

温暖关爱让“星星的孩子”不再孤独

孤独症最佳治疗干预期为6岁前



热线故事

像星星一样明净、璀璨,却又像星星一样沉默、寂静……他们被称为“星星的孩子”。这个看似浪漫的称谓背后,却是无数父母长年累月的煎熬与辛酸。

近日,在十堰市中医医院精神卫生中心儿童青少年病区,吴先生告诉记者,大约两年前,他与女儿睿睿(化名)所在幼儿园的老师,有过一次简短的交谈。吴先生说:“老师告诉我,睿睿可能是孤独症。”那时,3岁的睿睿刚上幼儿园不久。

随后的日子里,夫妻俩不断在网上查询关于孤独症的信息,然后比对睿睿的情况。吴先生发现,睿睿连父母都不愿多交流,“女儿喜欢一个人坐在那里,玩一些奇怪的转圈圈游戏,或者发出一些奇怪的声音,做出手舞足蹈的动作。”

夫妻俩回忆,睿睿是在21个月大时才学会独立行走,虽然8个月就开了口,但一直都是两三个字地往外蹦,没有讲过长句。

和幼儿园的老师沟通后,吴先生

被“孤独症”三个字折磨得几近崩溃,他自我安慰,“可能是老师搞错了,也可能是睿睿还小,后面就会好起来。”然而,现实并没有回应他的愿望。每当有人好心提醒,可以把孩子送去治疗,吴先生都会变得十分焦躁,甚至急得跳脚,“不要和我说这个,睿睿只是内向。”

随着时间的推移,睿睿的情况愈发严重。“有时,我们偷偷站在教室外观察,发现她经常旁若无人地在教室里走来走去,一边自言自语一边甩手;她很难捕捉到别人的情绪,无法分辨喜怒哀乐,还啃咬手指……”种种状况让吴先生夫妻俩身心疲惫。

一个月前,吴先生终于下定决心,带着睿睿来到了市中医医院。

专家解析

市中医医院精神卫生中心儿童青少年病区负责人刘佩友通过详细询问睿睿病史,进行语言行为等检查、评估后,给出了“孤独症谱系障碍”的判断,就是常说的孤独症或自闭症。

“孤独症儿童常常被称为‘来自星星的孩子’,是因为他们往往看起来跟普通孩子很不一样。这种孩子,多表现为社会交往障碍、交流障碍、行为模式独特且刻板等。”刘佩友介绍,孤独症通常起病于婴幼儿期,目前尚缺乏有效治疗药物,主要治疗途径为针对性的康复训练,最佳治疗干预期为6岁前,越早干预效果越好。



图据新华社

“经过一段时间的康复训练,现在睿睿在物品认知、语言理解、逻辑思维、社交等方面都有了很大的进步。期待接下来的干预能让孩子集体意识得到提升,为以后进入普通学校打好基础。”刘佩友表示,从医十几年来,他接诊的孤独症儿童千差万别。有的生活完全不能自理,需要家长时刻陪伴;有的孤独少友、兴趣狭窄,但智商超群,甚至能进入大学学习。

《中国孤独症教育康复行业发展状况报告》显示,我国孤独症发病率为0.7%,孤独症谱系障碍人群超过1000万人,其中,0至14岁儿童约300万人

到500万人。家长对孤独症儿童最大的期待,通常是正常读书,然后能够独立生活和工作。

因智力和社会适应能力差异很大,并不是所有孤独症儿童都适合进入普通学校随班就读,根据孩子的发展水平选择适合的学校更合理。

“每一个孤独症儿童都是独一无二的‘星辰’,需要更多的温暖和关爱。”刘佩友呼吁社会各界加深对孤独症的了解,努力创造一个包容关爱的环境,用温暖陪伴孤独症儿童,让他们的世界不再孤独。

记者 韩玉砚

践行习近平新时代中国特色社会主义思想

坚定理想信念 筑牢初心使命



十堰日报社宣