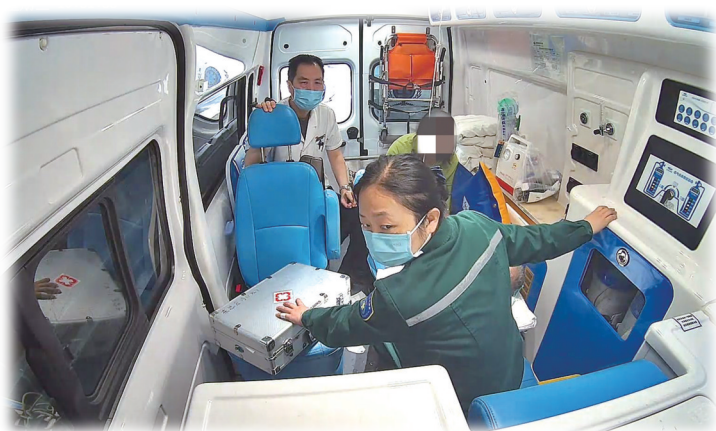


“十一”假期我市120急救中心接野蜂蜇伤求助电话增多

# 秋天“蜂”狂季 出游要当心

“十一”长假,许多市民选择亲近大自然,拍照、露营、野炊……在尽情游乐之时,也要当心野蜂的侵袭。8日,记者从市急救中心获悉,这个假期,我市120接到市民被野蜂蜇伤的呼救电话增多,有人伤重被送进ICU抢救。

■文、图/记者 叶楚榕  
特约记者 蒋辉  
通讯员 傅圣岚



急救车护送野蜂蜇伤患者入院治疗。

## 爬山碰到“葫芦包”,他被蜇成重伤

“你好,是120吗?山顶有人被野蜂蜇了,其中一个人四肢肿得厉害,请你们快来!”10月3日早上,市急救中心调度员接到120呼救电话,立即调派最近的急救站出车赶往救援。

经了解,当天,多名男子结伴爬山,不小心碰到隐藏在路边的“葫芦包”(即马蜂窝)。看到野蜂从窝里窜出,他们拼命奔跑,谁知野蜂紧追不舍,成群结队地追着他们蜇。其中,张先生(化

姓)受伤最重,脸部和四肢出现肿胀,并伴有严重头疼。

在救护车上,医护人员迅速给他们进行对症处理。考虑到张先生的症状很重,医护人员在返回医院的途中就和ICU取得联系。入院后,张先生的病情进展迅速且凶险,医院ICU团队立即为张先生进行血液灌流、血浆置换、连续性血液净化等治疗。

## 摘板栗被蜂蜇,他出现呼吸衰竭

10月1日,市民王先生(化姓)上山摘板栗,不小心触碰到马蜂窝,头上被蜇十几口。头晕的他硬撑着来到国药东风总医院,连续两次抽血都发现血液标本出现溶血的情况。急诊科立即将王先生送到ICU病房,发现他已出现溶血伴肾功能障碍。医院ICU副主任王翔率领团队立即展开抢救,但当天夜间,王先生还是出现呼吸衰竭。经过紧急气管插管、呼吸机辅助呼吸后,王先生才转危为安。

“9月以来,我们陆续收治多位野蜂蜇伤患者,这个假期连续两天都有这样的患者入院,值得准备外出游玩的市民警惕。”国药东风总医院急诊科主任陈奎表示。

王翔介绍,秋季是野蜂伤人的高发季节。这个时节,新蜂王会与老蜂王分家,带领部分野蜂到别处筑巢产卵。此时的野蜂极具攻击性,而且是毒素最强的时候。人被野蜂蜇伤后,身体局部会出现红肿刺痛或头晕、恶心等症状,有的人还会出现皮肤瘀点、皮肤坏死,一般经过局部处理及抗过敏药物治疗都会得到缓解。

严重的蜇伤会出现头晕、头痛、呕吐、腹痛、腹泻、烦躁不安等全身症状,轻则在数小时至数天内消失;重则出现嗜睡、全身水肿、昏迷、溶血、心肌受损、肝功能受损、急性肾功能衰竭和休克、中毒性脑炎、脑病等症状,不及时处理会危及生命。

### ■链接

## 六步法处理蜂蜇伤

市急救中心专家提醒,如果误惹蜂群遭到攻击,应立即用衣物包裹头颈,伏地躲避,或逆风逃离。一旦被野蜂蜇伤,首先辨识蜂种,马蜂腰部明显,且头及身体光滑;蜜蜂相反。被蜜蜂蜇伤后,可以在伤口处看见一根毒针和一条黑线,而马蜂蜇伤后,很少在伤口处看到毒针。

