

千名老人参加本报重阳节问卷调查,数据显示——

65%的老人盼子女陪伴过节

九成受访老人了解重阳节习俗 最青睐登高赏菊活动

问及是否了解重阳节的传统习俗,89.19%的受访老人表示了解,其中登高和赏菊是他们最青睐的活动。登高的比例最高,达46.86%;其次是赏菊和吃重阳糕,分别占比22.83%和15.06%,插茱萸和饮菊花茶分别占比为9.98%和5.27%。

“去年重阳节,和几个老同事一起去公园登重阳塔。”62岁的周阿姨说,秋高气爽,和老朋友相约登高望远,心旷神怡,也是给自己过节。

相对于老年人对重阳节的熟悉和重视,多数年轻人只知其一不知其二。记者询问部分年轻人,多数都知道农历九月初九是重阳节,但具体到今年的重阳节是哪一天,他们并不清楚。了解重阳节要“登高赏菊佩茱萸”这些传统习俗的年轻人也不多。

对此,一些老年人表示遗憾,认为应该加强普及传统文化,增强年轻人对传统习俗的认同感,这些都是珍贵的民族财富,不可被遗忘。

59.7%的受访老人独居 他们期盼精神上的呵护

“虽然衣食无忧,但总感觉心里空落落的。”谈起退休生活,家住朝阳路社区的刘大爷怅然若失。曾在学校工作的他,过去每天上班早出晚归,忙碌几十年。退休后,他感觉生活索然无味,尤其是3年前老伴去世,他觉得生活更加孤寂,每天一大早习惯性地打开电视机,沙发上一坐就是好久。

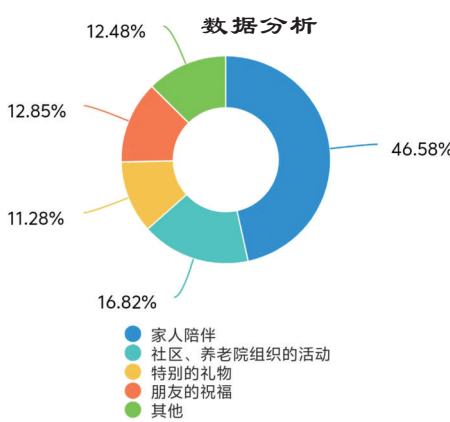
“我今年71岁了,以前每天上午陪老伴买菜、做饭,晚上我俩一起看电视……现在,我一个人住,儿女都在外地成家立业,每年就过年回家聚一下,估计重阳节我一个人待在家吧。”在内心深处,刘大爷渴望身边有子孙绕膝。目前,他最大的难题不是健康问题,也不是生活自理问题,而是精神需求无法得到满足。类似刘大爷这种情况的老人不在少数。本次接受问卷调查的1082位老年朋友中,独居的有646人,占比59.7%。

被问及重阳节如何过,67岁的王叔叔有些伤感:“国庆节看朋友圈都在晒外出旅游,但是好像没人知道要过重阳节,传统节日不太受重视。”他坦言,重阳节的氛围不是很浓厚。

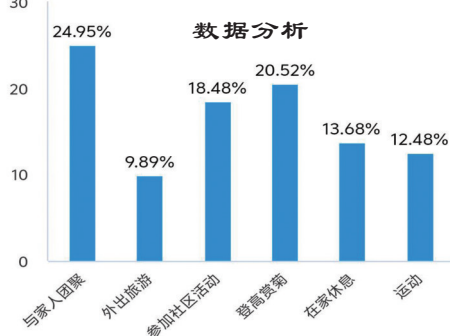
今天是农历九月初九,是中国传统节日重阳节——敬老爱老的节日。这一天,老人们怎么过重阳节?对于重阳节登高赏菊等传统习俗,他们知道多少?他们有什么愿望?子女会不会陪父母过节?……重阳节前,记者在城区多所老年大学发放调查问卷,共有1082位老年朋友参与填报。调查结果显示:65%的老人希望重阳节能和家人一起度过,但预计只有25%的年轻人会在节日当天陪伴老人。

