

居家好男人突然性情大变

竟是“躁狂发作”在捣鬼



热线故事

周先生今年35岁,一直以来,他是大家眼中性格温和、踏实稳重的人。在单位,他与同事和睦相处,工作兢兢业业,不与人争执;在家里,他与家人关系亲密,是个孝顺的儿子、体贴的丈夫和负责的父亲。他生活节俭,量入为出,是典型的居家好男人。

然而,半年前,周先生的言行举止突然发生巨大变化,就像被某种未知的力量所操控。

以前很少主动请客的他,开始频繁地邀请公司同事到外面餐厅就餐。每次聚餐时,他都表现得极为豪爽,大手一挥,点上满满一桌菜,还不停地向大家吹嘘自己即将开展大项目。他声称自己结识了许多大领导、大老板,这些人对他的能力极为赏识,将与他携手合作,共创辉煌。他眉飞色

舞地描述着项目的宏伟蓝图,仿佛已经看到成功在向他招手,财富和名誉即将滚滚而来。

他的性格也大变,像是换了一个人。曾经的温和谦逊消失得无影无踪,取而代之的是暴躁易怒。现在,他听不得一点反对意见,只要别人稍不顺从他的意思,他便会暴跳如雷,脸红脖子粗地大声呵斥,完全不顾及场合和他人的感受。在一次公司会议上,一名同事对他的方案提出一点质疑,周先生当场大发雷霆,拍着桌子破口大骂,用词极其难听,让在场的人惊愕不已。渐渐地,同事们都对他敬而远之,原本和谐的同事关系变得紧张而疏远。

在家里,周先生也不再是那个顾家的男人。他花钱如流水,购买各种昂贵却不实用的物品,不去考虑家庭的经济承受能力。他频繁地网购,家里每天都能收到大量的快递包裹,从高端电子产品到时尚服装,从豪华家居用品到各种新奇的小玩意儿,让人眼花缭乱。他还计划购买一辆豪车,尽管家里的经济条件并不允许,现有的车辆也完全能够满足日常出行需求。

夜晚,本应是休息时间,周先生却异常亢奋。他坐在电脑前,通宵达旦

做“创业方案”。有时,他在房间里来回踱步,口中念念有词,构思着所谓的“商业计划”,整个人陷入一种极度兴奋和自我陶醉的状态。

周先生的家人察觉到他的异常,起初以为他只是工作压力太大或者受到了什么刺激,试图与他沟通,劝他冷静下来。但周先生根本听不进去,依旧我行我素,沉浸在自己的世界里。

家人猜想周先生可能是出现心理问题,于是拨打了十堰市中医医院“蒲公英心理热线”电话0719-8797153咨询。接线人员倾听后,推荐周先生到该院精神康复病区看看。

专家解析

结合以往病史、平时表现、相关检查结果,十堰市中医医院精神康复病区主任、副主任医师柳森认为周先生属于“躁狂发作”。经过中西医药物治疗、物理治疗和心理支持20天后,周先生逐渐康复,与家人、同事能够和谐相处,也不再乱花钱,生活慢慢回归正常。

柳森介绍,“躁狂发作”是一种心理障碍,主要表现为情绪高涨、思维奔逸和意志行为增强。像周先生这

样,情绪处于极度兴奋状态,自我感觉过度良好,认为自己无所不能,就是典型的情绪高涨表现。他频繁宴请同事并吹嘘夸大项目,是在这种亢亢情绪下的行为体现。在意志行为方面,他表现出活动增多,精力旺盛不知疲倦,如通宵达旦做方案、疯狂购物、计划购买超出家庭承受能力的豪车等,而且行为冲动,不顾及后果。

在应对“躁狂发作”方面,早期识别和诊断至关重要。一旦发现身边人有类似周先生这样的异常行为和情绪变化,应及时寻求专业心理或精神科医生的帮助。像周先生的家人拨打心理热线并听从建议前往医院就诊,就是正确的做法。

同时,家庭和社会的支持系统对于患者的康复也起着重要作用。家人要给予理解、包容和耐心陪伴,同事、朋友也要以友善的态度接纳患者回归正常生活,为其创造一个和谐稳定的康复环境。