可以用六步法进行野蜂蜇伤急救处理:

扎:在伤口近心端10厘米处绷扎,避免过紧,检查肢端血运。

挑:用针从根部挑出毒刺,或用卡片刮除,避免挤压伤口。

吸:用负压器具(如吸奶器)吸出部分毒液,减缓毒液吸收。

冲:用碱性液体(如肥皂水)冲洗蜜蜂蜇伤,用酸性液体(如醋)冲洗胡蜂蜇伤。无法判断时,可用流动水冲洗。

冷:在蜇伤部位敷上冰袋或冷毛巾,以缓解疼痛和红肿。

医:及时就医,尤其是出现全身过敏反应时。

### □烟草专卖普法案例解析

## 经营场所不再与住所相独立,许可证不予延续

■通讯员 周学平

近日,零售户苏女士的烟草专卖零售许可证就要到期了,她到当地烟草专卖局办理延续手续。烟草专卖局执法人员实地核查,发现她改造店中仓库为住所,并在店中居住,不符合经营场所应与住所相独立的条件,因此作出不予延续决定。苏女士认为自己一直守法经营,店内的住所

也与经营场所有布帘分隔,烟草专卖局的答复是不合理的。

**法律解释:**根据《烟草专卖许可证管理办法实施细则》第四十三条规定,经营场所不再与住所相独立的,烟草专卖零售许可证有效期届满后不予延续。苏女士将店中仓库改为住所,经营场所与住所相连,二者不再相互独立,不符合许可证到期延续条件,所以烟草专卖局所作出的答复是合理的。

## 盲目“贴秋膘” 警惕被“第四高”盯上

■记者 赵清

进入寒露节气,许多人希望通过增加肉食的摄入,弥补夏日里因酷暑而消瘦的体态。然而,医学专家此时敲响警钟:盲目地“贴秋膘”,不加节制地大吃大喝,会增加患高尿酸血症的风险。

高尿酸血症被称为现代社会的“第四高”,其患病率近年来显著攀升,与高血压、高血糖、高血脂一并成为威胁公众健康的重大隐患。高尿酸血症的危害有哪些?该如何有效预防?带着这些疑问,记者采访了十堰市人民医院的多位专家。

### 男子常年喝酒吃烧烤 入院查出高尿酸血症

十堰市人民医院中医科副主任黄梅花指出,过量摄入肉类,尤其是富含嘌呤的食物,如红肉、海鲜等会显著增加体内尿酸的生成。尿酸,这一身体代谢嘌呤的副产物,本应通过肾脏排出体外,但当生成量超出肾脏处理能力或排泄受阻时,便会在血液中积聚,形成高尿酸血症。

市民高先生因从事销售工作而频繁应酬,常年与啤酒、海鲜、烧烤为伴。前两年,他出现关节疼痛,大脚趾红肿,一碰就痛,而这两种症状正是高尿酸血症的初期“警讯”。入院检查,高先生的尿酸水平远超正常值,他被确诊为患上高尿酸血症。这一病例为人们敲响了警钟。

### 专家建议加强锻炼 少摄入高嘌呤食物

“尿酸的生成与排出是一个微妙的平衡过程。”十堰市人民医院肾病内科王黎萍主任解释,“当我们的饮食习惯打破这一平衡,比如过多摄入高嘌呤食物,同时缺乏足够的运动来促进尿酸排泄时,高尿酸血症便悄然降临。”

《中国高尿酸血症相关疾病诊疗多学科专家共识(2023年版)》表示,我国高尿酸血症的患病率逐年攀升,已成为仅次于糖尿病的第二大代谢性疾病,且呈现年轻化的趋势。根据公布的数据,全国高尿酸血症的发病率约为12%。值得注意的是,前来就诊的患者中,青壮年比例逐年上升。

“这些年轻患者,往往有着相似的习惯。”黄梅花补充道,“他们中的许多人,从小就把饮料当水喝,喜欢喝啤酒、吃火锅,大鱼大肉更是餐桌上的常客。这些高嘌呤食物的摄入,无疑为尿酸的生成提供了充足的原料。”

专家提醒广大市民,尤其是年轻人和儿童,应高度重视饮食健康,减少高嘌呤食物的摄入,保持均衡的膳食结构。同时,加强体育锻炼,促进尿酸的排泄,也是预防高尿酸血症的重要措施之一。只有这样,才能在享受美食的同时,守护好自己的健康,远离高尿酸血症的侵袭。

