

55岁的金元华带团队、玩乐器、学跳舞

# “把时间花在爱好上,我很快乐”



金元华能歌善舞,善于和他人沟通,能带动其他老年人和她一起活动。

文、图/记者 杨天娇

早上6点多起床,送孙子去上学后,金元华就到河道边带着彩带飞舞舞蹈队的成员们开始跳舞;上午9点半,金元华准时打开手机,开始葫芦丝或者非洲鼓的线上课程;中午来不及午睡,复习一下功课,下午就要马不停蹄地赶往社区老年大学上课;晚上7点半至9点,她又要带着另一支舞蹈队去跳舞。

这样忙碌的日子,金元华已经坚持了两年多,但她却感觉十分充实,“年轻时一心忙工作,很多喜欢做的事情都没有时间做,退休后就格外珍惜时间,想多学一点东西,也算是为年轻时的自己圆梦。”

今年55岁的金元华年轻时是一名质检员,同时兼顾公司的工会工作,筹办节目、组织演出是她的强项。因此,金元华一直热爱舞蹈和音乐。两年前,孙子上了幼儿园,家里也没什么需要她太操心的事,时间才真正属于她自己。“我就想趁着自己身体还好,多走出来,融入社会,找到自己的价值。”于是,金元华就开始带队伍、玩音乐、学跳舞。

“退休就老了吗?我不觉得,至少现在我还没有老的感觉。”金元华

告诉记者,没退休时,她就牵头在社区里带舞蹈队伍。“夏天的夜晚,大家一起跳舞,可以说是当时社区最火热的娱乐活动了。”金元华仿佛自带号召力,见到她的人都觉得她浑身充满活力,看着她跳舞总会不由自主地跟上。

退休后,金元华将这份热爱放大。因为想把乐器学好、学精,她在线上线下都报了非洲鼓课程和葫芦丝课程。虽然搬到了儿子家附近,但很快便在万秀城附近结识了志同道合的伙伴,一起跳舞。除了照顾孙子外,她每天不是在上课、排练、演出,就是在去跳舞的路上。

“能够把时间花在自己的爱好上,是非常快乐的一件事。我喜欢跳舞,也喜欢乐器,所以并不觉得累。”金元华认为,老年生活并不是等待衰老的到来,而是要过得充实,身体好才能远离疾病。

这些年,金元华的身影不仅是在万秀城附近,她还经常跟着社区老年大学的师生一起到各地参加义务演出活动。每一次登上舞台,和团队成员一起展现优美舞蹈动作,金元华心中都充满着自豪感。

“50岁之前,可能更多的是担负员工、妻子、妈妈等角色的责任。退休后,在不影响家庭正常生活的情况下,个人爱好才是最重要的。”金元华表示:“只要年龄不毕业,快乐就不退休。活得轻松,老得漂亮,管他几岁,开心万岁!”

## 退休后的我成了家人眼中的闲人

倾诉人:刘阿姨 年龄:58岁  
记录人:记者 杨天娇

原以为我退休以后能够有大把空闲时间做我自己想做的事情,没成想,家里什么事情都要我去做,关键是他们张嘴闭嘴都是:“反正你退休了,全家就你最闲。”

我刚退休3年,退休前其实一直憧憬我的退休生活,当时还说要跟姐妹们趁着身体还不错的时候到处走走,看看祖国的大好河山,没想到竟成了奢望。

退休的第一年,我正计划出游路线,家里的一次聚餐就打破了我的幻想。当时,我的小姑娘正好买了房子,大家坐在一起聊起了房子的事。在饭桌上,在外地照顾孙子的小姑娘提出想找个人帮她装房子,主要是盯着装修。她说现在只需要帮忙盯硬装,等她过两个月回来了直接开始软装的部分。想起3年前我们家才装完的房子,当时就是我和老伴趁着下班时间每天到处跑着买建材、盯装修。我深知在装修过程中有不少坑,因此当小姑娘提出这个问题时,我觉得是理所应当。不知是谁在饭桌上提了一句,说我退休了有时间,可以让我去盯。我其实内心是不愿意的,现场也没有答应。

第二天,我接到了小姑娘的电话,她说想来想去还是我去帮忙她最放心。不仅如此,她还给我老伴打电话,让老伴也劝我去帮忙。我还能说什么呢?每天早上我一大早就起床去帮她盯装修,有时候需要材料,我就替她跑建材市场买建材,每天从早忙到晚。有一次因为工人迟到,我一直在现场等了3个多小时。我向老伴和小姑娘都抱怨过,可他们却觉得我退休了就是闲人一个,还说都是一家人,我不去帮忙谁去。

