

我们相处时他习惯了当主角 不对等的关系让我好累



7



红娘

责任编辑：李雅丽
2024年11月14日 星期四



情感
热线

月(化名): 我今年24岁,土生土长的十堰人,有一份稳定的工作,收入还算可以。我和男友谈了一年多的恋爱,相处时基本上都是他为主。刚开始跟他在一起,我是开心的,但最近对于这段不对等的恋爱关系,我感觉有些疲惫。夜深人静时,我总是在想这样相处下去,是否会迷失我自己?这段感情该不该继续?

男友和我同岁,当初是我主动追求他的,正好我是他喜欢的类型,所以我俩很快就确定了恋爱关系。刚在一起时,我们相处得很开心。我性格温和,但为人处世有原则,可自从跟他在一起,我事事以他为主,我们的关系变得越来越不对等。

每次约会前,我和他会商量活动安排。一次,我说想去看电影,但他想去打球,于是我的第一反应是陪他打球;又有一次,我说不想出门,但他想去买衣服。为了不扫兴,我勉强出门陪他逛街了。类似的事情发生过多次,久而久之,他很少去关心我的想法。两人相处时,几乎都是按照他的想法安排,让我直接跟随。

我是个喜欢凑热闹的人,尤爱美食,常去新开的餐饮店试吃。有一次我们中午见面,我提议去新开的餐厅吃饭。到店后,我们发现需要排队,他没说什么,取号之后就坐在门口的凳子上等候。排队近半小时,还是没有轮到我们,结果他生气了,说我不该来打卡,不应该把时间浪费在这些没有意义的事情上。看到他的脸色不好,我立马询问他的想法,他没搭理我,自顾自地往前走,随便找

了一家人少的饭店吃了午饭。

两人相处时,我经常担心自己哪句话说不好,让他不高兴。比如,一次我俩逛街,看到一件男装,他觉得挺好看很满意,但我认为衣服的颜色并不适合他。他询问我的意见,我本着“花钱花在刀刃上”的原则,想要阻止他买下来,又不能直接说。我拿着另外一件衣服,委婉地说:“你可以看看这件,可能更适合你。”他一下子就不高兴了。直到那天我俩分开,他都一直黑脸,对我爱答不理。晚上,我主动给他发消息,哄了好久,他才“阴转晴”。其实我挺委屈的,我说的是实话,没有伤人的意思,没想到他如此在意。这件事情发生后,我就变得小心翼翼,很怕因为一句无心的话让他不高兴。

仔细想想,在这一年多的相处时间里,他是个不错的男友,跟他在一起也有开心的时刻。但每次遇到大事小情,我总是下意识地想“以他为主”“怕他生气”,这样的状态让我觉得很累。我不清楚,我们之间的相处方式怎么变成了这样,更不知道在这段不对等的关系里,我还能坚持多久。

记者 杨天娇



专家
点评

最好的关系是相处不累

国家二级心理咨询师杨箫瑟:人与人相处久了,会形成默契。一旦打破平衡,容易引发矛盾。所有的关系都是互动出来的,单方面付出难以长久。如果你习惯当配角,让对方凌驾于你之上,久之会形成不对等的关系;如果你一开始就设定好边界,对方也不会轻易逾越。最好的爱情是两情相悦,相互欣赏,相互体谅,彼此无需仰视,是平等而独立的存在。理想的爱情观当如舒婷《致橡树》书写的那样:“我如果爱你,绝不学攀援的凌霄花,借你的高枝炫耀自己;我如果爱你,绝不学痴情的鸟儿,为绿荫重复单调的歌曲。”

月月,反观你自己,渐渐地在爱情中迷失自己,一寸寸失去主动权,越来越委屈,越来越卑微,这样的关系确实很累。当爱到不堪重负时,付出多的你必然心有不甘。当初在爱情进入甜蜜期时,你应该抓住机会,牢牢地守住边界感,并潜移默化地改造他,让关系进入良性互动的轨道。比如,他主动征询你的意见时,你可以按照内心想法真实地表达。现在,他已经不那么在意你的感受,你想“被看见”,只能抗争,这样势必会发生冲突,但我觉得这样也比委曲求全好,因为讨好型人格注定无法得到尊重。最好的关系是相处不累,当爱的天平达到平衡时,才能走得长久。希望你们通过磨合,形成良性的互动方式。

