

傍晚7时,通常是菜市场最为冷清的时刻。然而,在朝阳中路青竹农贸市场里,此时却洋溢着别样的激情。

随着顾客逐渐稀少,猪肉铺、蔬菜铺的大妈们纷纷解下围裙,换上舞鞋,打开音响,自然而然地在走道上排成一列,跟随音乐的节奏尽情舞动。

■文/记者 杨建波 图/记者 吕世银



虽然位置有限,环境嘈杂,但大妈们毫不在意,随着音乐跳起舞来。

清早卖菜 傍晚跳舞

这支“菜市场女团”你认识吗？

“一天不跳舞,浑身都难受”

3月2日傍晚7时许,记者刚踏入青竹农贸市场,便能听到从里面传来的阵阵音乐声。顺着声音往里走去,在菜场内的一片空地上,七八个大妈整齐地摆成两队,左转、右转、转圈……动作协调一致。现场既没有领舞,也没有人喊节拍,但整支舞蹈却跳得整齐划一。

无论是买菜的顾客,还是卖菜的商户,都对这样的场景习以为常。

今年60岁的竹溪人王开秀在青竹农贸市场卖菜已有十多年,她是舞团的发起者。

王开秀告诉记者,以前她的生活几乎全围绕着菜摊打转:清晨忙着进货,白天守着摊位卖菜,晚上整理库存,日复一日,年复一年。

随着孩子渐渐长大,王开秀突然发觉空闲时间多了起来。2019年,她回老家看到亲戚在跳广场舞,觉得很有意思。回到十堰后,她便在手机里找跳舞的视频,跟着一起跳。

自从迷上跳舞,王开秀只要一有空,就在菜

摊上支起手机,跟着视频里的节奏舞动起来。有客人来了,她就停下跳舞,招呼生意。

63岁的张莲是卖香油的摊主,之前偶尔会去河道边跳广场舞,后来因生意繁忙,去的次数越来越少。看到王开秀天天在摊位上跳舞,她心生向往,也跟着在摊位前舞动起来。

在两人的带动下,市场上跳舞的人越来越多。卖菜的徐艳平、秦容,卖肉的刘顺芝、罗英、梁英,卖茶叶的刘大芬……她们在空闲时,纷纷加入到跳舞的行列。“大家觉得做买卖太单调,不如在菜场跳舞。”王开秀说出了大家的心声。

如今,像王开秀一样在菜市场跳舞的有十余人。“一天不跳舞,浑身都难受。”王开秀说,每天晚上六七点以后,是顾客最少的时候,“只要音乐一响,姐妹们都会放下手中的活,每天少则跳半小时,多则跳两个多小时。”

对于这些卖菜大妈而言,舞蹈不仅仅是一种娱乐方式,更是生活的调味剂。

“一起跳舞聊天,日子充实又快乐”

闲暇之余,这些大妈们还开始制作短视频,开设了自己的抖音号,将平时跳的广场舞、水兵舞、双人舞等视频发布到社交平台上。在跳舞过程中,她们结识了许多新朋友,逐渐形成了一个小圈子。

“以前卖菜的时候,大家各忙各的,很少交流。”王开秀说,“现在不一样了,我们一起跳舞,一起聊天,感觉生活丰富了好多。”

随着参与人数增多,大家觉得应该给队伍取个名字。“就叫青竹市场舞蹈队吧!”王开秀提议,众人纷纷表示赞同。

“因为大家都有生意要做,所以虽然成立了队伍,但我们并没有参加过比赛。大家在一起玩得开心就好。”王开秀说。

在传统观念里,像卖菜大妈这样的劳动者似乎与“娱乐”无缘。但她们用行动证明,追求快乐是每个人的权利,无关职业、年龄或身份。“生活虽然辛苦,但我们要学会给自己找点乐子。”王开秀说,“跳舞就是一种乐子,它让我们觉得生活充满希望。”

不少顾客被这群大妈的乐观精神所打动,专程来到她们的摊位买菜,顺便聊聊天,学两招广场舞动作。

如今,这些大妈的生活有了新的节奏:清晨卖菜,傍晚跳舞,日子过得充实又快乐。她们用行动诠释着:生活不止眼前的苟且,还有诗和远方。即便身处平凡岗位,也要活出属于自己的精彩。

“跳着跳着,各种小毛病没了”

对于菜市场里这些大妈们来说,跳舞不仅打发了闲暇时光,更重要的是锻炼了身体。

57岁的肉铺摊主刘顺芝,由于长期搬猪肉、用砍刀,肩颈和腰椎都出现了问题,严重时甚至无法出摊。两年前,看到王开秀、张莲跳舞,她跟着跳了起来。没想到跳了一段时间后,身体状况明显改善。

“跳舞的时候,整个人都放松了,感觉身体轻快了许多。”刘顺芝感慨道,“现在腰不怎么疼了,肩周炎也好多了。”

后来,大家提议每天下午一起跳舞,刘顺芝自费花1000多元买了音响。每天晚间,刘顺芝打开音响,大家便放下手中的活,加入到跳舞队

伍中。

“跳着跳着,各种小毛病没了,精神也好了!”张莲说,之前买过按摩椅做理疗,还到医院做过针灸治疗,效果并不明显。自从开始跳舞,她感觉自己仿佛年轻了,身体也硬朗了。一位大妈笑着说:“我之前120斤,现在只有114斤。”

除了身体上的变化,跳舞还给大妈们带来了心理上的慰藉。卖菜生活单调乏味,每天面对的都是相同的场景和人群,而跳舞为她们提供了一个释放压力的出口。

“跳舞的时候,什么烦恼都抛到九霄云外了。”徐艳平说,“音乐一响,身体就不自觉地动起来,感觉特别放松!”



平淡的生活找到乐趣,大妈们很开心。



大妈们排成队,踏着轻快的舞步绕圈。

记者手记

卖菜大妈们放下菜摊去跳广场舞,这看似简单的举动,却蕴含着深刻的智慧。对于她们来说,卖菜是生计,跳舞是生活。在城市的各个角落,像这群跳舞的大妈一样的普通人还有很多。他们或许没有耀眼的光环,却凭借自己的勤劳和乐观,演绎着平凡生活中的不平凡。这群大妈的故事让我们明白,无论年龄大小,无论身处何方,只要心怀热爱,勇敢追求,每个人都能找到属于自己的舞台,跳出生活的精彩。