

全国道德模范候选人公示

“中国好婆婆”周贤芝榜上有名

■记者 何利

本报讯 11月16日,第九届全国道德模范候选人公示名单出炉,来自郧阳区杨溪铺镇的周贤芝榜上有名。

1946年10月份出生的周贤芝,是郧阳区杨溪铺镇云彩山村村民。在过去的22年时间里,周贤芝始终坚持如一,负责照顾意外失去四肢的儿媳卜嫦娥,成为儿媳的“双手”“双脚”,演绎了感人至深的人间大爱,被誉为“中国好婆婆”。

周贤芝一家六口本来过着平静的农家生活,老两口操持家里,儿子儿媳勤劳务工,两个孙女乖巧可爱。2001年,一场意外降临到这个家庭。在建筑工地干活时,儿媳卜嫦娥扛着一根6米长的铝合金板走在楼道里,肩上的铝合金板伸出窗外,接触到高压电弧,卜嫦娥顿时失去知觉。经过3天治疗,卜昌

娥终于苏醒,但她的双腿从膝盖以下被截掉,上肢只保留肩膀以下约10厘米的长度。卜昌娥哭了,周贤芝也躲在墙角哭了一夜。第二天一早,周贤芝跑到儿媳床前,安慰她:“娥子,不哭,只要有我一口吃的,就不会让你饿着。”

这次意外花光家里的所有积蓄,为了偿还外债,卜昌娥的丈夫出门打工赚钱,公公在家务农,照顾卜昌娥的担子就落在周贤芝身上。卜昌娥无法自己吃饭,周贤芝便端着碗蹲在卜昌娥面前一口一口地喂。卜昌娥每天2次洗脸刷牙,每周3次洗头、1次洗澡,都由周贤芝帮助完成。卜昌娥情绪低落时,为了让她到外面跟邻居聊天散心,周贤芝跟小孙女一起抬着她出门,一人抬上半身,一人抬下半身。更多时候,周贤芝独自抱着儿媳出门。

近些年,周贤芝家享受了低保、残疾人补贴、精准扶贫等帮扶政策,卜昌

娥也逐步装上上肢、下肢假肢,重新拥有了“双手”“双脚”,一家人的日子越来越好。

2020年10月,周贤芝入选8月中宣部孝老爱亲“中国好人榜”。今年1月10日,周贤芝荣获第九届湖北省道德模范孝老爱亲模范称号。

□链接

十堰首位全国道德模范刘学举

全国道德模范是2007年以来中央宣传部、中央文明办、全国总工会、共青团中央、全国妇联、中央军委政治工作部举办的评选表彰活动。全国道德模范平均每两年评选一次,分为“助人为乐”“见义勇为”“诚实守信”“敬业奉献”“孝老爱亲”5个类型。

2017年11月18日,竹山县柳林乡洪坪村村民刘学举当选第六届全国

道德模范。截至目前,他是我市唯一获得此殊荣的市民。

1953年11月出生的刘学举是一名中共党员,虽然是一名普通农民,他却是深受群众称赞的孝子和好人。40多年来,刘学举弘扬中华民族孝老爱亲的传统美德,先后赡养了包括远亲在内的11位老人,为他们构筑安享晚年的温馨港湾,被人们称为“11位老人的贴身孝子”。刘学举甘愿自己受苦也不让老人挨饿,用善良、勤劳和执着,谱写了敬老爱老之歌,先后荣获全国孝老爱亲之星、湖北省十大孝老楷模、十堰市道德模范等称号。



湖北发布八条非遗旅游线路

武当山非遗特色之旅入选

■记者 周仑 通讯员 周健

本报讯 12月14日,记者从武当山特区获悉,湖北日前发布“八条非遗特色旅游线路”,“武当山非遗特色之旅”成功入选,成为探索湖北非遗文化的重要一站。

灿若繁星的非物质文化遗产,凝结着数千年的东方智慧与精神力量,穿越历史长河代代相传、生生不息。截至目前,武当山特区有武当武术、武当山宫观道乐、武当山庙会3项国家级非遗代表性项目;武当山道教医药、武当山道茶炒制技艺、武当山的传说、武当武术(三丰太极拳)4项省级代表性项目,7个市级代表性项目以及6个区级代表性项目。现有省级代表性传承人5名,市级代表性传承人共11名,区级代表性传承人34名。武当山非遗项目相关产业已成为文旅融合的新亮点、文旅发展的新名片。

武当武术历史悠久、博大精深,不仅体现了武当山深厚的历史文化底蕴,还蕴含着丰富的健身养生之道。武当山宫观道乐是中国道教文化的重要组成部分,也是中国传统音乐宝库的一块瑰宝,在中国宫观道乐中独树一帜。武当山庙会经过近2000年发展,如今内容丰富多样,展现了武当文化的独特魅力。

