



热爱生命

□高霞

“你这个死老头子，走慢一点嘛，我都快跟不上你了。”傍晚在公园遛弯时，我总能看到那对老夫妻，他们偶尔相互搀扶，偶尔大步阔进。每当老奶奶的脚步跟不上时，总会一脸娇嗔地要求老伴等等她。老伴停住脚步回头望向她时，她突然像个害羞的十七八岁少女，低头快步奔去。

我们每每擦肩而过时，我总能看到两位老人慈爱的面庞，眼神里透露着一丝坚定。后来我们渐渐熟悉，在爬山的过程中，老奶奶与我攀谈起来。我才了解到他们原来是空巢老人，儿子和女儿大学毕业后，都留在大城市里，各自打拼事业。家里只剩两个老人相互照应。去年，老爷子患了重病，在ICU住了大半个月，才捡回一条命。为了不给孩子添负担，也为了能多陪老伴一程，他们相约每天在公园散步锻炼身体。

听了老奶奶的话，我方才理解一名耄耋老人的不易。在尘世里，每个人都为了心中的一点寄托活着，用尽全力去去珍爱生命。当夕阳的余晖洒落在整个山头时，我起身返程，老奶奶向我挥了挥手，她说还要再陪老伴走一段路呢！在转过身的那一刹那，我的眼眶有些湿润，说不清是对两位老人相依相偎的感动，还是对生命的敬畏。

回家的途中，我看到了倦鸟归林，扑打着翅膀，划过天空的沉寂。素日来那些不起眼的野花野草，舒展的身腰也渐渐缩了回去。一辆载着牙牙学语的婴儿推车从我身旁经过时，我忍不住多看了一眼，他的小脸粉嘟嘟，正掰着脚趾头同自己嬉戏，这个旺盛的生命正在迎着生活的美好。

过了几天，我在公园的一处水池旁，再次看到那对老夫妻。老奶奶正推着坐在轮椅上的老爷子缓慢前行，他们的目光呆滞了许多，没有了以往的神采，老奶奶也没有了春风般的笑容。我想，大概是老爷子的病情加重了吧，不知道他们还能相伴多久，也不知道他们的儿女是否已经知道老人的现状……

在病痛面前，人的力量总是脆弱渺小的。很多年以前，我的奶奶也身患重症，在床上躺了几年，她想撑着最后一口气，看着体弱多病的我长大。她在状态好时，经常坐在躺椅上晒太阳，我用木梳子帮她刮头。她那紧紧皱起的眉头，若有似无的叹息，兴许是对生命的挽留。后来，病症一度恶化，一向坚强的她躺在床上整夜整夜地哭嚎，曾吓得我不敢入睡。听母亲讲，她最终离开时，嘴角是带着微笑的。那种身体和生理上的双重折磨，是常人无法体会的。当我看到病魔的爪子伸向她的周身时，她的身体日渐干瘪，眼神日渐黯淡，内心深处似乎早已失去了对生活的信心。

“我不去想/未来是平坦还是泥泞/只要热爱生命/一切/都在意料之中。”时隔多年，再次想起汪国真的诗，内心有了更深的感悟。每个人的生命有不一样的色彩，有的五彩斑斓，有的或许在某些日子里阴暗晦涩。但面对生活，我们都曾一往无前，努力追求自己向往的美好；也曾奋不顾身，执着地热爱自己所爱。当最爱我的奶奶走了之后，小时候的我不愿相信这个事实，于是编织了一个美好童话。我总是告诉自己，奶奶是那么敞亮的一个人，会在另一个世界里看着我，也能活得多姿多彩。

后来，我再去公园时，好像一切都变了，又好像一切都变了。那些热闹的人群依然来来往往，那些茂密的树木依然向阳而生，而唯独我每次走上山顶时，是那么渴望看到那对老夫妻，和他们聊聊天。

阳光洒满了大地，那柔和的光线引领着我找遍公园的每个角落，也依然不见他们的身影，但他们曾对生命的极度热爱一直鼓舞着我，珍惜眼前的美好生活，珍爱生命的健康时刻！



母亲的心

□李微

“我早上去菜市场，看到有人在卖正宗的洪湖莲藕。把你的新地址发过来，我给你寄过去。”一大早接到妈妈的电话，我立即拒绝了她寄藕的好意，可她执意不肯，仍要我给她发地址。此时怀里正抱着嗷嗷大哭的宝宝，我一边安抚宝宝一边敷衍她，心里埋怨道：又不是啥好东西，非要那么麻烦，干啥？

地址发到妈妈的微信上，不一会儿她又打电话，说快递物流要绕道襄阳，明天才能收到货。天热，她担心莲藕在快递箱里捂着，会不新鲜。

我抱着哭闹的宝宝，正在努力哄睡这个小祖宗。电话里，我忍着疲惫告诉她，我不需要，不用大费周章地寄快递。

她说：“是正宗的洪湖粉藕，你最爱喝藕汤。你叫个‘跑腿’到我这儿拿，再给你送上门，我不会弄。”

