

十堰市中西医结合医院儿科主任刘洪

慈心仁术 用药讲究“廉”而有效

■文、图/记者 赵清 刘成臣
通讯员 龚伟

1995年,刘洪从医学院校毕业后分配到家乡医院从事西医临床工作,但在他心中始终有一个中医梦。

从小心中有一个中医梦

“小时候,接触最多的是乡村医生,看着他们背个小药箱走家串户,随手开出的小单方,有些没钱的村民就自己上山采摘后煎服,最后病治好了,感觉很神奇。现在回想起来,应该从那时候起心中就有了中医的种子。”刘洪介绍。

2010年,刘洪调入了市中西医结合医院,埋在心底的那颗中医种子开始萌动。他购买了中医四大经典名著开始自学,坚持每天学习一个小时,从理论上先武装自己,接诊中对患者病证的判断和开的药方,回头再和书本里的知识相对应,寻找最佳解决方法。正是因为对西医体系了然于胸,又深钻了中医,再加上可以将精力全部投入到擅长的领域中,刘洪的医术得到了大幅提升。

刘洪坚持自学,同时积极向省内外名老中医请教,并于2018年到中国中医科学院西苑医院进修学习,师从首都名医安效先,回来后积极把所学应用于临床,使中西医结合治疗儿科

疾病逐步走向成熟。

用药讲究“廉”而有效

作为儿科医生,刘洪不仅要考虑的是治好病,还要综合考量用药对孩子身体的影响,有时遇到一些不是很了解病情、不会护理患儿的家长,刘洪会不厌其烦地一再叮嘱他们怎么处理病情,如教他们处理高热,防止惊厥的各种方法;教他们正确教育幼儿,纠正幼儿的不良习惯……所以刘洪才能够获得家长和孩子的信任。

8岁的小兰(化名)因为过敏性紫癜,只要一感冒,下肢就会有出血点。2022年8月,小兰在一次感冒后没有重视,几天后引发肾炎,出现下肢肿痛和浮肿等情况,情况较严重。刘洪接诊后认真分析,认为小兰属于湿毒瘀阻,在西医控制炎症的同时,开具解毒化湿、活血凉血的中医药方,经过4天的观察,又适时调整,最终孩子康复出院。此后,只要小兰感冒,家长就第一时间过来找刘洪求助。

刘洪处方用药特别讲究简、便、效、廉。用药“廉”而有效,能用便宜的药绝不开昂贵药,这是刘洪行医以来一直恪守的职业道德。

打造儿童中医治疗新高地

面对不断更新和出现的青少年成

长问题,刘洪认真钻研,在努力打造“不输液”门诊的同时,着力打造儿童中医治疗新高地。

9岁的平平(化名),今年上学期出现上课注意力不集中,经常不由自主地摆头、眨眼睛,各种检查又不能确定原因。7月放暑假时,家长带平平找到刘洪就诊,他认为平平应该是肝风夹痰,心神失养,治疗应平肝熄风、养心安神兼豁痰开窍,于是开具“天麻钩藤饮”加减。两周后,平平的情况明显好转。

“今年暑假期间,一位同事带着四川亲戚家的孩子到医院找我,说孩子出现了情绪反常的情况,这引起了我的高度注意。”刘洪说,小孩出现这种情况一般都是性格内向、急躁易怒、自卑、孤独等各种神经质特点和心理障碍,如果用精神类的西药干预,对孩子们的身体损伤较大,他使用中医的方法兼用养心、重镇安神药物,同时强调心理疏导,让孩子状况缓解的同时,还能健康成长。

“现在我们科室门诊尽量不给小孩输液,增加了康复治疗室,目标是打造儿童中医治疗新高地。”刘洪自信地说,现在科室的医生都经过了中医系统培训,个人能力都得到了很大的提升。对于现在孩子们在生长过程中出现发育不良、矮小、肥胖、抽动多动等症状,采用中医的针灸和中草药等方式进行干预,呵护儿童健康。



人物简介

刘洪,十堰市中西医结合医院儿科主任,副主任医师,擅长中西医结合治疗儿科常见病、多发病,如反复呼吸道感染、厌食、多动症、紫癜、生长发育、腺样体肥大等临床常见病及疑难杂症。

