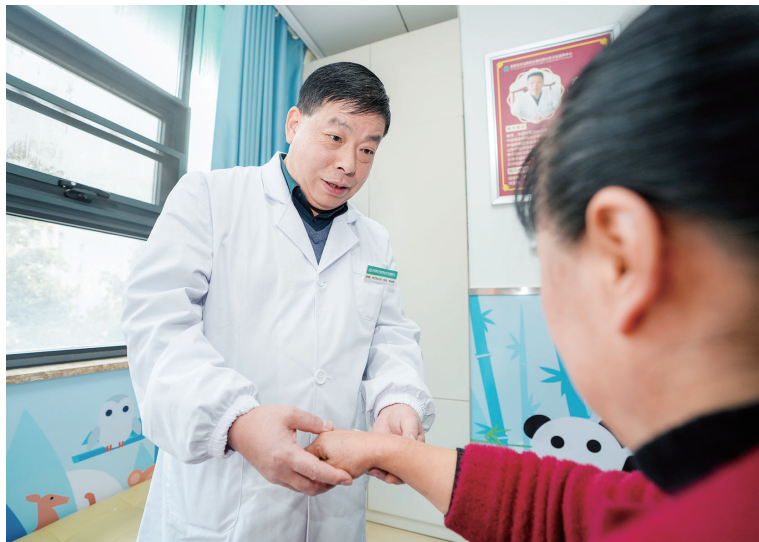


“从医30余年,他以精湛的医术、高尚的医德,为无数患者驱散病痛阴霾,书写大医精诚的动人篇章。他就是重庆路社区卫生服务中心针刀科主任罗成来。”

■文/记者 叶楚榕 图/记者 刘成臣

重庆路社区卫生服务中心医师罗成来

小针刀解决健康大问题



罗成来为患者做检查,确定病因。

人物简介

罗成来,国家执业医师、国家确有专长中医师、执业中药师、十堰市优秀医师、高雨针刀传承人、脉证经方传承人。擅长运用针刀和经方治疗各种慢性疼痛、内科疑难杂症、亚健康调理和自身免疫性疾病。

火眼金睛 观察体态就能发现痛点

今年55岁的罗成来是丹江口人。他舅舅是当地有名的中医,深受周边群众的称赞。舅舅忙于治病救人的身影深深印刻在他的心中,那一份份患者的敬重激发他对医生职业的向往。初中毕业后,他进入丹江口市卫校,开启系统学习医学的旅程。走出卫校,他追随舅舅在丹江口市均县镇二房院村卫生室工作。在舅舅的言传身教下,他辛勤耕耘10余载,积累了丰富的临床经验,也更加坚定了传承中医的决心。

此后,罗成来又先后在丹江口市芝河管理区卫生所、均县镇卫生院、均县镇核桃园村卫生室等地作贡献。在丹江口地区,罗成来早已声名远扬。他的门诊室里总是坐满患者,平均一天接诊数十人。他以对患者的高度责任感和对医术的精益求精,赢得当地百姓的广泛信任与称赞。

在长期的门诊实践中,罗成来接触到大量慢性疼痛患者,因缺少较好的治疗手段而深感头疼。2015年,他奔赴北京研习中医经方,第一次得知高雨针刀。其不在痛点扎针,不用激素,却在治疗各种慢性疼痛及内科疑难病方面取得非常好的疗效。怀着对针刀疗法的向往,罗成来有幸拜师成功学习了高雨针刀。经过几年努力学习,他练就一双火眼金睛,通过对患者体态变化的观察,不需病人说话,就能知道患者疼痛的部位。他把这一全新理念运用于临床,解决了以前治不好的病痛问题。为服务更多患者,打造特色专科,今年罗成来从丹江口市迁至十堰城区,在重庆路社区卫生服务中心坐诊,继续书写他的医学篇章。



聊天交流中,罗成来轻松完成施针。

擅用针刀 帮慢性疼痛患者解除痛苦

罗成来擅长运用针刀和经方治疗各种慢性疼痛,其精湛的医术在众多患者身上得到充分体现。

家住武当山旅游经济特区的57岁邹先生,饱受膝关节骨性关节炎、半月板损伤滑膜炎的折磨。由于膝关节疼痛肿胀,他的活动受限,手术治疗后症状反而加重,最后卧床不起,肌肉萎缩。2022年,邹先生经人介绍找到罗成来。罗成来运用针刀治疗,3天后疼痛减轻,肿胀消退,邹先生惊喜地发现自己可以下床活动了。经过8个月左右的系统治疗,邹先生完全康复,可以自己做家务了。他的康复经历在村里引起轰动,大家看着他从卧床不起到生活正常,都惊讶不已,30多名慢性疼痛患者慕名而来。