怀抱里的大宝刚有睡意，小宝又在隔壁房间哇哇大哭，我的心焦躁极了。大宝小宝一起哭闹，崩溃又无助，感觉千万只蚂蚁在啃食我的心脏，心里还有一股无名之火在熊熊燃烧。

电话那边，妈妈还在絮絮叨叨，催促我叫“跑腿”去取藕。

可我哪里顾得上啊！昨天跑了一天医院，带宝宝做全面体检，打预防针，累得精疲力竭。每次打完预防针，宝宝都很不安，晚上睡不踏实，要整夜搂在怀里轻轻拍着后背，哼着小曲儿哄。半夜又降温了，冻着了胳膊，早上醒来胳膊僵麻，疼得无力抬手。

低头一看，大宝又拉了，准备抱他去尿布台上换尿裤。这时，胳膊疼得实在没力气，抱不起宝宝，就打算偷懒在床上换一下算了。谁料，一解开纸尿裤还没来得及把新的换上，他又拉了。在我转身取纸巾时，他的小腿一阵乱蹬，把秽物搞得衣服床单被罩上都是。看着面前的凌乱不堪，都快气死了。真想把他狠揍一顿，可是一看到他那可爱的笑脸，只能无奈地忍着脾气收拾烂摊子。

妈妈的微信语音又来了，她在催我叫“跑腿”。我忙得都没时间弄。她说，她在楼下等着。想到这么冷的天气，她在楼下站了好久。我耐着性子一边喂奶一边操作。可能因为今天是暴风天气，同城“跑腿”没人接单，我再次劝说，让她留着自己吃算了。

“这是很好的洪湖粉藕，煮汤好喝又有营养。你不要，可惜了，过季了就买不到这么好的。”她一再强调藕的难得和稀罕，还是执意要给我留着。她说，要不你给你嫂子打电话，问她有空没，帮你送过去。

明知道我最怕麻烦别人，她还是非要我给嫂子打电话，真是又气又急。“说了不要，你就是不听。你为几节藕耽误我半天时间，我忙得团团转，你一直在那儿啰嗦。”在心里埋怨她眼里只有几节藕，不顾实际中的麻烦，我不禁凶了她几句。

放下手机就后悔了，不该没压住脾气，妈妈也是一片好心，惦记着我爱吃粉藕。她晕车，买了不能送，又担心我营养不够。她一直在自己能力范围内，想把最好的给我，像我爱自己的宝宝一样。每位母亲的心都系在自己孩子的身上。她本来好心想关心我，我不该情绪上头就任性凶她。

自从当了妈妈，我就没睡过一个好觉，有时候困得眼睛都睁不开了，却在半夜反反复复醒来。怕宝宝冷了感冒，怕宝宝热了得湿疹，怕被子捂住口鼻不安全，又怕宝宝尿了捂着难受……这个春天，我变成一株蒲公英，原本乌黑浓密的头发大把大把地脱落，人也快速地瘦了。去看中医，医生说是因为思虑过重，肾气不足。

历经了反复堵奶发烧、皲裂发炎的痛苦，还是坚持二胎母乳喂养。喂奶熬夜太磨人了，可是一看到宝宝那么可爱又心软了，坚持了一天又一天。当了妈妈，孩子就是心中的第一位，只要对宝宝好的，都会义无反顾地坚持。想到自己也是这样，妈妈抱在怀里熬了无数个夜晚带大，操碎了心养育长大，现在没有报答养育之恩却还任性地气她，我觉得后悔又羞愧。

记得在月子里，老公给妈妈发微信说：“我把宝宝照顾得很好，您放心好了。”妈妈回复说：“你带宝宝很辛苦，她生宝宝也不容易，希望你能在照顾好自己宝贝的同时，也能照顾好我的宝宝。”或许这世上最关心我们的都是自己的母亲吧，能无怨无悔付出的也只有自己的母亲。

就在我后悔的时候，妈妈的电话又打来了。她让我10分钟后下楼，她托我二叔开车冒着冷风把藕送来了。我甚至还来不及道歉，刚被凶了一顿的妈妈没有计较我的坏脾气，就把东西送到了。这态度要是搁在外人身上，早就和你绝交了，也只有自己的妈妈才愿意无限包容和无私付出。

反思自己，以后一定要再多些耐心，不要苛责。或者站在妈妈的角度，她压根儿就没想那么多，只想着我爱吃藕，买了就想排除万难让我吃到。

儿女是前世的债，父母是渡船的人。反思自己，把温文尔雅留给别人，把坏脾气留给母亲。为什么？不过是仗着她无条件的爱，仗着无论我什么态度，她也不会记恨我，我还没道歉她就原谅了我。

人生在世，若不孝其亲，不如草与木。色难是孝顺的最高境界。哀哀父母，生我劬劳。对父母和颜悦色，才是一个成年人最难得的修养。以后尽量少让妈妈操心，当妈妈送一些不值钱的特产时，不再拒绝她笨拙的爱的表达。

欢迎投稿

邮箱：qc10yan@163.com