

# 何中朝:20年守着小小修车铺



何中朝正在修车。



力,何中朝免去了手工费。小张扫码支付,满脸喜悦地骑自行车离去。

## 居民的自行车医院

何中朝的小店,不仅提供自行车维修服务,还是一个传递温情与关爱的平台。免费充气、调试刹车,处理自行车小毛病,他乐此不疲,赢得了无数车主的信任与好评。

何中朝讲述了自己的一位老顾客的故事:一位退休职工有一辆价值近万元的牌变速自行车,每次出问题,都会找专卖店维修,花费不菲。

一次偶然的的机会,他将故障车送到了何中朝店里。何中朝凭借丰富的经验和精湛的技术,迅速解决了问题,并坚持不收钱。这位顾客被何中朝的真诚与技术打动,成了常客,还积极向身边的骑友推荐这家小店。

“我喜欢骑车,所以修车。”年轻时,何中朝来到十堰城区工作,用第一个月的工资买了一辆二手自行车。自行车的各种故障,他自己动手拆解、学习维修,逐渐掌握了维修技艺。2002年,他在现在的位置开了这家小店,将这份热爱变成了事业。

文、图/记者 赵清

在车城西路,紧邻原东风汽车公司20厂门口,有一间不足十平方米的小店——万虹自行车配件维修部。63岁的店主何中朝坚守在这片方寸之地,一守就是二十多年。

## 技艺娴熟的老师傅

2月27日,记者踏入这家小店,何中朝正专注地修理一辆变速自行车。

面对变速自行车后轮抱死问题,何中朝没有急于动手,而是先进行了细致的“望闻问切”——观察、倾听、询问、诊断,最终判断是中轴弯曲导致的故障。征得车主小张同意后,何中朝迅速更换了损坏部件,对变速器进行全面调试。一个多小时后,自行车恢复了往日的灵动。

“100元”,考虑到学生的经济压

服务信息

店铺名称:万虹自行车配件维修部  
联系人:何中朝 13235672486  
地址:车城西路115-1(原20厂大门右侧)

您身边有这样的“大城小艺”吗?修补小摊故事持续征集中,欢迎广大读者提供相关线索。

联系电话:13343592888 邮箱:704484966@qq.com

线索征集

李琴:

## “社区工作就是以心换心”



李琴是张湾区汉江路街道阳光社区网格员,服务7个网格910多户2700多人。凭借自己的三步工作法和耐心沉稳、认真负责的工作作风,得到居民的认可。 ■记者 赵清

## “他们就像我的父母一样”

“小李,到家来喝口水!”2月28日,李琴在社区走访时,居民徐奶奶热情地招呼她。

“我每个月至少要去她家一次,他们就像我的父母一样。”李琴介绍,徐奶奶家平时就她和老伴两人在家。

2024年11月,79岁的徐奶奶买菜时不慎摔倒,右小腿轻微骨折。做了外固定手术回家后,行动不便不能做饭,81岁的老伴不会做饭,生活陷入困境。在外地工作的孩子无奈地向社区求助。李琴赶到徐奶奶家查看情况,虽然两位老人都表示“不想给社区添麻烦”,但李琴放心不下。

## 李琴的三步工作法

虽然当网格员只有一年多时间,但李琴对网格内居民的情况了如指掌。她服务的网格中,“双老”和独居老人有近40户。摸清底数后,她结合老人年龄、身体素质、家庭结构等因素,形成了“人群网格化”服务清单。

李琴摸索出“三步工作法”:重点住户保证拜访频次;连续几天没见到的老人,先打电话询问,没有接听就上门查看;若还联系不上,就马上联系老

人孩子了解情况。时间久了,很多老人养成习惯,到孩子家或出远门,都给李琴打电话“报备”。

“每次入户回来,都能带回一口袋糖果和小零食。”李琴告诉记者。教老人用手机、充水费、换灯泡……每次入户走访,她都会顺手帮老人解决各种小问题。看到李琴,老人们都会热情地拉她进屋做客,走的时候抓一把糖果、瓜子揣进她兜里。

## “社区工作就是以心换心”

社区杨奶奶的外孙女患皮肤病,每个月要到医院注射一种6000多元的药,杨奶奶因此郁郁寡欢。

了解到这一情况,李琴留心搜索了皮肤病相关知识,嘱咐杨奶奶及其外孙女饮食注意事项。还动员该网

格内的家庭医生、楼组长、物业等组成临时志愿者团队,给予杨奶奶从生活到情绪上的全方位关怀。

“社区工作就是和人打交道,以心换心。”李琴希望通过努力,将网格打造成幸福满格、活力满格的和谐区。

广告

## 分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15671905200

郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!

### 十堰智威工贸有限公司

招聘:二保焊15名、打磨工15名、冲压工7名、机器人编程3名、模修工1名、质检1名;要求:年龄50岁以下,男女不限;待遇:计件工资,月薪6000-10000元;模修工待遇面议,冲压工常白班,其它岗位有倒班,交通补贴、工龄工资50元/月,以此类推,年终物资,缴纳社保。工作地址:白浪郑家湾  
联系电话:19986552298微信同号

### 张湾附近招保安

男女不限,须持有消防证,50岁以内,工作12小时,工资4000-4200元。  
电话:0719-8672189 13397291686

### 大型激光对外加工

大型激光对外加工,1-16个厚,价格面议,量大从优。地址:十堰市张湾区八亩地创业园(卓豪工贸院内)电话:13997824918(罗女士)

### 商业门面出售

位于白浪东环世纪广场商业门面一二三层总计3800㎡。均价4600元/㎡起,交通便利,可用于商业、居住,具体电话沟通。  
电话:13635703948

### 幸福养老院

服务贴心、老人舒心、儿女放心。价格亲民,欢迎参观,体验入住。地址:张湾供办院内(寺包小区10号楼旁)电话:17672277000

### 黄金地段招租

位于五堰花鸟市场招租,适合办公、仓储、篮球、乒乓球、棋艺等入驻,190-640㎡不等,合作寻租均可。地址:河北路33号五堰立交桥旁  
电话:鲁女士13593733066 陈女士13986915926

### 写字楼招租

六堰大洋百货A座写字楼100-300㎡精装修办公室出租,配套设施齐全,租金50元/㎡,有意面谈。电话:13797839731

### 靠谱相亲就找晚报红娘

定制一对一匹配、私密相亲沙龙,大型公益相亲活动。电话:13277195200(微信同号)

### 李二鲜鱼招聘

炒饭师傅/大姐、外卖打包/收银员、兼职其他岗位,两班倒,月休两天。以上岗位,薪资待遇电话联系。电话:15607287778周先生

### 十堰龙岗铸造有限公司

招聘涂料工2名、造型工5名、打磨工8名、保温工2名;要求50岁以下男性,月薪5000-9000元/月,临时工:打磨240元/天,打风镐300元/天,早8点晚上8:30(11小时),保温工、涂料工两班倒,其他长白班,上六休一,工作餐免费,提供住宿,签合同,缴纳社保。  
工作地址:长岭工业园  
联系电话:15872703290叶经理