

中医“摆摊”秀绝技 特色服务接地气

“武当中医药文化健康夜市”开市

■记者 秦洪涛

本报讯 知名专家义诊,跟着中医学八段锦、太极拳养生功法,体验中医针灸和推拿等中医适宜技术……昨日下午,由市卫健委、市中医药管理局主办,十堰武当中医医疗集团、市中医医院承办的2024年十堰市首届“武当中医药文化健康夜市”在六堰人民广场举行。此次活动融合了中医药文化特色和夜市烟火气的特色“组合”,吸引了众多市民前来体验,让中医药文化以更接地气的方式走进了百姓的日常生活。

活动现场人流涌动、热闹非凡,散发着浓浓的药香。几十个“摊位”依次排开,中医专家们“摆摊”接诊,从传统的望闻问切、针灸推拿、正骨等中医特色技术项目演示、体验及教学,再到武当道地药材、中药标本展示以及中药

特色养生茶饮、中药奶茶现场品尝,活动内容丰富、形式多样。设置有“武当中医药养生文化展”专题展示、武当中医药养生功法教学互动、名中医义诊、中医适宜技术体验、中医药文化科普、中药茶饮药膳品尝、智慧中医诊疗、急诊急救演练等8个专区,每个专区都吸引了不少市民。

在坐诊区,经验丰富的各科专家们耐心地为每一位前来咨询的市民答疑解惑,仔细地了解病情并给出专业建议。专业的中医理疗师们则施展精湛技艺,为市民缓解身体的疲劳与不适。同时,工作人员积极宣传中医养生知识,从日常饮食到生活习惯,全方位地向市民科普如何通过中医理念来保持健康。

在十堰市各医疗单位组成的中医适宜技术体验专区,受腰椎间盘突出、颈椎病、肩周炎等问题困扰的市民一

排队体验针灸、艾灸、刮痧、耳穴压豆、正骨、颈肩按摩康复、穴位保健推拿、中药涂抹、中药熏蒸、穴位贴敷等中医特色治疗项目,亲身感受了中医专家的拿手绝活以及中医适宜技术的独特疗效,深切感受中医文化的博大精深和独特魅力。

“刚刚体验了艾灸治疗,感觉腰椎、颈椎舒服了很多,医生还告诉我一些生活习惯上要注意的事项。”30岁的小徐是一名长期伏案的工作者,一直被腰椎等问题困扰,之前通过媒体了解到健康夜市的消息后,第一时间来到现场体验。

记者注意到,在2024年十堰市首届武当中医药文化健康夜市中,除了老年群体,青年群体占据了问诊以及体验队伍的很大一部分,而在中药茶饮药膳品尝、中医适宜技术体验专区等区域,更受到年轻人的青睐。

据了解,此次“武当中医药文化健康夜市”不仅让广大市民就近享受到简便、优质的医疗惠民服务,满足了群众日益增长的健康需求,更是为了推进十堰市全国基层中医药示范市的创建,大力开展中医药文化传播活动,普及中医药养生保健理念的生动实践,让市民在轻松愉悦的氛围中感受中医的魅力与价值。

下一步,市卫健委、十堰武当中医医疗集团将进一步丰富“武当中医药文化健康夜市”的内容与形式,挖掘展示武当中医药文化的独特魅力,发挥武当中医药在预防保健、康复养生等方面的积极作用,为人民群众提供更加优质、高效、便捷的中医药服务。同时,希望广大市民朋友积极参与,加强体验和互动交流,更加深入了解武当中医药文化,共同为武当中医药文化的传承创新作出贡献。

“生活中,如果孩子经常扮鬼脸、皱眉、皱鼻子、摇头、甩脖子、耸肩,小动作特别多,还总是发出“怪叫”,上课不专心,学习跟不上……家长要当心了,孩子可能患上抽动症。抽动症的医学名称叫抽动障碍,什么是抽动障碍?有哪些症状?得了抽动障碍应该怎么办?记者采访了相关专业医生。”

■记者 叶楚榕

经常扮鬼脸、摇头、耸肩

当心孩子得了抽动症

8岁男孩频繁眨眼皱眉,原是抽动障碍作祟

“抽动障碍早期症状不明显、不典型,家长容易忽视,非专业的医师容易漏诊,很多甚至发病好几年都未能确诊。”市太和医院儿童医疗中心一病区副主任吴勇表示。

阳阳(化名)今年8岁。在他6岁时,家长发现他写作业时会不时眨眼、摇头晃脑。刚开始父母以为孩子只是比较好动,随着时间推移,情况逐渐变得复杂起来。到了7岁,阳阳开始频繁地皱眉,两条眉毛总是不规则地跳动。同时,清嗓

