

昨日与七里坪村签订战略合作协议

市妇幼保健院惠民政策进村入户

■文、图/记者 周仑

本报讯 携手居民同心促服务,共推妇幼高质量发展。昨日下午,市妇幼保健院与汉江路街道七里坪村举行战略合作签约仪式。依托市妇幼保健院的医疗力量,让居民享受更加优质、贴心、全面的健康服务,使群众就医获得感、幸福感、安全感进一步增强。

昨日下午,签约仪式在七里坪村委会举行。双方将以此次签约为契机,以党建为引领,发挥自身优势,为辖区居民提供健康咨询和指导,让居民在家门口就能享受到市妇幼保健院优质的医疗服务。

按照协议内容,七里坪村委会辖区内居民将享受市妇幼保健院多项惠民政策,包括党建引领乡村学校、党员干部下沉村镇共建、慰问困难群众、医疗保健服务资源下沉进村等内容。其中,医院将在每周二下午安排党员志愿者前往七里坪村老年大学、辖区学校、幼儿园、党员学校等,开展党史知识教育、健康科普讲座等活动。医院



市妇幼保健院医护人员向村民现场演示急救技能。

将组织党员干部到七里坪村,参与村内环境整治、安全巡查、志愿者服务等共建活动,与居民建立紧密联系。医院每年拿出一定经费,用于对辖区内困难群众进行慰问。

此外,市妇幼保健院推出多项医

疗保健服务。七里坪村辖区居民到市妇幼保健院进行医疗保健服务,可享受优惠减免。减免内容包括免费婚前检查;免费孕前优生检查;针对备孕和孕早期女性免费发放叶酸;孕早期免费进行1次“艾梅乙”(艾滋病、

梅毒、乙肝)检查;孕早期(孕13周之前)免费进行产检(包括血常规、尿常规、血型、肝功能、肾功能、乙肝等);孕16周至20周免费产检和免费查血常规;孕21周至24周免费产检和免费查血常规;孕期免费唐氏筛查;凡来医院孕产保健就诊的孕产妇,一律免收挂号费;凡在医院住院分娩的孕产妇,可免费享受导乐陪伴分娩(家属陪伴+资深助产士一对一陪伴助产),价值685元;凡在医院住院分娩的孕产妇,住院分娩期间可享受300元的就餐补助;凡在医院住院分娩的孕产妇,可享受盆底肌筛查及腹直肌分离筛查各一次,并额外赠送价值800元的产后康复服务;凡接受健康体检服务的,一律享受5折优惠,以帮助居民及时发现潜在的健康问题并采取措施进行干预。对辖区居民到医院养老服务费用,可适当进行优惠减免。

当日下午,市妇幼保健院妇产科综合科主任朱军和麻醉科副主任王蕾还进行了党史课宣讲和医疗技术展示。

市妇幼保健院多学科协作精准救治

极重度贫血产妇转危为安

■记者 唐晓玮 通讯员 方芳

日前,十堰市妇幼保健院通过多学科会诊、全程监测和精心诊疗护理,成功救治一名极重度贫血产妇。这场惊心动魄的救治过程不仅彰显了医院高超的医疗水平,更体现了医护人员对患者生命安全的极致关怀。

命悬一线

极重度贫血产妇紧急入院

10月22日下午,市妇幼保健院产科门诊迎来一位面色苍白的孕妇——吴女士。由社区医院转诊而来的吴女士,已停经17周,却在产检中发现胎儿已停止发育,同时她本人严重贫血。

接诊的产一科副主任医师邹海琼敏锐地察觉到病情的严重性,通过仔细查看检验报告,发现吴女士的血红蛋白仅32g/L,只有正常人的四分之一。这提示吴女士属于妊娠期红色高风险,意味着她的生命正面临严重威胁。

重度贫血对孕妇的影响极大,可能导致贫血性心脏病、产后出血、产褥感染等严重后果,甚至危及孕产妇生命。同时,贫血也严重威胁着胎儿的生命安全,可能导致胎儿生长受限、宫内缺氧、早产或死胎等严重后果。

面对如此危急的病情,邹海琼立即向科主任方芳汇报,方芳迅速组织科室值班医生、护士做好接诊准备,并立即上报医务科。5分钟后,吴女士被护送到病房。经过详细询问病史和体检,医生发现她体

型消瘦、面色苍白、重度营养不良,且子宫底高度明显小于临床孕周,未能听到胎心音,彩超显示胎儿已经停止发育,四肢出现明显水肿,情况十分危急。

生死营救

多学科专家联手共克难关

在医务科的协调组织下,市妇幼保健院产科、产前诊断中心、重症医学科、内科、输血科等数位专家一起制订治疗方案及术中术后抢救预案。经过多学科会诊,专家们明确了吴女士的贫血原因,并制订详细的治疗方案。

