

李克敏诊所主治医师李克敏

# 中医特色技术让更多患者受益

她承继中医世家衣钵,在基层医疗岗位默默奉献近20年;她医术精湛且心怀大爱,常为困难患者减免费用。多年来,她为患者驱走病痛,以实际行动诠释中医精髓与医者仁心,她便是李克敏诊所主治医师李克敏。

## 少年立志,承继中医世家衣钵

出生于河南濮阳的李克敏,儿时不幸罹患小儿麻疹合并肺炎,在多家医院治疗效果甚微,后来在一位民间老中医的精心调理下,病情得到改善。这让她对中医萌生浓厚兴趣,一颗学医救人的种子悄然在她幼小的心中种下。

2000年,李克敏顺利考入湖北中医药大学。大学期间,她如饥似渴研习中医理论,刻苦钻研经典医籍,成绩优异,屡获各类奖学金。

大学毕业后,李克敏跟随男友来到十堰,进入当时位于顾家岗的姚宝雄诊所。此后,她师从男友的父亲姚宝雄老中医,承继其临床经验。在这个过程中,她不仅在医术上取得了长足的进步,还与姚老的儿子结婚。这段姻缘,让她更加坚定了传承中医世家的决心。2012年,姚宝雄诊所改名为李克敏诊所,象征着她正式从公公手中接过诊所的重担,开启了属于自己的中医征程。

## 医术精湛,专攻各类妇儿疾病

李克敏擅长运用“小儿推拿+敷贴+膏方”三位一体疗法,针对小儿鼻炎、咳嗽、夜啼、厌食、便秘、免疫力低下等常见病症,疗效显著。

2019年,市民周女士1岁多的女儿体弱多病,几乎每个月都要去医院打针吃药。一次偶然机会,朋友推荐周女士带孩子去找李克敏看看。当时,孩子咳嗽不止、大便干结、食欲不振且夜间哭闹频繁。李克敏仔细诊断后,为孩子制定了推拿+敷贴的治疗方案。治疗仅仅3天,孩子的咳嗽明显减轻,大便恢复正常,食欲和睡眠也有所改善。周女士欣喜不已,继续配合治疗,经过一个月的持续巩固,孩子的体质得到提升,如今几年过去了,孩子很少生病,即使偶尔不舒服,找到李克敏调养后也很快痊愈。

在妇科领域,李克敏也有出色的表现。她深知女性身体的特殊性,注重从整体出发,辩证施治,为众多女性患者解决困扰她们多年的问题。

2019年,32岁的市民张女士求二胎而不得,在多家医院治疗无果。李克敏接诊后详细检查,发现张女士月经量少、痛经严重、睡眠差、情绪波动大且常烦躁焦虑。针对这些症状,李克敏采用中药+针灸相结合的治疗方

法。经过半个月的治疗,张女士感觉身体明显有所好转,随后复诊3次,均以中药调理为主。两个月后,张女士惊喜地发现自己怀孕了,最终顺利产下一名男婴。

## 心怀大爱,致力于推广中医特色技术

李克敏不仅医术精湛,更有一颗仁爱之心。她深知患者的痛苦和不易,对困难群众尤为关照。每当有经济困难患者前来求医,她常免除针灸费用,还允许欠费治疗。

李克敏常说:“医生的职责乃治病救人,不可因患者困难而拒之门外。”因口碑好、疗效佳,患者对李克敏的信任度很高,一般一人在此看病后,全家人有病也会优先选择在这里看。据李克敏诊所药房医生介绍,每个月都有发向襄阳、武汉、上海、广州等地的中药快递。

展望未来,李克敏表示,将继续传承公公的中医精神,不断提升自己的医术水平。中医文化源远流长,博大精深,她希望能够深入挖掘其中的精髓,将其发扬光大。同时,她期待有更多爱好中医、爱好小儿推拿的志同道合者能够加入,共同合作,将中医特色疗法推广到更广泛的领域,让更多的患者受益于中医的神奇疗效。



### 人物简介

李克敏,毕业于湖北中医药大学,主治医师,姚宝雄老中医临床经验传承人,从事基层医疗近20年,擅长小儿科(小儿推拿+敷贴+膏方)三位一体疗法,对小儿鼻炎、咳嗽、夜啼、厌食、便秘、免疫力低下治疗疗效显著。

