

# 提个醒! 研考昨日开始预报名

## 我市设置3个报考点,15日起正式报名

■记者 唐晓玮

本报讯 日前,省教育考试院公布了我省2025年全国硕士研究生招生考试(以下简称研考)报名须知。研考预报名于昨日启动,正式报名时间为10月15日至28日。今年我市设置市招生考试院、湖北医药学院、湖北汽车工业学院3个报考点。

据悉,研考(初试)时间为2024年12月21日至22日,考试时长为6小时的考试科目在12月23日举行,初试方式均为笔试。

3个报考点的接收范围分别是:市招生考试院接收十堰地区报考湖北医药学院、湖北汽车工业学院以外招生单位的往届考生;十堰地区湖北医药学院(含湖北医药学院药护学院)、湖北汽车工业学院(含湖北汽车工业学院科技学院)以外其他高校本科应届生,咨询电话:8102917。湖北医药学院接收十堰地区报考该校的考生;接收该校(含湖北医药学院药护学院)报考湖北汽车工业学院以外招生单位的应届本科生,咨询电话:8878051。湖北汽车工业学院接收十堰地区报考该校的考生;接收该校(含湖北汽车工业学院科技学院)报考湖北医药学院以外招生单位的应届本科生。咨询电话:8241492。

## 好喜庆! 市妇幼保健院接生62个“国庆宝宝”



医护人员成功接生一名“国庆宝宝”。

■文、图/记者 唐晓玮

本报讯 “宝宝可真会挑日子,在举国欢庆的时候出生!”今年国庆期间,市妇幼保健院产房相继迎来62个“国庆宝宝”。

10月1日清晨,市妇幼保健院的产科病房、产房、手术室内一片忙碌。病房里,医护人员为孕妇进行术前或分娩前准备;手术室,麻醉师精

心进行麻醉操作,确保剖宫产手术顺利进行;产科医生凭借精湛的技术和丰富的经验,帮助产妇顺利分娩;儿科医生时刻关注新生儿的健康状况,为他们提供及时的医疗护理。

7时30分,随着一声响亮的啼哭,该院第一个“国庆宝宝”呱呱落地。“6斤2两,是个小子!”主刀医生周保锋小心翼翼地抱起新生儿,宝妈王女士(化姓)激动地流下眼泪,“得

偿所愿了,一儿一女凑成‘好’字,感谢各位医护人员的付出!”从怀孕到生产,王女士在市妇幼保健院一直享受着VIP服务,医务人员悉心呵护让她整个孕产期都身心愉悦。为表达谢意,出院前一天,王女士的丈夫为医院送去一面锦旗。

7天假期,对医护人员而言,只是一个普通的工作日,当新生儿发出清脆的啼哭声时,他们的脸上才会露出欣慰的笑容,但紧接着又投入到下一场“战斗”中。记者了解到,仅“十一”当天,该院就有16位“国庆宝宝”相继降生,国庆7天共迎来了62个宝宝,其中有32个男宝,30个女宝。

为了迎接这批“国庆宝宝”,产科、麻醉科、儿科等多个科室的医护人员默契配合,严格落实医院各项工作责任制度,共同为孕产妇提供全生命周期的安心服务。

“坚守在工作岗位就是我们对祖国最深情的告白!”该院医护人员表示,每一个产妇的呼喊、每一次胎心的跳动,都牵动着他们的心弦,确保产妇安全顺利地分娩,是他们的职责和使命。

健康指的是身体、心理及对社会适应的良好状态。为帮助需要心理疏导和情感慰藉的人群,市中医医院自2014年起开通“蒲公英心理热线”,目前已累计接听5万余个热线。本报联合市中医医院推出《蒲公英心语》栏目,为更多有身体、心理困扰的市民排忧解难,让您重拾心灵的阳光,涵养精神的高地,拥抱生命的绿洲。