如今的武当山,以绚丽多姿的自然风光和博大精深的非物质文化遗产,正加速拉近与世界的距离,吸引更多游客体验自然之美、人文之美。在武当山,广大游客可以习练博大精深的武当武术,感受道教文化的深邃与博大;欣赏庄严典雅的宫观道乐,在悠扬的旋律和独特的演奏方式中,感受道教音乐的神圣与庄严;沉浸式体验武当山庙会,欣赏武当武术表演、体验传统民俗活动、品尝地方特色小吃等,感受传承千年的文化魅力。

猪肉价格小幅波动 蔬菜价格略降

■记者 王琪

本报讯 12月16日采价显示,与上期相比,本期23种商品15涨7降1平。本期猪肉价格小幅波动,蔬菜价格小幅下降。

本期,猪精瘦肉每500克均价17.99元,较上期下降5.31%;猪腿夹肉每500克均价14.46元,较上期上涨3.18%;猪排骨每500克均价22.92元,较上期下降0.63%。牛肉每500克均价29.72元,较上期上涨6.00%;羊肉每500克均价28.04元,较上期上涨1.83%。鸡蛋每500克均价5.25元,较上期上涨0.57%。

本期蔬菜均价2.20元,较上期均价2.32元下降5.17%。其中大白菜每500克均价0.85元,较上期上涨7.05%;小白菜每500克均价1.63元,较上期下降4.79%;包菜每500克均价1.18元,较上期下降5.97%;黄瓜每500克均价3.13元,较上期上

涨2.20%;茄子每500克均价3.58元,较上期上涨2.43%;西红柿每500克均价3.56元,较上期上涨2.66%;青椒每500克均价3.11元,较上期下降15.61%;白萝卜每500克均价0.97元,较上期下降1.02%;土豆每500克均价1.77元,较上期上涨3.55%。

鲫鱼每500克均价12.22元,较上期上涨0.10%;草鱼每500克均价8.67元,较上期上涨10.36%。苹果每500克均价5.70元,较上期上涨7.04%。干辣椒每500克均价28.57元,较上期上涨1.24%。



扫码查看
《城区部分商品
价格对比表》



看大型体育活动《跃战越勇》如何让十堰冬日“热气腾腾”系列报道③

专业办赛,为冬日运动盛宴拧紧“安全阀”

■记者 代琳源 通讯员 张赛

《跃战越勇》以其全民参与性和趣味性,吸引了广大市民的目光,点燃群众冬季运动的热情。孩子们的欢声笑语与成人人们的激情呐喊相互交织,宛如一曲激昂欢快的运动交响曲,奏响在这3000多平方米的赛场之上,勾勒出一幅活力四溢的赛事画卷。

专业设备助力安全防护

在激情与欢乐的背后,安全始终是赛事顺利开展的基石,默默支撑着整个活动的有序运行。

迎难而上、勇往直前、砥砺前行、披荆斩棘、勇闯迷途、龙腾虎跃、突出重围、蹦蹦跳跳、奋勇前行、步步惊心、

勇攀高峰……11个项目占地3000多平方米,均经过严格的质量检测和安全认证。每个闯关项目前后所加装的安全保护垫,铺设近1000平方米,厚度达20厘米,采用高弹性、耐磨损的材质制作,能有效缓冲冲击力,为参与者提供可靠的安全防护。

市文旅局工作人员告诉记者:“工作人员会模拟不同体重、不同年龄段的参与者进行试跑,重点检查设备的稳定性、保护垫的贴合度以及关卡连接处的安全性等。”

专业团队确保赛事顺利进行

《跃战越勇》项目引自北京,发起人及策划者汇聚体育专业、教育心理学、市场营销等各领域人才。他们深

入钻研国内外各类成功的体育赛事案例,持续进行调研,了解市民对体育活动的需求和期望,并在那台进行试运营。

该项目在十堰落地生根后,市体育中心迅速组建起一支由68名专业工作人员构成的精英服务团队,全方位值守现场的每一处角落。从活动筹备初期的场地规划,到赛事中的节奏把控,再到各场次活动的完美收官,均有他们忙碌的身影。市体育中心团队以卓越的专业素养和高度的责任心,确保每一场活动顺利推进。

“周周有比赛,月月有活动”。市文旅局项目筹备组利用这11个大型闯关项目推陈出新,同时开展高校专场、体育协会专场、冠名商赞助商专场等,为群众带来一场又一场“体育大餐”。同时,联合市艺术剧院、市群艺

馆等,推出“你赏乐,我买单!”活动,带动参赛选手打卡《太和之韵》音乐会。

专业保障让选手无后顾之忧

除了拟定各种预案,市文旅局多次进行现场演练和模拟环节,并在现场组建指挥中心统一指挥各类突发事件。

为了让每一位参与者能安心投入比赛,无后顾之忧,市文旅局与中国人寿达成合作,为每一位参与者购买了保险。与此同时,市人民医院派出一支专业的医疗团队,在现场进行医疗救助,确保能够在第一时间对受伤人员进行救治。

此外,市文旅局针对前台工作人员、值班人员以及赛事志愿者等开展专业培训,确保赛事顺利进行。