■文/记者 叶楚榕  
图/记者 刘成臣

二堰街道老街社区卫生服务站中医师钟强

# 中医治疗脾胃疾病广受赞许

## 苦学10年打牢医学基础

1986年,19岁的钟强高中毕业时,因发挥失常与大学失之交臂。考虑到家里的经济状况,他选择回郧阳区安阳镇老家,为村上的赤脚医生、自己的太爷爷帮忙,一来二去竟然对医术产生了兴趣。特别是看到一脸痛苦的村民来到诊所,经过太爷爷的银针穿插和一番按摩,或者喝下配置的中草药后疼痛减轻,他觉得中医很神奇。于是请太爷爷找来中医几大本名著,一边自学书本上的知识,一边跟着太爷爷学习临床处置的针灸手法和药物搭配。经过5年的学习实践,基本掌握了常见病的诊治。

有了在太爷爷那里打下的基础,钟强带着行李来到郧阳城区。几经周折,他找到当时在县城名气很大的中医张振兴,并成功拜入门下,成为其第6名弟子。

在之后的5年中,钟强每天除了打针抓药,只要有空闲就学习药理和药材等知识,对照师傅开出的药方和病人的症状反复琢磨,逐渐提高了自己的医学基础。

“常说10年磨一剑,我经历了10年的学习才走上从医之路。”钟强说,经过10年的积累,他顺利获得行医资格,在县城开了一家诊所,走上了行医之路。

## 擅长中医治疗脾胃疾病

45岁的刘女士因烧心反酸,在各地寻医问药,病情始终反复,疗效不佳,持续了六七年,严重影响了生活质量。2022年7月,刘女士到社区医院找到钟强,他仔细查看了患者厚厚一沓病历及治疗资料,又通过四诊合参为其辨证施治。脾胃是人体消化系统的重要器官,负责运化水谷精微,化生气血。当脾胃升降功能失调时,就可能出现反酸烧心等症状。钟强确定刘女士具体证型后,对她采用汤剂为主的纯中医治疗方案,并叮嘱她根据服药反馈及时复诊。经过3个月的调治,刘女士的症状基本消失。

去年9月,52岁的张女士因频繁胃部闷胀不舒住院治疗,胃镜检查后发现患有慢性萎缩性胃炎伴灶状肠化。张女士经人介绍后找到了钟强,钟强在常规治胃的基础上,注重活血柔肝解毒,通过临床疗效观察,能够很好地促进HP阴转,减少炎症反应,消除或逆转肠上皮化生,改善胃肠动力。对症服用中药3个月后,张女士的不适症状明显缓解。今年10月,张女士复查胃镜,慢性萎缩性胃炎明显改善。

“中医认为脾胃为后天之本,气血生化之源,中医治疗脾胃疾病受到了群众的广泛认可。”钟强认为,行医根

本在于解决患者病痛,这是一名医生的本职。

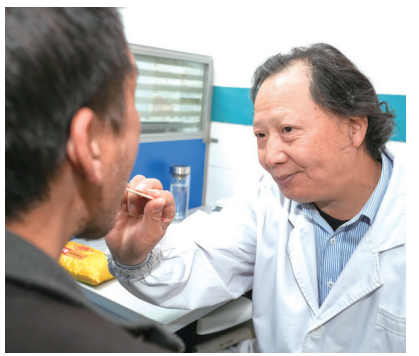
## 坚守医者仁心收获快乐

虽然钟强先后更换了多家卫生机构坐诊,但他坚守自己的医者仁心,在成就和帮助他人的同时也收获了属于自己的快乐。

2009年11月,一名瘸着腿的男子带着女儿小兰(化名)走进诊所,说孩子因为长期营养不良,不仅身体消瘦,脾胃功能也不好。在交流中得知,小兰的母亲在生下孩子不久后就离家出走,而该男子身体也不好,这次借了些钱,从郧阳区坐车来到十堰看病。

“说实话,看着患者因病痛受折磨,我心里很难受,不能因为费用问题而耽误治疗。”钟强按照成本价给小兰开了药,还特意交代,把里边几味贵重药材从药渣里挑出来,磨碎后再服用,充分利用其药性。经过一个多月的治疗,小兰的情况有了明显改善,又开了3副药制成药丸服用,以巩固效果。当年春节前,小兰父女俩专程来到诊所,向钟强表示感谢。

“行医治病,我认为是一种修行,只有淡薄名利,才能在不断地学习中进步。”钟强表示,虽然他已经快60岁了,但还是不断地学习现代中医理论,结合实践,慢慢走出一条属于自己的中医之路。



### 人物简介

钟强,茅箭区二堰街道老街社区卫生服务站中医师,坚持不懈学习中医近40年,擅长肝胆脾胃等中医诊治。

■文/记者 赵清  
图/记者 刘成臣