

国庆节后大闸蟹价格大跳水

预计随着大量上市还会进一步降低



“秋风渐起,一口大闸蟹的香味撩拨着“吃货”们心头痒痒的。记者近日走访城区各大市场,大闸蟹从国庆前的240元/公斤到如今的90-140元/公斤,价格大跳水。不少商家表示,后续随着供应量加大,大闸蟹价格还会持续下跌。”

■文、图/记者 王琪 实习生 左梦凡



万达好邻居超市内,螃蟹按只售卖。



健康品蟹有讲究

每年大闸蟹上市后因过量食用螃蟹,把自己“吃”进医院的人不在少数。

之前有媒体报道,广东一男子小谢(化姓)因连吃7只蟹,直接进了ICU。当晚,小谢一口气吃下7只螃蟹后,开始出现腹痛、恶心、呕吐等症状。自行服用止痛药后,症状反而愈加严重。家人见状将其送至医院,随后小谢被诊断为重症急性胰腺炎,转入ICU抢救。据悉,大闸蟹中富含蛋白质与胆固醇,大量食用后会造消化不良,易加重患有消化系统疾病、心血管疾病、肝肾疾病者的病情。由于长期的不良饮食及生活习惯,小谢早就出现了高血脂、高血糖等问题。这次吃了大量的蟹黄、蟹膏,如同一根导火索,导致重症急性胰腺炎。

据介绍,大闸蟹虽美味,市民在食用时应注意适量,生熟分开。生螃蟹含有不少细菌,如副溶血性弧菌、创伤弧菌等。其中,副溶血性弧菌能在抹布和砧板上存活1个月以上。吃了被副溶血性弧菌污染的食物可致食物中毒,引起剧烈腹痛、呕吐、腹泻等。国药东风总医院消化内科副主任刘祖明表示:“老年人和小孩子的消化系统吸收能力较差,过量食用大闸蟹会对胃造成刺激,引起腹痛、腹泻、恶心、呕吐等消化道症状,应多加注意。孕妇食用大闸蟹也需适量,不能吃生腌蟹,以免感染寄生虫,危害孕妇和胎儿身体健康。”尤其对于痛风患者而言,大闸蟹中的嘌呤含量较高,切忌过多食用,防止尿酸水平升高,病情加重。同时,大闸蟹性寒,食用时应注意不与寒性水果如梨、香瓜、西瓜、香蕉、猕猴桃等同食,否则可能会损伤脾胃,导致胃肠功能紊乱。大闸蟹不能与石榴、山楂以及未熟透的柿子等水果同食,可能会引起消化不良。

大闸蟹中含有较多的维生素A,对儿童的驼背、老年人的骨质疏松都能起到补充钙质、强化骨基的作用。刘祖明建议市民根据大闸蟹个头大小来调整食用量,一般每人每次食用1-3只为宜。

挑选大闸蟹时,最好选择鲜活的大闸蟹,以蟹爪硬且结实、蟹眼反应灵活、生命力旺盛的大闸蟹为优。死亡后的大闸蟹易产生有毒物质,食用后会引起人体的过敏反应,严重者甚至可能危及生命。烹饪大闸蟹时,可以将蟹黄挖出,加入炖好的豆腐汤中煮沸,再根据个人口味加入调料。搅拌均匀后,鲜嫩的蟹黄豆腐汤会让大闸蟹变得口感更丰富,蟹黄入口即化,蟹肉清爽有层次,吃起来让人欲罢不能。

随着人们生活水平的提高,不少人爱上的生腌海鲜。很多人为了追求“生腌”的鲜美,忽略了生食大闸蟹的风险。制作“生腌”的过程中,即使用高度酒、芥末、酱油、醋等调味料腌制再久,也不能杀灭大闸蟹内部隐藏的各种寄生虫和细菌。食用“生腌”后,再喝烈酒、白醋等,也起不到消灭寄生虫、阻杀微生物的作用。在食用大闸蟹时,应拒绝“生腌”,将大闸蟹煮熟、煮透。



大闸蟹半个月来价格“腰斩”

10月13日,记者在张湾大市场海鲜区了解到,当前市面上售卖的大闸蟹主要产自江苏省。商户李女士介绍:“我们这几年售卖的都是产自江苏兴化的红膏大闸蟹。目前,母蟹120元一公斤,每只净重3两多,一只价格在18元;公蟹90元一公斤,每只净重3到4两,一只价格差不多12元。”

