

湖北省首例 市中医院完成「戒酒芯片」植入术」续

# 日饮近两斤白酒 为何走进手术室

近日,十堰日报全媒体各平台报道了十堰市中医医院专家完成湖北省首例“戒酒芯片”植入术,多家媒体转载报道,同时也在抖音、视频号火爆“出圈”。2月25日,该手术患者——今年35岁的吴先生(化姓)顺利出院。

从5年来他每天饮酒近两斤,到下定决心就医接受手术,这期间他经历了什么?过度饮酒有什么危害?出现哪些苗头应该及时到医院治疗?带着这些疑问,记者再次走进十堰市中医医院精神卫生中心。

■记者 韩玉砚

## 患者：“每天喝近两斤白酒，贻害无穷”

“行李都收拾好了,明天就出院。”2月24日,该院精神卫生中心心身医学病区,已经拆线的吴先生与父亲谈笑风生。现在的他神情自若、双目有神。而10天前,记者第一次在手术室外见到他时,还是一副肤色暗沉、神情木讷的模样。

床铺一侧的柜子上,放着两本书——《戒除酗酒的有效康复策略》《戒酒自主手册》,是吴先生住院期间每天必读的。“愿意花费近2万元接受‘戒酒芯片’植入手术,足以说明我戒酒的决心,以后坚决不喝了。”吴先生说。

十几年前,吴先生就开始饮酒,但那时纯属社交需要,“喝也行,不喝也行,对酒没有多大欲望。”但从5年前开始,他一旦不喝酒就出现手抖、焦虑、心慌、坐立不安等症状。

吴先生从早期应酬性饮酒,发展为随心所欲,随时随地都会饮酒。“有时在家里、办公室喝;有时为了避免他人打扰,把车停在车库,坐在车上喝;到了周末,去宾馆开个房间喝……”吴先生说。

他难为情地说:“一天算下来,白酒接近两斤,每次喝完白酒,还要来两瓶啤酒‘透一透’。有时候早上为了尽兴,干脆空腹喝酒。”

“有时候在外面醉酒,醒来发现身上青一块、紫一块的,事后根本回想不起来原因。”长期酗酒付出的代价,让吴先生后悔不已,“不仅耽误生意,还严重影响了家庭和谐,孩子每次看到醉醺醺、行为不受控制的我都惊恐不已。”

半个月前,吴先生偶然听说十堰市中医医院引进“戒酒芯片”,便迅速前往咨询并办理住院,随后进行手术。

## 专家：酒精依赖是一种难治性的慢性脑部疾病

该院精神卫生中心心身医学病区副主任王敏告诉记者,吴先生植入“戒酒芯片”一周后,与父亲到一家餐馆做了一个实验,以往看到别人喝酒都会流口水,而他没有丝毫喝酒的欲望。当时,吴先生也带了一瓶含酒精的饮料,结果打开瓶盖,闻到酒精气味就十分恶心,遂作罢。

“酒精依赖是一种难治性的慢性脑部疾病,就诊率却很低,更为棘手的是酒精依赖患者出院后的高复发率。”该院精神卫生中心心身医学病区主任王学红表示,我国流行病学调查显示,过去高达60%—80%的酒精依赖患者在戒酒后一年内会重新饮酒。

如何治疗酒精依赖呢?王学红介绍,整个治疗分两个阶段,包括前期身体调理急性戒酒症状的治疗,达到手术指

征后,再进行“戒酒芯片”植入治疗,住院治疗时间因人而异,大概2—3周。

首先对入住患者完善相关检查,制订个性化的治疗方案,包括药物治疗、饮食控制、心理治疗、行为治疗、物理治疗等,对患者可能存在的肝脏、胃、心脏、大脑等器官损害进行调理治疗,同时治疗急性戒酒症状。

接着,药物替代治疗停酒以后出现的戒断症状,包括各种躯体症状(如血压高、心动过速、手抖、出汗、肝功能异常、维生素缺乏、贫血、电解质紊乱、营养不良)和精神症状(如焦虑、抑郁、易激惹、对酒精的渴望)。

