

女子厌食暴瘦 病根竟是抑郁

市中医医院通过中西医结合治疗让她明显好转



热线故事

家住浙江温州 52 岁的孙女士(化名),是一位勤劳能干的家庭主妇,把家里打理得井井有条。无论是烹饪美味的佳肴,还是操持家中大小事务,她都游刃有余。在社区里,她积极参与各种活动,乐于助人,是大家公认的热心肠。然而,命运的转折总是突如其来,毫无征兆。

从去年 9 月开始,家人发现孙女士开始喜欢唉声叹气,以往总是挂在脸上的笑容消失了,取而代之的是无尽的忧愁。家里来了客人,她不再像往常那样热情地打招呼、招待,只是默默地坐在角落里,仿佛周围的热闹与她无关。

起初,家人以为她只是遇到生活上的一些小烦恼,过几天就会恢复正

常。但随着时间的推移,孙女士的情况却越来越糟糕。

孙女士的食欲开始急剧下降,一天勉强吃一顿饭,而且每次只吃一点点,就好像失去了对食物的所有兴趣,短短两个月的时间,孙女士就瘦了十几公斤。

孙女士变得少语少动,常常坐在沙发上发呆,一坐就是几个小时。家人关切地询问她怎么了,她只是默默地摇头,什么也不说。有时候,她会无端地哭泣,那无声的悲痛让人揪心却又不知所措。

夜晚对孙女士来说成了一种煎熬。她躺在床上,双眼望着天花板,思绪却像脱缰的野马,在脑海中狂奔。焦虑不安的情绪在黑暗中不断放大,让她感到呼吸困难。白天,她依然喜欢发呆,仿佛灵魂出窍般,对周围的一切都置若罔闻。

这种状态持续一段时间后,孙女士陷入了更深的绝望,她开始觉得活着没意思,甚至产生了自杀的念头。

家人察觉到了问题的严重性,急忙带孙女士去当地医院检查。诊断结果如同一记重锤,狠狠地敲在家人的心上——抑郁症。这个曾经只在电视

或报纸上听说过的名词,如今却真实地降临在他们的亲人身上。

治疗之路从此开始,然而,过程却异常艰难。治疗一段时间后,效果并不明显。孙女士依然沉浸在自己的世界里,药物似乎只是暂时缓解了她表面的症状,而内心深处的痛苦依然在不断地侵蚀着她。

心理辅导也遇到了阻碍,孙女士不愿意过多地表达自己的想法,使得治疗师很难深入了解她的内心世界,制订有效的治疗方案。

家人看着孙女士在痛苦中挣扎,却无能为力,他们四处打听治疗方法,查阅各种资料,不放过任何一丝希望。孙女士的表妹在十堰居住,得知姐姐的情况后拨打市中医医院“蒲公英心理热线”电话 0719-8797153,详细诉说了孙女士的病情。接线人员倾听后,推荐她们到该院抑郁障碍病区门诊请专业医生看看。

专家解析

“孙女士来后,经过我们详细诊断,确实是抑郁症。”市中医医院抑郁障碍病区主任谢贵文介绍,通过辨证

施治,无抽搐电休克治疗等中西医结合、更加突出中医特色的系统治疗,从内部调节情绪状态,同时配合中药汤剂足浴、针灸治疗以及心理治疗 3 周后,孙女士的症状明显好转。孙女士在十堰的表妹家居住 2 个月,其间定时到医院巩固治疗,后期每次来都是面带笑容,乐呵呵地跟医生交流,其家属对治疗效果非常满意。

谢贵文表示,抑郁症是一种常见的精神障碍,但目前在我国,抑郁症患者治疗率非常低,很多患者长时间未被医生和本人发现,大多数人对抑郁症的发病情况、症状表现及治疗方法并不了解,因此一些抑郁症患者尚未得到有效、系统的诊治。

抑郁症临床特征是显著、持久的心境低落,属于主要心境障碍。患者从闷闷不乐、自卑忧郁到悲痛欲绝、悲观厌世,甚至有自杀倾向或行为。部分患者有明显的运动性激越,严重者会出现幻觉、妄想等精神病性症状。若出现以上症状,甚至脑海里反复出现死亡的念头,应尽早就医。经过全病程规范化治疗,大部分抑郁症患者经治疗可痊愈。

记者 叶楚榕

网红鲨鱼裤存健康隐患

医生提醒:可能导致皮肤不透气,增加细菌感染风险

■记者 赵清

本报讯 天气渐冷,鲨鱼裤因其塑形、保暖的特点深受年轻人喜爱,成为时尚新宠。然而,医生提醒,这一潮流背后隐藏着健康隐患。

近段时间,鲨鱼裤在购物平台上备受追捧,销量可观。商家宣传其弹力极佳,可收腹提臀,保暖效果佳,还能根据温度变化选择不同厚度。然而,社交平台上也不乏对鲨鱼裤的质疑声。有消费者反映穿着后肚子不适,甚至有人试穿后肚子疼痛一下午。国药东风总医院皮肤科主任董亚琦表示,长时间穿着此类紧身裤,可能导致皮肤不透气,增加真菌、细菌感染的风险。市民在选购时应谨慎。

