



好雨知时节,当春乃发生。今日迎来农历二十四节气的第二个节气——雨水,意味着天气回暖,降水渐多。

说起春天的雨水,人们最熟悉的诗句莫过于“春雨贵如油”。同样是雨,为何春雨就格外宝贵?“雨水”节气到来,十堰是不是降水增多?市民生活会有哪些变化?对此,记者特邀市气象学会副理事长沈定成聊一聊“雨水”节气。 ■记者 罗毅

8

今日迎来“雨水”节气

春雨贵如油,到底贵在哪?

探究 十堰今年春雨贵不贵?

北京时间2月18日18时06分迎来农历二十四节气中的“雨水”,这是紧随“立春”的第二个节气。

据沈定成介绍,每年的公历2月18日至20日,太阳黄经达330度时为“雨水”节气。此时,气温回升、冰雪融化、降水增多,故取名为“雨水”。“雨水”是一个充满想象和诗意的节气。”沈定成说,“雨水”意味着春风逐渐吹遍大地,冰雪消融,就连北方的空气也开始变得湿润,处处呈现一派欣欣向荣的景象。从气候趋势上看,“雨水”表示两层意思,一是天气回暖,降水量逐渐增多;二是在降水形式上,雪渐少了,雨渐多了。在这一天,不管下不下雨,都充满着一种雨意蒙蒙的诗情画意。

说起春天的雨水,人们必定会想起“春雨贵如油”。“所谓春雨贵如油,说的是春季降雨对农业生产的重要性。”沈定

成表示,春雨之所以贵,有多种原因。一是与季节有关:春季紧跟着秋、冬两个少雨季节,如果秋、冬两季的降雨很少,土壤墒情本身就不好,往往容易形成冬春连旱。二是与气候有关:我国很多地区,春季气温回升较快,有风天多,在强烈的阳光照射下,土壤水分蒸发快。三是与越冬作物大量需水有关:春季正是越冬作物,如冬小麦从开始返青到乳熟期,需要很多的水。此时,若能有雨水降临,自然就显得特别宝贵,故有“春雨贵如油”之说。

去年12月以来,由于南支槽偏弱、水汽条件差,我市多干冷空气活动,降水很少。今年1月,我市降水稀少,很少出现大范围的降水天气过程。2月以来,我市只在春节中期出现了一次降雪天气过程。此时,若能有雨水降临,自然就显得特别宝贵。

习俗

“雨水”节气充满希望

俗话说:“雨水有雨庄稼好,大春小春一片宝”。作为春耕初始最重要的节气,“雨水”在南方被称为“可耕之候”,“雨水”之后便可以陆续开始春耕了。因此,“雨水”是一个充满希望的节气,在我国很多地方,都有一些特定的习俗。

“雨水”到来时,春节刚过去不久,年味儿尚有余韵。另外,“雨水”又与元宵节的日期相近,所以,这时的欢乐气氛依然热烈。在一些地区,通常出嫁的女儿会在这天回家探望父母,还要带去一些礼物。在川西民间,天刚亮,雾蒙蒙的大路边就有一些年轻妇女,手里牵着年幼的儿女,等待第一个从面前经过的行人。当有人经过时,无论男女老幼,都会拦住对方,让年幼的儿女磕头拜寄,给对方做干儿子或干女儿,称为“撞拜寄”,希望孩子能够健康长大。另外,在湖北民间食俗,“雨水”吃“龙须”,其实就是嫩豌豆苗。选早春抽芽的豌豆苗,和豆腐、瘦肉丝同煮后食用。

那么,进入“雨水”节气后,市民的生活会发生哪些改变呢?沈定成说,从气象部门发布的各类气象生活指数看,近期,市民的体感温度在10℃左右,早晚依然偏凉,因此建议市民还是要穿上厚外套和厚毛衣。同时,这个时期的感冒指数较高,意味着天气变化快,容易感冒。因此,这段时间市民要减少外出,并加强个人的防护。

“雨水”节气到来后,市民在日常生活和养生上,又要注意哪些方面呢?沈定成说,市民最重要的是要做到“春捂”。“春捂”是古人根据春季气候变化特点而提出的穿衣方面的养生原则,初春阳气渐生,天气渐渐暖和,人们逐渐脱去棉袄,穿上单衣。但此时北方阴寒未尽,气温变化大,因而容易致病,所以此时“春捂”是有必要的。

同时,“雨水”节气意味着降水逐渐增多,早晨常有露、霜出现,空气湿度增加,在这个期间饮食调养应侧重于调养脾胃和祛风除湿。春季肝旺而脾弱,饮食上宜少酸多甜,还宜多吃果蔬和汤粥。此外,变化无常的天气易引起人的情绪波动,甚至会心神不宁,影响身体健康,对于患有高血压、哮喘、心脏病的人更加不利。沈定成提醒,市民在这个时节应该积极调养,有助于情绪稳定和身心健康。

天气 本周有多轮弱降水

如果说“立春”节气尚属春意萌发、春寒料峭,那么进入“雨水”节气,便如同奏响春天的变奏曲,气温回升、雨水渐多,此后,春暖花开指日可待。

“好雨知时节,当春乃发生。随风潜入夜,润物细无声。”“小楼一夜听春雨,深巷明朝卖杏花。”在我国古代很多诗人的笔下,雨水是浪漫唯美的,好雨似乎会挑选时辰,降临在万物萌生之春。

“春雨润泽万物,雨水意味着生长和希望。”沈定成介绍,“雨水”节气这一天,并不意味着一定会降雨,而是代表着降雨的开始、雨量的增多,春天正在悄然来临。

从我市常年的天气情况来看,进入“雨水”节气后,降水频率和强度都将加强。根据近期气象观测,进入立春以来,由于北方冷空气活动频繁,我市天气转换快,部分高山地区飘起了雪花。从气

温上看,上个周末,我市出现了一波晴暖天气,大部分地区的最高气温回升到了“2”字头。不过,从2月16日夜开始,随着西南暖湿气流加强,我市天气出现波动。预计本周我市云系较多,有多轮弱降水过程。总体来看,降水呈现出偏少的趋势,且没有大范围的降水过程。气温走低,特别是本周后期,全市的最高气温降到个位数,提醒市民注意保暖。

沈定成表示,从气候上看,“雨水”时节我市天气变化不定,是寒潮过程出现较多的时节。另外,目前我市正处于“七九”。在数九寒冬里,“七九”是一个重要的转折时期,正所谓“七九河开,八九燕来”,从这时起,天气逐渐由冬寒向春暖转变。从十堰常年的平均气温来看,到3月上中旬,平均气温会升到10℃以上,进入气象意义上的春天。



节气

责任编辑:王勇
2025年2月18日 星期二
朱贲

