

2024年十堰民生实事“十大行动”盘点⑤

品质养老托起幸福“夕阳红”



老人们在老年学校学练太极拳。(资料图片)



幸福食堂内,种类丰富的菜品满足老人们的不同口味。(资料图片)

民生清单

实施品质养老行动,让老人更幸福。建设街道级养老综合体8个、农村老年人互助照料中心19个、幸福食堂50家、基层示范老年学校6个,实施居家适老化改造3000户以上。

完成进度

截至目前,全市8个街道(乡镇)养老服务综合体项目已全部完工,均嵌入老年大学功能;62个农村互助照料中心完成提档升级;50家幸福食堂已全部开业;6个基层示范老年学校全部投入使用;适老化改造3800户,超额完成年度目标任务。

今年年初全市两会上,“实施品质养老行动,让老人更幸福”列入今年十堰市民生实事“十大行动”。一年来,我市通过建设乡镇(街道)养老服务综合体、城市社区日间照料中心、农村社区互助照料中心,完成特殊困难老年人家庭适老化改造,开放幸福食堂等措施,在养老服务品质提升方面成效明显。

■记者 闵波 通讯员 刘丹

综合养老 老有所乐

12月22日上午,丹江口市均州路街道养老服务中心暖意融融,10余位老人或闲话家常,或下棋打牌、观看电视节目,欢声笑语回荡在宽敞明亮的大厅内。

记者看到,该中心配置有幸福食堂、舞蹈室、器乐演奏室、书法绘画室、棋牌室等。“环境好、活动场地大,还有餐食供应和日间照料,我们在家门口就能享受到便利的养老服务。”今年75岁的孙大爷高兴地说。

“服务中心建筑总面积约800平方米,集社区照护服务、医养结合服务、老年生活服务、社区便民服务等服务功能于一体,可以满足辖区老人食、住、乐、护等需求。”该养老服务中心负责人介绍。

12月19日,记者走进房县化龙堰镇上营村老年人互助照料中心看到,这里日间休息室、文化娱乐室、书画阅览室、健身康复室等一应俱全。老人们在这里健身、娱乐,欢声笑语中,大家各得其乐。“这里有茶

水、有电视、有书籍,还可以就餐、休息、下棋、打牌,别提多方便了。”在化龙堰镇,上湾村、化龙村、上营村等多个村级养老互助照料中心完成升级改造,村民们纷纷点赞。

12月20日中午,在茅箭区茅塔乡农村福利院,后厨人员忙着处理食材、烹饪美食。“今年5月,厨房经过升级改造,添置了电磁大锅灶、消毒柜、抽油烟机等设备,环境卫生较之前好了很多。”一位炒菜的师傅说。不一会儿,香喷喷的饭菜做好了。老人们来到餐厅排队取餐,部分失能、半失能老人坐在一起,由工作人员送餐、喂饭。

养老服务综合体办到百姓家门口,满足了老年人的多样需求,让幸福触手可及。目前,全市已建设乡镇(街道)养老服务综合体32个,城市社区日间照料中心195个、覆盖率达100%,农村社区互助照料中心1163个、覆盖率达66%。

适老有爱 居家无“碍”

“以前上完厕所站起来很困难,现在只要扶着马桶扶手稍微用力就能站起来了,洗澡可以坐在洗澡椅上,既方便又安全。”在张湾区车城路街道田沟社区省建三公司小区,今年82岁的王汉云对适老化改造后的家用设施赞不绝口。

王汉云患有肢体二级残疾,独自一人居住,生活有诸多不便。8月底,田沟社区联合适老化改造团队,为老人量身定制改造方案并组织实施。施工人员在卧室内安装了床边护栏、紧急求助铃,在厨房安装了燃气泄漏报警器,并配置了轮椅,老人的生活品质大幅提高。

幸福食堂 温暖“食”光

社区幸福食堂和老年学校的建设不仅解决了社区老年人“做饭难”“吃饭难”问题,还满足了群众多样化精神需求。

茅箭区武当路街道三桥社区开办幸福食堂,以“助餐+睦邻”为特色,为老年人提供安全卫生、价格实惠、优质健康的餐饮服务。同时,联合茅箭区委老干部局开办老年学校,让老年人在学习中感受快乐。目前,该老年学校开设太极班、声乐班、手机摄影班、合唱班、书法绘画班、舞蹈班、健身班、表演艺术班、象棋班等11个班,所有课程均免费。

香菇滑鸡、香芹炒木耳、腐竹肉片、冬菇鸡汤……临近中午,阵阵饭菜香从十堰经济技术开发区夕阳红长者服务中心飘出。近年来,十堰经济技术开发区陆

阳区谭家湾镇五道岭村的梁跟才老人,子女常年在外,独自一人生活。当地民政部门将他列入适老化改造对象,为他安装了坐便椅,方便上厕所;安装了监控,子女可通过监控画面与老人远程交流;院子里安装了太阳能灯,避免出门摔倒。

居家改造一小步,生活品质提升一大步。今年,我市针对符合条件的老年群体居家养老需求,在如厕洗澡安全、室内行走便利、厨房操作方便、智能安全监护等方面编制项目清单,“一户一案”量身定制改造方案,完成了3800户特殊困难老年人家庭适老化改造。目前,全市已累计实施居家适老化改造8524户。

续在辖区各个村(社区)规划建设幸福食堂,全力托起长者“舌尖上的幸福生活”。

郧西县城关镇校场坡社区时代新城小区老年群体占小区人口的60%,许多老人独自在家,吃饭经常凑合,一盘菜反反复复热好几顿。今年,小区幸福食堂开业,食堂内设餐桌20张,可容纳30余人同时就餐,刷卡后即可挑选菜品,食物荤素搭配、种类丰富,极大满足了老人们不同的口味需求。“在这里订餐非常方便,两荤一素一汤,适合我们老年人的口味,经济实惠、方便卫生。”68岁的刘大爷成了这里的常客。

从“吃饭难”到“吃好饭”,幸福食堂传递着民生温度。如今,全市已建成幸福食堂125家,老年人在家门口就能吃上健康、营养的饭菜。