然后,逐渐递减替代药物,达到不饮酒、不用药,不再出现症状,同时,损害的身体器官恢复正常后,才是植入“戒酒芯片”的最佳时间,达到预防复发。

## 科普：“戒酒芯片”让喝酒没有兴奋感

“‘戒酒芯片’其实并不是芯片,而是在患者体内植入一种纳曲酮植入剂帮助戒酒。”王学红介绍,纳曲酮是比较靠谱、安全的抗成瘾药物,“当患者喝酒后,酒精会对人体神经系统产生刺激,令人体产生兴奋感,纳曲酮的作用是阻止这种兴奋感的产生。喝酒没有兴奋感了,酗酒者也就没兴趣喝了。”

王学红介绍,此前的戒酒治疗,主要

是治疗急性戒酒症状和减少对身体器官的损害,预防复发主要靠患者毅力和自觉性,与酒瘾作斗争,有些患者酒瘾大,很难坚持服药。“戒酒芯片”植入后,通过阻断中枢神经对酒精的依赖与渴求,降低患者的饮酒欲望。

根据他的临床经验,大多数戒酒患者戒断的困难时期是在开始戒酒的前半年,如果前半年能有效抑制饮酒的欲望,戒断的成功率会大幅提高。

## 提醒：这些酒精成瘾者要及时治疗

当人们谈论精神心理疾病时,常常会想到抑郁症、焦虑症等常见疾病。然而,酒精依赖作为一类严重的精神心理疾病,常常被忽视。王学红提醒,酒精依赖不仅对个人的身体健康造成严重危害,还对家庭和社会造成巨大的负担。因此,了解酒精依赖的本质、戒断与治疗方法十分重要。

酒精依赖是指当饮酒的时间和量达到一定程度后,患者无法控制自己的饮酒行为,并出现以下一系列特征性症状:对饮酒有渴求,强迫饮酒,无法控制;固定的饮酒模式,有晨饮、发作性狂饮(每隔一段时间就狂饮一次至酩酊大醉)、定时饮酒;饮酒高于一切活动,不顾事

业、家庭和社会活动;耐受性增加和出现戒断症状。

酒精成瘾急性戒断期治疗一定要在专业医疗机构进行,不建议在门诊或者家中进行。因为突然停止饮酒或减少饮酒会出现戒断症状,严重时会出现恶性心律失常、癫痫、震颤谵妄等症状,可能危及患者的生命。其中,缺乏医疗干预的震颤谵妄患者死亡率高达40%,而采取恰当的医学干预后,其死亡率低于5%。

多数酒精成瘾者不承认自己存在酒瘾,也不认为喝酒给自己造成了影响。如果高度怀疑自己或身边亲友存在酒精成瘾,建议鼓励他们到专业戒酒机构寻求专业人士的帮助。



十堰晚报抖音报道截图。

3 综合

湖北省首例 市中医院完成“戒酒芯片”植入术

■文:陈文强 摄影:陈文强 通讯员:陈文强

本报讯 2月18日,十堰市中医医院精神卫生中心多位专家联合完成湖北省首例“戒酒芯片”植入术。手术过程仅用时5分钟,患者术后无不适感,当天即可出院。

吴先生(化姓)今年35岁,患酒精依赖多年。他每天饮酒近两斤,导致身体日渐消瘦,肝功能异常,甚至出现了肝硬化。吴先生曾多次尝试戒酒,但均无效果。在家人劝说下,他最终决定接受手术治疗。

该院精神卫生中心心身医学病区主任王学红表示,“戒酒芯片”是一种植入体内的药物,能有效阻断酒精对大脑的刺激,从而减轻酒精依赖。手术过程简单,无痛苦,且能显著降低复发率。

吴先生表示,手术后他感到前所未有的轻松,对酒精的渴望也消失了。他计划今后戒除烟酒,过上健康的生活。

王学红提醒,酒精依赖是一种慢性脑部疾病,治疗需要耐心和毅力。患者应积极配合医生的治疗,同时注意饮食和作息,逐步恢复健康。

医院地址:十堰市中医医院精神卫生中心  
咨询电话:0719-8140110

《十堰晚报》报道截图。