家住十堰城区的35岁李女士,被腰痛困扰8年。她只要坐下超过两分钟,腰腿就剧痛难忍,无法站起身,每天只能依靠止痛药度

日。她曾尝试针灸、打封闭针等多种疗法均无明显效果。前不久,李女士慕名找到罗成来。罗成来通过详细检查和体态评估,为她进行针刀治疗。第一次治疗结束,拔出针刀的瞬间,李女士就感到腰腿疼痛明显缓解。经过6次治疗,她基本告别疼痛,如今干家务、洗衣服都没问题。

42岁的吴先生患有结核性膝关节滑膜炎,右腿膝关节疼痛肿胀且有积液,持续性疼痛,全身发热盗汗严重,食欲不振。饱受病痛折磨,他的体重下降10多公斤。2020年,他在城区一家医院接受手术治疗,效果不佳,经人介绍找到罗成来。就诊时,吴先生拄着双拐,膝关节肿胀明显。接受第一次针刀治疗后,第二天他疼痛减轻,能自己开车了。经过3个疗程的治疗并配合口服中药,他的膝关节肿胀消退,积液消失,疼痛感觉没了,基本恢复正常。前不久,他又带着母亲找罗成来就医。

守正创新 综合疗法治愈众多患者

在自身免疫性疾病的治疗上,罗成来同样经验丰富。对于类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮等疑难病症,他通过综合运用针刀、中药和其他辅助治疗手段,调节患者的免疫系统,减轻症状,提高他们的生活质量。

72岁的陈大爷患类风湿性关节炎3年多,肩关节、手足关节、膝关节、踝关节肿胀僵硬,出现变形,走路困难,一直靠吃激素药、止痛药控制病情。罗成来详细诊断后,让陈大爷停掉所有激素药、止痛药,采用“针刀+中药”治疗方案。仅治疗3天,陈大爷就感觉疼痛减轻,治疗信心倍增。经过半年治疗,陈大爷的关节肿胀消退,积液消失,没有疼痛的感觉,行动自如。

54岁的徐女士患强直性脊柱炎,存在腰痛、腰骶关节痛,活动受限,还合并有干燥综合

征,吞咽干硬食物困难。发病5年来,病情持续加重,每天服用激素药、止痛药物。今年6月,她慕名找到罗成来,通过“针刀+中药”治疗3个疗程,疼痛感消失,进食不再困难,生活基本正常。

为何针刀疗效如此显著?罗成来介绍,高雨针刀在传统针刀医学基础上创新发展。它依据中医整体观念与朱汉章教授的针刀精髓“减压、力平衡”,融合现代医学多学科知识,加入生物力学理念。与传统施针“哪里疼扎哪里”不同,高雨针刀强调从整体认识疼痛,通过观察患者体态变化探寻原发病变部位,不在痛点扎针,不用激素,以针刀特殊工具兼具针灸强刺激与手术刀功效,松解组织、纠正力线失衡、调和气血,达到无痛效果,且不留瘢痕、无副作用。

坚持学习 做好群众的健康守护者

在内科慢性病领域,罗成来也颇有建树。41岁的周女士患萎缩性胃炎3年,经常胃疼、胃胀、恶心、呕吐,四处求医无果。罗成来采用“针刀+中药”治疗方案,3个疗程后周女士复查胃镜,结果基本恢复正常。

罗成来深知医学是一门不断发展的科学,只有持续学习和研究,才能跟上时代的步伐,为患者提供更好的医疗服务。他每天都会抽出至

少3个小时用于学习,提升诊疗水平。他每年自费参加学术交流和培训活动,与同行们分享经验,学习最新的医学技术和理念。

展望未来,罗成来表示,他将继续坚守岗位,不断学习和探索,用自己的双手为更多的患者解除病痛。他相信,只要心中有爱,手中有术,就能在医学的道路上越走越远,为更多的患者带来健康和希望。