金进行诈骗的案例宣传,果断地带着行李箱来到人民路派出所。

值班民警打开行李箱检查后,发现里面装有11万元现金,立即联系茅箭区分局刑侦大队,在茅箭区分局反诈中心的支持下,联系上顾客刘某(化姓)。

经了解,刘某在网络平台与王某

(化姓)认识并逐渐熟悉,对方向刘某炫耀他那里有赚钱的好项目,可以得到高额回报。刘某动心后,王某便诱导刘某按要求将钱通过包装并邮寄的方式,寄到其提供的指定位置。

刘某接到警方电话之后,仍然没有意识到自己被骗,她以为自己是在进行有高额回报的投资。为使刘某彻底醒悟,民警结合真实案例与视频,宣传讲解诈骗分子的手段和目的。在民警的耐心劝说下,刘某才幡然醒悟,意识到自己陷入了骗子的陷阱。

目前,民警已将11万元现金返还给刘某,案件正在进一步侦办中。

警方提醒市民,不轻信网络陌生人的话,不点击不明链接,不轻易向他人进行银行转账。网络陌生人不论以任何理由,要求将现金打包交给上门取件的货拉拉、滴滴网约车并邮寄至指定地点的都是诈骗。

□市人民医院“以高品质服务改善就医体验”系列报道之五

## 十堰人医创新构建孕产妇全程保健服务体系

■记者 秦洪涛 特约记者 郑桢桢  
通讯员 李艳

近年来,十堰市人民医院以“全周期、多维度”服务理念为核心,创新构建孕产妇全程保健服务体系,通过个性化管理、精细化服务、人性化关怀,为孕产妇打造从怀孕到分娩、再到产后的“全链条”健康守护,在提升医疗服务质量的同时,彰显人文关怀,树立了区域孕产妇保健服务的新标杆。

产前:精准护航,打造“无忧孕程”

“从建档开始,专属医疗团队就为我制订营养、运动和心理调适方案,每一步都有人指导,心里特别踏实。”3月13日,刚完成产检的准妈妈李女士对市人民医院的“管家式”服务赞不绝口,她的体验正是该院产前的生

动写照。

针对孕早期这一关键阶段,市人民医院特别设立“早孕关爱门诊”,通过专业医疗支持和健康管理,帮助孕产妇安全度过孕早期。所有建档孕产妇均可免费享受生殖医学专家“一对一产前咨询”,从遗传学、高危因素筛查等角度为母婴安全“提前把关”。针对高危孕产妇,市人民医院实施严格的“专人专案”管理,通过动态监测和全程跟踪,确保风险因素早发现、早干预。

在细节上,市人民医院不断创新服务。孕妇学校推出覆盖孕早、中、晚期及产后的“全周期课程”,增设孕产妇瑜伽课、分娩预演、准爸爸课堂等特色项目;通过智慧医院平台实现精准预约,减少孕产妇候诊时间;助产士门诊通过模拟产房环境体验,提前化解孕产妇焦虑。

产时:人文关怀,助力舒适分娩

“选择自由体位分娩,助产士全程指导,家人陪伴鼓励,整个过程很有安全感。”回忆起分娩经历,王女士仍难掩激动。市人民医院推行“舒适化分娩”理念,提供自由体位分娩、无痛分娩、导乐陪伴分娩等服务,让孕产妇根据自身需求选择最适合的分娩方式,有效缓解紧张与恐惧心理。

更令人暖心的是,市人民医院推出“家庭化分娩”模式,允许家属进入产房陪伴分娩,共同见证生命诞生的神圣时刻。“这一举措不仅增强了孕产妇的安全感,也让家属更深入地了解分娩过程,增进家庭情感。未来,我们还将让家属参与新生儿称重、穿衣等环节。”市人民医院产科主任高霞说。

产后:科学康复,延续温暖关怀

产后康复是孕产旅程“最后一公里”。市人民医院将中医智慧与现代科技相结合,推出耳穴压豆、中药封包等特色护理,有效缓解宫缩痛、尿潴留等不适;引进国际先进康复治疗设备,为产妇产后量身定制个性化治疗方案,助力身体机能快速恢复,重塑美丽身材。

市人民医院推出“上门随访”服务,新生儿黄疸监测、脐部护理等由专业团队入户完成;针对产后心理调适,心理医师通过线上咨询、线下沙龙等多种形式疏导产妇焦虑情绪。市人民医院还将开展赠送产后补气茶服务,让她们感受到“家一般的温暖”。

高霞表示,市人民医院将继续深化孕产妇全程保健服务体系建设,以更优质的服务、更人性化的关怀,为每一位孕产妇提供全方位健康保障。