“蒲公英心理热线”电话:8797153、8787518、12355。



十堰市中医医院 十堰市精神卫生中心 十堰日报社 联合  
“蒲公英心理热线”电话:0719-8797153

## 这是病吗? 13岁女孩一到学校就紧张

### 经诊断为焦虑症早期,接受心理辅导后已重返校园

#### 热线故事

“这是病吗?她才13岁啊!她以前可是周围孩子学习的榜样呀!”小茜(化名)的妈妈陈女士得知女儿的病情后,在市中医医院心理卫生中心的诊室里掩面哭泣。

“目前只是轻度焦虑症,只要你们好好配合,经过治疗,孩子很快能好起来,返回学校正常读书。”医生安慰陈女士。

小茜从小聪明懂事,成绩优异,是家人眼里的乖乖女、邻居口中“别人家的孩子”。然而从今年年初开始,她就像是变了一个人似的。

3月初,小茜表示她最近一到学校就会感到紧张、害怕,甚至有时候会浑身发抖、出汗。陈女士带着小茜到医院检查,结果显示小茜的身体各项指标并没有异常。陈女士想着是不是女儿上初中后学习压力大,导致心情不好,便同意孩子暂不去学校的想法,在家休息一段时间。

很快,时间过去了2周,小茜每天

在家过得很开心,也没有觉得身体不舒服,但就是没有去学校的想法。

在陈女士的要求下,小茜返回学校上学,可没两天,小茜又出现发抖、害怕、焦虑等症状。

4月初,陈女士拨打市中医医院“蒲公英心理热线”电话,倾诉女儿的问题。接线人员表示,小茜的情况很有可能是出现厌学、学习困难等心理问题,建议她带女儿到该院心理卫生中心找医生看看。

第二天,陈女士带着小茜来到市中医医院,接诊的心理医生了解情况后,给小茜做了生物学检查和心理评估,结合她的表现判定属于焦虑症早期,陈女士一时间难以接受。

据了解,小茜的父亲长年在外地工作,一年难得回一次家,母亲从小就对小茜非常疼爱,基本上有求必应。小茜从小自尊心比较强,学习很努力,可自从上初中后,她感觉自己好像变笨了一样,逐渐跟不上老师上课的节奏。

有一次,在学校被老师批评后,小茜的自信心大受打击,一度让她产

生自我怀疑,回家就开始头痛,后来学习成绩慢慢下滑。而陈女士看到女儿成绩下滑后,责怪孩子没有努力学习,这让小茜压力更大了。之后,小茜常常莫名觉得不舒服,在教室里如坐针毡,还经常感到恐惧,但又不知道在害怕什么。面对小茜的情况,医生通过药物治疗和心理辅导治疗两周后,情况有所改善。

医生告诉陈女士,近期不要催促孩子回学校,暂时也不要提学习,可以多和她谈谈兴趣爱好,趁这段时间引导孩子思考未来规划。要做孩子一个好的倾听者,当孩子把事情做好的时候,认可她、鼓励她;孩子受到挫折需要支持的时候,陪伴她、支持她。

为了让小茜早日回归校园,医生为她制定了系统的治疗方案,先后治疗了三四个疗程后,她的情况越来越好,在医生、父母的共同努力下,到了秋季新学期开学时,小茜顺利回归校园。虽说刚开始的时候小茜也会经常请假,但随着慢慢适应,如今她已经恢复到之前的状态。

#### 专家解析

市中医医院妇女及儿童青少年病区主任易天军表示,很多家长觉得,儿童和青少年衣食无忧,不会有心理方面的问题。但事实上,根据临床就诊数据表明,儿童和青少年有心理问题的并不少见。

儿童和青少年自我意识脆弱,生活阅历浅,缺少分辨力,因此在成长中需要家庭、学校、社会的多重呵护。但是,如今信息化高度发展,儿童获取的信息过多过杂,同时受学业压力过大等因素影响,容易导致儿童和青少年进入思维误区,进而影响正常的心理健康。学习问题、情绪问题、人际交往问题、行为问题、网络使用问题是儿童青少年常见的心理问题。

因此,当孩子出现过于激烈、持续的情绪,注意力分散、多动、行事鲁莽,性格上的明显变化等,家长要警惕孩子可能存在心理问题,需要进行医学干预。

记者 叶楚榕