董亚琦指出,“勒肚子”和“肚子疼”的感觉,往往源于穿着鲨鱼裤时身体器官的活动受限。这种裤子在塑造身形的同时,也给身体带来了不小的负担。除了肚子部位的不适,腿部也常感束缚。相较于传统紧身裤,鲨鱼裤更加强调收腹、提臀、瘦腿的效果,因此其质地往往更为坚硬、紧绷。她提醒,长时间穿着过紧的鲨鱼裤,不仅可能挤压腹部器官,影响胸腔活动,还可能束缚下肢,对血液循环造成不良影响。因此,在选择穿着时,应充分考



据央视财经微博截图。

虑身体的舒适与健康。

长时间穿着鲨鱼裤等紧身衣物,可能会诱发与血液循环相关的皮肤病。董亚琦提醒,若选择此类衣物,务必注意以下几点:首先,确保尺码合适,避免过紧过小,以免束缚双腿;其次,控制穿着时间,适时让双腿得到放松,防止长时间压迫;最后,每日穿着后务必及时清洁,保持衣物卫生,预防细菌滋生。遵循这些建议,可更好地保护皮肤健康。

疾控专家释疑:

为何孩子更容易得呼吸道疾病

■新华社电

11月12日,中国疾控中心传染病管理处副研究员彭质斌介绍,目前肺炎支原体阳性率较高的省份主要集中在北方省份,南方多数省份阳性率较低。流感、新冠和呼吸道合胞病毒当前处于低流行水平。

监测发现,儿童呼吸道疾病呈上升趋势

彭质斌介绍,从今年第 44 周监测数据来看,我国哨点医院 14 岁及以下儿童的门诊流感样病例数、急性呼吸道感染住院病例数呈现上升趋势,当前该年龄组儿童常见检出的呼吸道感染病原体是肺炎支原体和鼻病毒。

随着冬季来临,我国可能出现流感、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒等多种呼吸道传染病叠加或共同流行的风险。疾控部门将持续做好急性呼吸道感染哨点监测,加强多渠道常规疫情监测预警。目前,我国已建立针对流感病毒、呼吸道合胞病毒等 15 种常见呼吸道病原体的急性呼吸道感染哨点监测,能够及时掌握传染病流行趋势和病原谱构成,有效促进临床救治和疫情防控。

多因素叠加,增加儿童呼吸道感染可能

为何有家长感觉,孩子越来越容易得呼吸道疾病了?冬春季怎样更好守护“一老一小”呼吸道健康?针

对公众热点关切,国家疾控局组织疾控和医学专家作出专业解答。

首都儿科研究所附属儿童医院呼吸内科副主任医师于磊介绍:“冬春季孩子易患呼吸道疾病是一个多因素交织的复杂问题。由于儿童的免疫系统发育尚未完全成熟,他们在面对温度变化时,身体调节能力相对较弱。当室外空气寒冷,孩子的户外活动有所减少;同时冬春季空气干燥,可能影响呼吸道保湿;加之为了保温而长时间关闭门窗导致空气质量下降,进一步增加了呼吸道感染的风险。部分患儿还因冷空气刺激而引发呼吸道高反应,这些因素相互叠加,增加了儿童呼吸道感染的可能。”

肺炎支原体作为一种常见呼吸道病原体,其主要通过呼吸道飞沫传播,感染者是常见的传染源。目前已有多种抗支原体药物应用于临床,且疗效肯定,家长不必过于担心。如果出现病情迁延不愈或体温持续高于 38.5℃ 等情况,建议家长带孩子前往医院就诊及评估,遵医嘱用药,切忌自行在家盲目用药,延误患儿病情。

于磊认为:“‘一老一小’重点人群可通过以下措施来做好预防,包括养成良好的卫生习惯,如勤洗手、咳嗽或打喷嚏时遮住口鼻;增强体质,保证充足的睡眠,注意营养均衡,提高身体抵抗力;在疾病高发季尽量少去人群密集的公共场所,特别是空气流动不畅的密闭场所;减少接触出现呼吸道症状的人,接触时注意个人防护;保持环境清洁卫生,做好室内通风换气。”

十堰生活艺术馆

2024 东盟贸易洽谈会(11月每周五六日)

为商界精英量身打造: 尊享礼遇:五星级住宿
与商业领袖一对一对接 高端餐饮体验
独家市场洞察 专业翻译服务
跨境电商新机遇 限量席位
展示您的明星产品 可享专项补贴

联系电话:18871921268