子的声音也时不时地从他口中传出,就像喉咙里卡了东西。

在学校里,同学们开始注意到阳阳的异样。有些调皮的孩子会在清嗓子时投来奇怪的目光,甚至模仿他,这让阳阳小小的心灵蒙上了一层阴影。但这些表现还是没能引起家长和老师足够的重视,大家都以为这只是孩子成长过程中的一些小毛病,会自然消失。

阳阳8岁后,症状进一步恶化。他的肢体开始出现抽动,肩膀会毫无预兆地耸动,就像有一股力

量在推动,而且频率越来越高。有时候,他的手臂也会突然抽动,使得手中的书本或者玩具掉落。这些抽动症状严重影响了他的日常生活,无论是学习、玩耍还是休息,会不断地被打断。

这时,阳阳的父母才意识到问题的严重性,他们带着阳阳来到市太和医院儿童医疗中心,经过一系列详细的检查,阳阳最终确诊为抽动障碍。经过药物以及行为等综合治疗,目前阳阳的情况大为改善,学习成绩也有了进步。

出现这些症状,要当心是抽动障碍

“抽动障碍,是一种起病于儿童或青少年时期,以一个或多个部位运动抽动,有时也可以伴有发声抽动为主要特征的神经发育障碍性疾病。疾病的临床表现多种多样,并且可伴多种共患病,部分患儿表现为难治性。”吴勇介绍,运动性抽动可表现为点头、摇头、皱眉、眨眼、张口、撅嘴、耸肩、踢腿、甩手,以及强迫行为、模仿行为等多种表现形式。发声性抽动则可表现为清嗓子、咳嗽声、动物吼叫声,

以及控制不住的污言秽语或重复语言等。

抽动障碍患儿的病情常具有波动性,时轻时重。在紧张、焦虑、疲劳、睡眠不足时,上述症状可加重;精神放松时减轻,睡眠后大多消失。

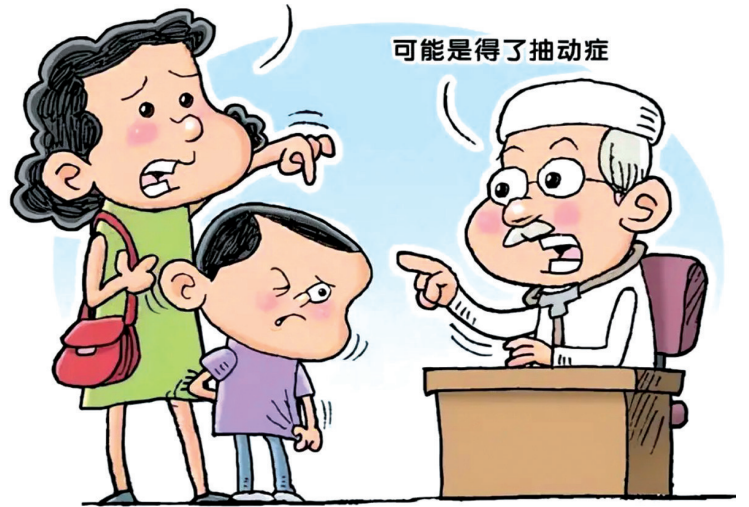
抽动大多起病年龄在18岁之前,4-8岁最多见,平均年龄约为6岁,在10-12岁最严重,然后逐渐减少,有些在青春后期和成年早期消退。抽动障碍多发于男性,男女

比例为4:1,男性往往比女性症状更严重。

“很多人对抽动障碍并不了解,其实这是一种常见病。”吴勇介绍,在我国,儿童抽动症的总患病率大约为3%-8%,照此估计,目前中国儿童和青少年抽动障碍患者近1000万。同时,50%-60%的抽动障碍儿童伴有“多动症”,也可并发各种情绪问题或行为问题,影响亲子关系及学业,给儿童和家长带来不少困惑和烦恼。

孩子爱“挤眉弄眼”

可能是得了抽动症



图据新华社

患上抽动障碍
不会影响孩子智力

有抽动症状就是抽动障碍吗?不一定,吴勇表示,需要进行必要的检验和检查,以排除类似症状的疾病,如癫痫(肌阵挛发作)、肌张力障碍、风湿性舞蹈病、肝豆状核变性等。

吴勇表示,门诊上经常会有家长担心,抽动障碍会严重影响孩子的智力发育,进而影响到学习成绩及今后的人生发展。其实,如果孩子出生时正常,抽动障碍一般不会影响孩子的智力;但抽动障碍可以共患一种或多种心理行为障碍,如注意缺陷多动障碍、强迫障碍、睡眠障碍、焦虑/抑郁障碍等,导致孩子注意力下降、情绪异常等问题,从而影响学习能力,需要尽早干预治疗。

吴勇表示,孩子被确诊为抽动障碍,家长不必过度焦虑,这种疾病总体预后良好。家长要尽量保持平静的状态,避免不当的教育方式加重症状。多与医生、老师、患儿沟通,根据患儿具体情况设定教育目标和干预方法,科学陪伴孩子面对成长中的挑战。