

陕西一患者来堰植入“戒酒芯片”

十堰市中医医院:还有20多名患者等待做手术

“今天终于做手术了,现在感觉良好。”2月28日,在十堰市中医医院,来自陕西省安康市的唐某(化姓),成为该院第二例植入“戒酒芯片”的酒精依赖患者。目前,该院有20多名患者将陆续进行“戒酒芯片”植入术。

■文、图/记者 韩玉砚



专家团队为患者进行手术。

2月28日,唐某经过调理后,专家团队为其进行该院第二例“戒酒芯片”植入术。手术非常成功,唐某经过3—5天观察后,即可出院。

多种中医特色疗法可诊治酒精依赖患者

“最近,每天接到近百个电话咨询‘戒酒芯片’植入术的问题,目前等待接受‘戒酒芯片’植入术的患者有20多名。”易天军介绍,“经过前期评估,除了极少数对盐酸纳曲酮不耐受的患者,大多数患者可以进行‘戒酒芯片’植入术。”

酒瘾本身是一种对于酒精的生理成瘾和心理依赖。“戒酒芯片”并非传统意义上的芯片,而是通过在患者体内植入盐酸纳曲酮药剂达到戒酒目的。

易天军介绍,“戒酒芯片”可以有效解决患者因遗忘服药或依从性欠佳而导致的治疗难题,显著提高患者治疗的依从性,为酒精依赖患者和阿片类药物依赖患者提供稳定、持续的戒断支持。

此外,该中心有中药、耳穴贴压、穴位埋线、针灸等一系列中医特色疗法,用于诊治酒精依赖患者。比如,采用纯中医制剂对酒精依赖患者进行治疗,全面排除患者体内“酒毒”,逐步恢复其脏器功能,使患者在戒断反应过程中缓解焦虑、烦躁、手抖、失眠、谵妄等戒断症状。然后在患者躯体脱瘾逐步好转的情况下,逐渐递减药量,最终达到躯体脱瘾的目的。

外省患者来堰植入“戒酒芯片”

“这几年因为喝酒,给身心带来极大损害。前几天,看到《十堰晚报》报道的十堰市中医医院完成湖北省首例‘戒酒芯片’植入术后,我感觉自己有救了……”一周前,66岁的唐某从陕西省安康市慕名来到十堰市中医医院精神卫生中心求医。

唐某介绍,他从20岁左右开始饮酒,起初只是晚上应酬喝酒,后来发展到每天都想喝酒。6年前,唐

某退休后,饮酒更是毫无节制。

唐某每天早上起床,最重要的一件事就是喝酒,有时半夜也要起床找酒喝,“反正一日三餐都要喝,每天喝白酒1斤以上,不喝就觉得心烦焦虑。”

该院精神卫生中心门诊经过诊断后,以“使用酒精引起的精神性障碍、酒精依赖综合征”将唐某收治入院。“长期饮酒患者,一般饮食、睡眠不规律,导致体质较差,我们对患者进行评估后,再对症处理。”该院精神卫生中心副主任、早期干预病区主任易天军介绍。

歌手方大同离世,曾因气胸多次住院

什么是气胸,为啥高瘦男性容易得

3月1日,艺人方大同经纪公司发文,方大同于2025年2月21日早晨,平静而安详地离开了这个世界。据悉,2010年歌手方大同因操劳过度,出现气胸(也称为“爆肺”)而多次住院。 ■综合央视新闻、《现代快报》

什么是气胸?

气胸,即胸腔内积气的状态,是空气进入胸膜腔引起的。气胸的原因有多种,主要分为自发性、外伤性和医源性。

自发性气胸最为常见,简单来说,就是肺表面破了个小洞,空气从肺里漏到了胸腔(肺和胸壁之间的空隙)。这些漏出来的空气会压迫肺部,让人感觉胸痛、呼吸困难,严重时甚至会危及生命。

自发性气胸有两种:原发性气胸,多发生于无基础肺疾病的健康人。由于各种原因导致肺泡内压力升高,肺泡壁破裂,吸入的气体进入胸膜腔造成的积气状态,形成气胸。继发性气胸,通常是因为肺部本身就有问题,比如慢性支气管炎、肺气肿、肺结核等,肺组织比较脆弱,稍微一用力就可能“漏气”。

哪些人群易得气胸?