在万达好邻居超市,记者看到,母蟹(大)13.9元一只,公蟹(大)12.9元一只。

各大电商平台售卖的大闸蟹价格一路下滑。在美团APP上,2.5两母大闸蟹实时外送

价格为12元/只。有电商店铺推出了包含4只3两重的公大闸蟹、4只2两重的母大闸蟹的阳澄湖大闸蟹礼盒,售价为195.5元/盒,且赠有品蟹工具与调料、姜茶。记者在大众点评小程序上看到,小李子油焖大虾店铺中清蒸大闸蟹售价为98元/4只。较“双节”(中秋、国庆)之前的价格降低了一半。

相较于国庆前240元一公斤的价格,目前大闸蟹售价已经“腰斩”,不少商家预测,等后续江苏省、湖北省等各个原产地的大闸蟹大量上市后,大闸蟹价格还会进一步降低。



什么时间段的大闸蟹性价比最高?

“国庆期间,买了几只大闸蟹过嘴瘾,结果发现母蟹的黄很容易散,味道也欠缺了一些。所以朋友今年送我的蟹卡,我准备等一段时间再提货。”“00后”小李告诉记者,为了这一口鲜美,可以再“忍一忍,等一等”。

“我过几天再来提货好了。”看了看水池里的蟹,在五堰一家大闸蟹专卖店,42岁的万先生也决定持卡观望,“今年好蟹得等,这几天温度降下来了,估计也快了。”

“精品蟹大量供应预计得等到11月初了。受台风影响,江浙地区的天气迅速转凉,这段时间大闸蟹开始大量进食,生长更快,蟹黄和蟹膏也更饱满醇厚。”东岳市场售卖海鲜的商户张先

生表示。

“现在已经进入了螃蟹大量上市季,接下来价格还有下降空间,尤其是中小规格的螃蟹性价比会更高。”在老虎沟市场经营水产生意多年的李女士分析,从国庆假期开始,湖北省内、江苏、安徽,以及黄河流域几个螃蟹主产区的货源已经逐步进入十堰市场,市场竞争愈发激烈,螃蟹价格也随之下降。

据业内人士分析,11月中旬左右,各大生鲜超市、便民商场中将会大量上架鲜活的水大闸蟹、太湖大闸蟹、阳澄湖大闸蟹等多个著名品种大闸蟹,精品大闸蟹的价格也会随之迎来第二波“大跳水”。

广告

分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15671905200

郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!

十堰市泰祥实业股份有限公司

招聘数控、普工、机电维修工、质量工程师;要求40岁以下男性,质量工程师本科以上学历,有三年以上质量管理工作经验者,身体健康;月薪6000-8000元,质量工程师年薪10-14万。工作地址:白浪龙门沟工业园吉林路 电话:18971907719高经理

黄金地段招租

位于五堰花鸟市场招租,适合办公、仓储、篮球、乒乓球、棋艺等入驻,190-640㎡不等,合作寻租均可。地址:河北路33号五堰立交桥旁 电话:鲁女士13593733066 陈女士13986915926

十堰人民公园动物园

急招海狮驯兽员3名,男女不限,年龄18-35岁,月薪2500-4500元/月,转正后月休四天,有老师全程指导,提供免费午餐。联系电话:18272336151

大型激光对外加工

大型激光对外加工,1-16个厚,价格面议,量大从优。地址:十堰市张湾区八亩地创业园(卓豪工贸院内) 电话:13997824918(罗女士)

写字楼招租

六堰大洋百货A座写字楼100-300㎡精装修办公室出租,配套设施齐全,租金50元/㎡,有意面谈。电话:13797839731

好店好厂好房好楼大甩卖

1.市价近1745万元的大型现代化工厂 现仅950万元拍卖出售;2.城区镜潭路上宏锦天地小区少量电梯洋房低至4000元/㎡ 拍卖出售,一梯两户,户型有87.32㎡二室二厅一卫,118.53㎡及123.58㎡均为三室二厅二卫。首付10万大小户型随便选,详情请加微信公众号“湖北慧诚拍卖公司”查看。电话:13343593588

幸福养老院

服务贴心、老人舒心、儿女放心。价格亲民,欢迎参观,体验入住。地址:张湾供办院内(寺包小区10号楼旁) 电话:17672277000

李二居之酒店转让

张湾区车城路配套处盈利中酒店,连层面积2000㎡,52间客房及独立停车场,酒店证件齐全配套设施完善。电话:13226062777 郜先生

商业门面出售

位于白浪东环世纪广场商业门面一二三层总计3800㎡。均价4600元/㎡起,交通便利,可用于商业、居住,具体电话沟通联系。电话:13635703948

靠谱相亲就找晚报红娘

定制一对一匹配、私密相亲沙龙,大型公益相亲活动。电话:13277195200(微信同号)