忙忙碌碌了几个月,好不容易把装房子的事搞定了,结果没多

久,儿子告诉我,儿媳妇怀孕了,让我去帮忙照顾。我当然很高兴,赶紧到儿子家去帮忙。儿媳妇反应很强烈,吐得也很厉害。平时带点味道的东西都吃不了,我就变着花样做清淡的食物。照顾了一段时间,儿子说让我住在他家里,说儿媳妇喜欢吃我做的饭,于是我又开始忙碌的日子。

大半年的时间,都是我帮他们做好一日三餐,打扫卫生、收拾屋子,就是希望儿媳妇能安心养胎。后来,儿媳妇生了个大胖小子,看着宝宝白白嫩嫩的,我心里别提有多开心了。儿媳妇休完产假要去上班了,宝宝又丢给了我。孩子白天晚上都是我带着,睡眠不足,人也劳累,还要帮着他们做家务,我的身体“报警”了。我提出让儿子请保姆来帮忙分担下家务,孩子由我来带,可儿子不同意,他说我退休了,闲人一个,再加上外人哪能放心,何必花冤枉钱。听得我气不打一处来,但也无可奈何。

如今宝宝上幼儿园了,我也算是能脱身了。今年,我在老年大学报了名,我想我的退休生活应该要正式开始了。



如果您在生活中遇到了糟心事、难过事,或是有任何想要倾诉的事情,欢迎各位老年朋友拨打记者电话:18702704952(微信同号)。



## 拍卖公告

受委托,我公司定于2024年11月9日10时在我公司拍卖大厅举行拍卖会,对以下拍卖标的均按整体现状方式公开拍卖出售,现公告如下:

**拍卖标的1:**对十堰上恒鑫正科工贸公司位于十堰市郧阳区茶店镇茶店居委会二组的房地产公开拍卖出售,拍卖参考价:170万元,竞买保证金:30万元。所拍标的基本情况如图表1。

**拍卖标的2:**对十堰上恒鑫正科工贸公司位于十堰市郧阳区茶店镇茶店居委会二组的房地产公开拍卖出售,拍卖参考价:130万元,竞买保证金:30万元。所拍标的基本情况如

图表2。

所拍标的有证房产办理产权证过户所应缴纳的各项相关税、费,均按国家相关管理部门的规定,由标的产权人、买受人分别承担自己所应缴纳的各项税、费;水电过户费用及未明确缴费义务人的费用均由买受人承担;不提供不动产交易发票。

**展示时间及报名截止时间:**至2024年11月7日止。

**展示地点:**标的物所在地。  
**报名地点:**湖北慧诚拍卖有限公司  
**联系电话:**13343593588  
**报名要求:**有意竞买人应在报名截止日前将竞买保证金足额存入拍

图表1

幢号	名称	权证编号	结构	建筑面积(m <sup>2</sup> )
1	厂房	20142257	钢混	397.73
2	厂房	20142257	钢混	108.92
3	厂房	20142257	钢混	711.75
4	门卫房	20142257	混合	9.50
5	综合楼1-3层	20142257	混合	554.10
6	4层房屋	20142256	混合、砖木	722.33
小计				2504.33
综合楼4楼加盖房屋		无证	砖木	约176.81
门卫加盖房屋		无证	混合	约27.57
按5万元计算				204.38

土地权证编号	土地性质	土地面积(m <sup>2</sup> )
16190469	工业出让	2391.1(3.6亩)

卖人账户中后(竞买保证金收款账户:湖北慧诚拍卖有限公司;收款银

图表2

幢号	名称	权证编号	结构	建筑面积(m <sup>2</sup> )
1	厂房	20081717	混合	598.47
2	厂房	20081717	混合	670.75
3	宿舍	20081717	混合	52.27
4	宿舍	20081717	混合	95.04
/				1416.53

土地权证编号	土地性质	土地面积(m <sup>2</sup> )
16190247	工业出让	3939(5.91亩)

行:建行十堰分行镜潭路支行;账号:42001617508053002820),持合法有效身份证明文件及银行转账凭证在拍卖人处办理竞买登记手续后,方可参加本场拍卖会。

湖北慧诚拍卖有限公司  
2024年11月1日