由于吴女士长期、严重贫血,且胎儿已停止发育,确诊为“稽留流产”,同时她在2017年进行过一次剖宫产,这次是瘢痕子宫再次妊娠,属于高危妊娠,情况极为复杂。因胎盘组织与子宫壁紧密粘连,致使刮宫困难。稽留时间过长,可能会引起凝血功能障碍,导致弥漫性血管内凝血,甚至造成严重出血。

是积极输血纠正贫血还是尽早引产?经过专家们的讨论,决定采取积极输血纠正贫血作为紧急抢救措施的主要手段,一旦严重贫血得到改善,就立即引产。

为确保救治过程中用血保障,输血科积极联系市中心血站,确保血源充足。同时,重症医学科、内科专家全力参与术中术后救治,随时待命。对于术中术后的液体管理、输血注意事项等工作,专家们进行了细致的讨论。

经过多次、少量输血和静脉输注铁剂,吴女士的心脏功能、凝血功

能、感染指标等各项指标逐渐好转。3天后,她的血红蛋白升至90g/L,达到引产条件。随后,医院立即为吴女士进行羊膜腔穿刺引产术。手术过程非常顺利,吴女士的生命体征平稳。

全程监测

精心诊疗护理助患者康复

日前,吴女士顺利出院。

在整个救治过程中,医院全程进行严密的监测和精心的诊疗护理,从输血到引产,每一步都经过专家们的仔细讨论,确保救治过程顺利进行。

此次成功救治不仅彰显了市妇幼保健院产科高超的医疗水平,更体现了医院在危重孕产妇救治方面的强大实力和坚定信念。近20年来,市妇幼保健院分娩量在全市名列前茅,积累了丰富的经验。特别是近两年,医院派遣学科骨干到北京妇产医院、武汉同济医院等国内知名医院进修学习,进一步提升了急危孕产妇的救治能力。

同时,市妇幼保健院成立以产科、妇科、急诊科、麻醉科、重症医学科等相关科室专家为成员的危重孕产妇急救小组,建立健全救治流程机制。危重孕产妇救治中心实施抢救绿色通道,采取先救治、后付费原则,使危重症孕产妇在第一时间得到系统的治疗和护理。这一举措大大降低了孕产妇的死亡率,提高了治愈率。未来,医院将继续秉承“以人为本、生命至上”的救治理念,为更多患者点亮生命之光。

突然恶心、呕吐、腹泻?

警惕诺如病毒感染

■据健康中国

近期,多地报道诺如病毒感染病例。诺如病毒感染有哪些症状?如何预防?

诺如病毒是通过消化道感染引起的急性胃肠炎,主要是通过接触感染的病人以及食用被病毒污染的水、食物等引起传播。它属于自限性疾病。

诺如病毒具有潜伏期短、变异快、环境抵抗力强、传播途径多样的特点,人群普遍易感。诺如病毒感染的潜伏期通常为24—48小时,传播途径包括人传人、经食物和经水传播。

诺如病毒的发病以轻症为主,起病突然,以轻重不等的呕吐或腹泻为主要表现,可单有呕吐或腹泻,亦可先吐后泻。儿童以呕吐症状为主,腹泻为黄色稀水样便,可伴有低热、乏力、腹痛、头痛、肌肉酸痛等症状。通常不会表现为重症,但可出现脱水。

感染诺如病毒后一定要充分补水,注意休息,及时摄入糖盐水或使用补液盐。

保持良好的卫生习惯。食物煮熟煮透,特别是一些海鲜水产类。瓜果蔬菜类食物要清洗干净。不吃隔夜的冷饭、冷菜,不喝生水,饭前、便后、加工食物之前或手被污染后要彻底清洗双手。

减少外出。在诺如病毒感染的高发期,小朋友们尽量避免去人群聚集的地方,确需外出时做好自身防护和手卫生。

加强锻炼。锻炼能够提高身体的免疫力,增强身体对病毒的抵抗能力。

做好个人防护。孩子呕吐、腹泻后,污染物品和场所要及时用含有效氯1000毫克/升的消毒液进行清洗和喷洒。进行消毒处理时,家长要佩戴好口罩和手套。

居家休息、隔离。孩子感染诺如病毒后,应居家休息,一般隔离至康复后3天再上幼儿园或上学。居家休息有利于疾病的恢复,同时也是对其他孩子的保护。