自发性气胸的好发人群包括:瘦高个儿的年轻男生:在青春发育期,高瘦体型的人肺组织往往“跟不上”快速的生长发育,易出现先天性弹力纤维发育不良。

有肺部疾病的患者:如哮喘、慢性阻塞性疾病、肺结核、间质性肺病等。

长期抽烟的人群:长期吸烟易导致肺部炎症,细支气管、肺泡结构改变等。

自发性气胸可不是随便发生的,它通常有一些“导火索”。

剧烈运动:胸腔压力骤增,肺部受不了就“炸”了。

咳嗽或打喷嚏:如果咳得太猛或打喷嚏太用力,也可能让肺“漏气”。

气压变化:比如潜水、坐飞机,气压突然变化,

肺可能会“抗议”。

情绪激动:大笑、大叫、吵架……情绪一上头,胸腔压力会随之飙升,也有可能引发自发性气胸。

气胸有哪些症状?

胸痛、呼吸困难、干咳……这些症状可能表明身体在喊“救命”。一旦出现这些症状,别硬扛,立即前往医院就诊。

胸痛:胸痛是气胸最典型的症状,一般单侧发作,呈针刺样痛或撕扯痛,有时还会放射到肩背或手臂。胸痛可突然发生,咳嗽及深呼吸时疼痛加剧。

呼吸困难:常与胸痛同时发生,表现为爬几步楼梯就喘,拎点重物就胸闷,好像有东西堵在胸口,感觉肺里的气不够用。

咳嗽:一般以干咳为主。

专家提醒,日常生活中,预防比治疗更重要。戒烟、保持健康生活习惯、避免过度劳累和剧烈运动,都是预防自发性气胸的关键。

链接

为什么高瘦男性容易得气胸

气胸多是肺破了之后,气体从肺内进入胸膜腔形成的积气状态。临床上,常见又高又瘦的年轻人因气胸入院。在青春发育期,高瘦体型的人往往生长发育快速,但肺组织“跟不上”,易出现先天性弹力纤维发育不良。作为含气含血的囊腔,肺中血液比气体重,站立情况下,肺下部含血量比气体多,而上部、尖部的含气量比血液多。在两种因素共同影响下,时间长了,高瘦的人就易表现出肺气肿结构,甚至肺大泡(大的含气囊腔,就像轮胎薄弱部位出现鼓包,施加一点压力就能破掉)。

免费 HPV 疫苗接种开始意愿调查

■记者 杨天娇

本报讯 昨日,记者从市疾控中心了解到,该中心从2月28日开始进行全市初一女生免费 HPV 疫苗接种意愿调查。

据悉,我省将“为14岁女生提供免费自愿接种2剂次2价 HPV 疫苗”列为湖北省2025年十大民生项目,现全省以县(市、区)、学校为单位陆续启动接种意愿摸底调查,于3月10日结束。首针接种预计5月份以县(市、区)为单位启动。

接种意愿摸底对象范围:全省2024年9月进入初中一年级、未接种过 HPV 疫苗,且截至2025年12月31日未满15周岁的女生(以下简称“适龄女生”)。

全市初一适龄女生家长可关注学校或班级通知,或主动联系学校,向学校提交接种意愿。满足条件的适龄女生将于5月份按学校通知,到指定接种单位使用集中采购的国产2价 HPV 疫苗实行免费接种,也可按照“知情、自愿、自费”原则接种其他 HPV 疫苗。

链接

接种 HPV 疫苗可有效预防宫颈癌

2023年,世界卫生组织发布《人乳头瘤病毒及其相关疾病报告》,将宫颈癌列为全球重大公共卫生问题之一。根据《2022年全国癌症报告》,我国每年有10万余人患病,近6万人死亡,严重影响妇女健康及生命安全。随着我国经济社会发展和工业化、城镇化进程加快,居民生活环境与生活方式快速变化,宫颈癌发病率持续增高并呈现年轻化趋势。

据权威研究结果显示,接种 HPV 疫苗是预防宫颈癌的有效措施。HPV 疫苗可预防高危型 HPV 病毒引起的感染,有效阻断宫颈癌的发生。世界卫生组织推荐9—14岁女孩接种 HPV 疫苗,以尽早获得保护,有效预防、降低宫颈癌和癌前病变发病率。

2023年,国家卫生健康委、教育部等10部门联合印发《加速消除宫颈癌行动计划(2023—2030年)》,确定了“进一步完善宫颈癌防治服务体系,提高综合防治能力”“推广适龄女孩 HPV 疫苗接种服务”的主要目标。