



女孩们轻盈地跳绳,宛如翩翩起舞的蝴蝶。



下围棋。



滚铁环。



打羽毛球。

『加长版』课间来了 让孩子们动起来更笑起来

随着新学期的到来,我市多所小学将课间时长从10分钟延长至15分钟。这一举措,让学生们拥有了更多时间走出教室、奔向户外,尽情享受美好的课间时光。连日来,记者走访了几所小学,探寻“加长版”课间给学生们带来的变化。

■文/记者 张贤维 图/记者 吕世银

释放活力 畅享自由时光

跳绳、跳房子、打乒乓球……记者在茅箭区武当路小学看到,课间的15分钟里,同学们纷纷走出教室,来到操场上,三五成群地投入到各类游戏中,脸上绽放着幸福的笑容。

“课间变长后,我和小伙伴们一起打球的时间更充裕了,既锻炼了身体,又增进了友谊。”该校六年级的范雨宸刚打完乒乓球,小脸通红地告诉记者。

为保障学生课间活动安全,武当路小学充分考量不同年级学生的实际状况,对操场活动区域进行了合理规划。高年级学生和

低年级学生各自在不同区域活动,方便老师在旁照看。

“以前课间时间短,孩子们玩得不尽兴,现在时间延长了,他们玩得可开心了。”该校政教处常淑芳老师介绍。

茅箭区文锦学校作为一所九年一贯制学校,小学部和初中部同样执行15分钟课间休息制度,并精心设计了课间体育活动。

“目前,低年级学生课间活动主要是跳绳、滚铁环、踢毽子等;四、五、六年级学生则在指定场地练习排球、篮球、足球或进行跑操。”该校校长陈毅告诉记者。

畅游书海 拓宽知识边界

在张湾区阳光小学,全新升级的书廊成为课间“打卡胜地”,不少学生利用这15分钟沉浸在书的世界里。

“我特别喜欢课间来书廊看书,以前只能匆匆翻几页,现在可以静下心来好好看上一大段,了解更多有趣的故事和知识,还能和同学一起探讨书里的内容,共同进步。”该校四年级的一名学生告诉记者。

据了解,为满足不同年级学生的阅读需求,寒假期间,阳光小学增添了图书的种类和数量,涵盖科普、文学、历史等多个领域。

“学生们在课间阅读中培养的专注力和独立思考能力,都能直接体现在课堂学习上。”该校一名语文老师表示,这种从课间延伸到课堂的学习模式,实现了教育的全方位提升。

动手动脑 精神面貌焕新

在市重庆路小学二(1)班教室里,两名学生在课间休息时下围棋,旁边还有几名男生围观。

“以前课间只有10分钟,上个厕所、喝点水就过去了,根本没时间好好下盘棋。现在课间变长了,我和小伙伴能痛痛快快地切磋一局!”正在下棋的王翊帆高兴地说。

新学期,为了让孩子们充分利用这15分钟的课间活动时间,该校为学生们量身定制

了“573”时间分配法。具体而言,就是5分钟用于喝水、上卫生间;7分钟用于自由玩耍,释放活力;3分钟留给学生进行课前预习。

“以前每节课间都像‘打乱仗’,现在孩子们能充分休息,下节课注意力更集中,课堂效率提高不少。而且,丰富的课间活动让孩子们既动手又动脑,更有朝气。”该校张青菁老师表示,延长课间时间后,学生的精神面貌明显改善。