晚报红娘
有情感困惑、交友需求,就找晚报红娘。靠谱交友,就找晚报红娘。
交友热线: 13277195200 (微信同号)



晚报红娘
客服微信号,扫码脱单

房产在线
www.onfun.net
买房/卖房/租房/装修/团购
房产在线
扫码查看更多房源信息

精选房源

大美盛城
户型: 3室2厅1卫1阳台 楼层: 中层(共34层)
建筑面积: 90m² 装修: 精装
总价: 85万元 年代: 2018年
附近学校: 东风美盛小学 朝向: 南向
13026157504 房源编码237717

精选房源

金地广场
户型: 4室2厅2卫1阳台 楼层: 低层(共28层)
建筑面积: 149m² 装修: 精装
总价: 89.8万元 年代: 2010年
附近学校: 人民小学 朝向: 南北向
13026155254 房源编码236398

精选房源

惠泽公园一号
户型: 3室2厅2卫2阳台 楼层: 中层(共30层)
建筑面积: 125m² 装修: 精装
总价: 88万元 年代: 2016年
附近学校: 重庆路小学 朝向: 南向
13026157504 房源编码232466

房产在线
www.onfun.net
商铺出租
商铺转让
免费发布
我来帮忙
汪团长 166 0728 1443 (微信同号)
湖北省十堰市上海路新时代广场5楼27号
出租 | 出售 | 转让信息 | 免费发布

房东急售

金色领地
3室2厅1卫1阳台 | 中层(共17层)
精装 | 2010年 | 南向
建筑面积: 117m² 总价: 66.8万元
附近学校: 十堰市实验小学
13026157504 房源编码228942

朝阳新天地旁
3室2厅1卫1阳台 | 中层(共7层)
精装 | 1995年 | 东南向
建筑面积: 94m² 总价: 62.8万元
附近学校: 人民小学
15527198652 房源编码238149

阳光花园
2室2厅1卫2阳台 | 高层(共17层)
精装 | 2012年 | 东向
建筑面积: 107m² 总价: 66.6万元
附近学校: 阳光小学
13026157504 房源编码234621

万秀城
2室2厅1卫1阳台 | 高层(共30层)
精装 | 2016年 | 西南向
建筑面积: 61m² 总价: 63.5万元
附近学校: 人民小学
15527198652 房源编码238107

天顺凯旋
3室2厅1阳台 | 高层(共28层)
精装 | 2012年 | 南北向
建筑面积: 111m² 总价: 65万元
附近学校: 车城西路中心小学
13026155254 房源编码237695

泰康花园
2室2厅1卫1阳台 | 中层(共28层)
精装 | 2022年 | 南北向
建筑面积: 97m² 总价: 53.8万元
附近学校: 三堰小学
15527198652 房源编码237514

特价房源

南洋国际花园
2室2厅1卫1阳台 | 低层(共30层)
精装 | 2018年 | 东南向
建筑面积: 87m² 总价: 59万元
附近学校: 茅箭区实验学校
15527197870 房源编码230302

路灯管理处
3室2厅1卫1阳台 | 中层(共7层)
精装 | 2010年 | 南北向
建筑面积: 100m² 总价: 40万元
附近学校: 三堰小学
13026116294 房源编码234822

水木清华
3室2厅1卫1阳台 | 中层(共13层)
精装 | 2013年 | 西北向
建筑面积: 101m² 总价: 49.8万元
附近学校: 天津路第一小学
13026157504 房源编码224615

白浪汽配城对面
2室2厅1卫1阳台 | 中层(共8层)
精装 | 2009年 | 南北向
建筑面积: 92m² 总价: 29.8万元
附近学校: 东风铁路学校
13026116294 房源编码237228

富康小区
3室2厅1卫1阳台 | 中层(共8层)
精装 | 2005年 | 南北向
建筑面积: 85m² 总价: 48万元
附近学校: 二堰小学
13026116294 房源编码234466

孟沟小区
2室2厅1卫1阳台 | 高层(共6层)
精装 | 1993年 | 南向
建筑面积: 65m² 总价: 20万元
附近学校: 东风第一小学
13026157504 房源编码237730