■文、图/记者 唐晓玮

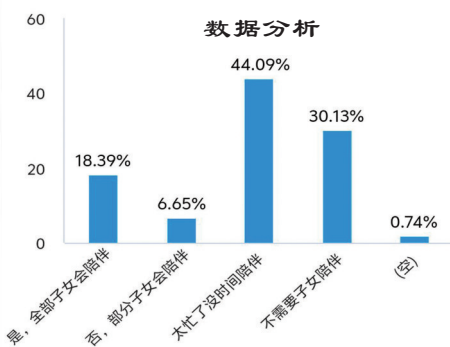
老人重阳节愿望



计划如何度过重阳节



重阳节子女是否回家陪伴



重阳节最渴望家人陪伴 超六成老人想团聚过节

问及重阳节最希望收到的礼物和祝福是什么?家人陪伴占比46.58%;其次是社区、养老院组织的活动,占比16.82%;特别的礼物、朋友的祝福和其他分别占比11.28%、12.85%和12.48%。

重阳节计划如何度过呢?在“与家人团聚、外出旅游、参加社区活动、登高赏菊、在家休养、运动”这6个选项中,与家人团聚依然占据最高比例,其次是登高赏菊、参加社区活动和在家休息。问卷还显示,有41.5%的受访者非常希望与家人团聚,23.11%的人比较希望,也就是说有64.61%的老人是渴望与家人团聚过重阳节的。另外还有33.73%的人选择无所谓,1.11%的人是不希望。

为何会有这样的反馈?71岁的张奶奶给出自己的解释:“一过70岁,我的身体大不如从前,总感觉时日无多。人老了就跟小孩一样,需要人陪伴。”张奶奶住在人民公园附近,她每天都要到公园散步。“说是散步,其实就是找个人说说话。”张奶奶说。

张奶奶现在跟着儿子一家住,儿子、儿媳和孙女都很孝顺,但三个人平时忙于工作,陪伴自己的时间很少。加上张奶奶不太会用手机,平日里大家都在看手机,这让她感觉与家人有很大的隔阂。

采访中,老人们明确表示,他们不需要孩子花钱买礼物,最大的愿望是希望重阳节这天能有家人陪着聊天吃饭。在他们看来,晚辈最好的尽孝方式就是常回家看看。

四成受访老人过节没有儿女陪 主要原因是“他们工作太忙”

相较于64.61%的老人渴望与家人团聚过重阳节,调查问卷显示,44.09%的老人都反馈子女太忙没时间陪伴过节,只有25.04%的老人会有子女陪伴,其中,全部子女能陪伴的占18.39%,部分子女陪伴的占6.65%,还有30.13%的受访者表示不需要子女陪伴。

问及为何没有时间陪伴老人过重阳节?年轻人均表示“工作忙”,也有人坦言,确实没重视这个节日。

“多年来,每逢重阳节不是恰巧上班,就是周末加班,回家陪父母过节很难。”在市内机关单位上班的段女士表示,印象中她只在2022年陪父母度过重阳节。当天刚好是10月4日,恰逢国庆节长假,她带着全家人回河南老家陪父母过节。那一年,姐弟4家齐聚老家,父母非常开心。段女士表示,她记得这个节日,但真正去陪伴的机会很少,今年只能打电话给父母报个平安问声好。

“95后”女孩小艾是为数不多的对重阳节比较重视的年轻人。半个月前,她已经备好礼物,计划重阳节中午去看爷爷奶奶,晚上再去外公外婆家坐坐。“我的父母比较忙,我从小在爷爷奶奶和外公外婆家长大,对他们感情很深。我外公快80岁了,现在身体不太好,我和他真的是见一次少一次。”小艾感叹,重阳节只要抽出玩手机的半个小时,静静地陪着老人聊聊天,他们就知足了。

本次问卷调查也触动不少年轻朋友的心,有人表示,重阳节是敬老爱老的文化传承,平日里由于忙于工作和生活忽略了对老人的陪伴,今后要抽出时间多陪陪他们,毕竟再多的物质财富也比不上亲情的温暖。