记者 叶楚榕

大爷锯柴不慎锯断手腕

医生提醒:冬天人们反应较迟钝,使用危险性工具需当心

大爷挪电锯忘关电源出意外

3日上午,家住郧阳区安阳镇的王大爷(化姓),在家使用圆盘电锯锯柴。忙中出错,正当他准备挪动电锯位置时,却疏忽了断电这一关键步骤。刹那间,高速运转的电锯无情地“咬”住他的右手,手腕处被锯断。

家人闻声赶来,第一时间拨打120。急救车风驰电掣赶到,将王大

爷送到郧阳区人民医院。医护人员紧急为王大爷止血,用干净纱布仔细包裹断手,又将其安置在冰块上,最大程度地维持断肢活性,随后马不停蹄地转送至十堰市太和医院。

太和医院手外·足踝·显微骨科专家分为两组,争分夺秒进行清创、关键骨骼固定,然后将9条血管、3根神经、

15条伸屈肌腱全部吻合。王大爷的断肢得以保住。

该院手外·足踝·显微骨科副主任医师刘东介绍,很多人为了省力,在准备入冬柴火时会选用电锯。但电锯操作具有一定难度,第一次使用或不经常使用的人极易因操作不熟练、力道掌握不好造成意外。

冬季电锯伤人事件增多

68岁的徐奶奶(化姓)也遭遇了同刘大爷一样的情况。近日,徐奶奶在家使用电锯锯柴时,因操作失误导致右前臂受伤,出现桡骨开放性骨折伴骨缺损,同时伴有血管神经肌腱断裂,皮肤软组织缺损导致骨与肌腱外露。

太和医院专家团队及时开展手术,去除坏死组织与异物,精准探查并修复了断裂的血管神经肌腱,恢复患肢的血运与基本功能。最关键的是,

创新性地运用皮瓣+骨瓣修复技术,从身体其他部位选取合适的组织瓣,成功覆盖骨与肌腱外露部位,并重建了骨缺损。

“一到冬季,因砍柴、锯柴导致手外伤的患者明显增多。”该院手外·足踝·显微骨科主治医师秦夏冰分析,这和气温有很大关系。冬天温度低,导致肢体末梢血管收缩,易出现手足发冷伴麻木不适,肢体协调性明显受影

响,且冬季衣服穿得多,导致行动不便,常表现为身体反应变迟钝,干什么事情都会慢上半拍,动作不够灵活。此时从事一些较危险的手工操作,就容易出现意外伤害。

秦夏冰提醒,如今,电动工具较多,如有需要可以请专业人士切割,尤其是老年人不要自己随意使用切割锯。在操作工具时要加强安全意识,做好充足的准备,佩戴防护用具。

处理手外伤牢记三个步骤

遇到手外伤时,该如何正确紧急处理?秦夏冰介绍,第一步要快速止血。一般的出血情况,用干净纱布或手绢、毛巾在出血部位加压包扎。如果动脉损伤发生大出血,可用止血带或弹性牛皮筋束缚上臂1/3部位止血,并立即去医院。

第二步,防止进一步污染。不要

在伤口涂抹紫药水等药物,以免影响医生判断伤情。

第三步,防止损伤加重。如果手指发生骨折,可用小木块、铁皮等工具临时固定,同时能起到止痛的作用。

假如发生断手指或断手,不要随意丢弃断肢,要迅速止血,可用干净纱布、毛巾按压伤口;断肢要用无菌纱布

或清洁布料包裹,不要直接接触冰块,应放置在低温、干燥的环境中,如包裹好后置入放有冰块的塑料袋,与冰块隔开;然后迅速送往有再植能力的医院。

千万不可把断指或断手浸入酒精、消毒水、盐水等液体中转运,以免破坏断指或断手的组织结构,影响再植成活率。

冬季天气寒冷,人们的手脚时常发凉麻木,加之衣服穿得厚,行动不便,在使用电锯等危险性工具时,容易发生意外。

入冬以来,太和医院收治因砍柴或锯柴导致手部外伤的病例明显增多。

■记者 叶楚榕

使用电锯
要当心