十堰曹本贵诊所负责人曹本贵

辨证施治 药不在多而在精

■文、图/记者 叶楚榕

今年36岁的曹本贵出生于郧阳区柳陂镇。因自小体弱多病,2006年,他利用暑假时间到四川调养身体,机缘巧合之下认识了一名老中医,见识了中医的博大精深。高中毕业后,曹本贵毫不犹豫地报考了湖北中医药大学,立志成为一名好医生。

矢志不渝学好中医

上大学期间,曹本贵涉猎很广,中医内、外、妇、儿、针灸、推拿、正骨、眼、运气(五运六气)、气功、物理疗法、本草、脉学等书籍都买来认真学习,曾经一年学习的书籍超过一百斤。

2010年,曹本贵在医院实习时,一名同学找到他,表示自己48岁的婶婶得了子宫肌瘤,崩漏一个月,查血常规重度贫血,医生建议住院输血、手术治疗。因家中没钱,希望曹本贵用中药治疗试试。经曹本贵治疗了20天后,患者子宫不再出血,症状明显改善。这件事让曹本贵很有成就感,更加坚定了他学好中医的信心。

大学毕业后,曹本贵先后在郧阳区大柳乡卫生院、市中医医院东风分院工作。2021年,曹本贵辞职后在天麟时代经典小区开了一家名为“福春堂”的中医诊所。2022年底,他用自

己的名字在华悦城对面的河北路开了一家诊所。

药不在多而在精

曹本贵用药讲究精妙,常常以几味药就治好患者的疾病。

上个月,家住三堰38岁的刘女士找到曹本贵,自述失眠好几个月了,每天晚上入睡困难,睡着后持续做梦,睡眠质量很差。曹本贵给她开了3剂药,吃完1剂后,刘女士睡眠情况有所改善,剩余中药服完后,刘女士几乎不再失眠,她直呼药效神奇。

去年,一名45岁的中年男子经人介绍找到曹本贵,他经常腹痛,大便不成形、便血,在医院检查诊断为结肠癌。曹本贵为其开了半个月的中药,每剂药只有8味,服用完药物后,该男子症状几乎消失。

2016年,曹本贵的父亲感冒,浑身无力、咳嗽、头疼。当时曹本贵为其开了一剂药,里面只有四五味药,花了4.5元,吃完药感冒就好了。曹本贵的母亲患肩周炎,肩膀疼痛,手和胳膊麻木,持续了半年时间。曹本贵开了一周的中药,花费两百多元就治好了。

“有时候,患者让我多开几味药,我总说你们吃完了看效果,没好再巩固治疗。”曹本贵表示,中医讲求辨证施治、因人而异,因此用药如用兵,药不

在多而在精,量不在大而在恰中病机。

让群众在家门口看好病

从医多年来,曹本贵一直用心诊疗,靠实实在在的疗效收获不少“粉丝”,很多患者都是经人口口相传介绍而来。

家住五堰68岁的吴大爷去年夏天查出肺癌,做了一次放化疗后,副作用太大,身体承受不住。去年冬天,吴大爷经人介绍找到曹本贵,治疗2个月,疗效明显,又继续巩固治疗。如今,吴大爷身体状态很好。

家住竹山县28岁的刘女士自小患有牛皮癣,至今已有20余年了。尤其四肢和躯干症状明显,瘙痒难耐,晚上常常痒得睡不着。不仅如此,由于身上有大面积鳞屑的红斑、斑块,影响刘女士谈男朋友,对此她非常苦恼,即使是大夏天也穿着长袖长裤,尽量遮住身体皮肤。去年年底,经人介绍,刘女士找到曹本贵,吃了半个月的中药后,症状近乎痊愈。

“我创业的初心,就是要让老百姓能看到好医生,能在家门口看好病。”多年来,曹本贵通过不断学习,努力提高医术,始终以病人为中心,以疗效为目的,服务好每一位患者。未来,他希望自己能为助力中医药走向世界贡献力量。



人物简介

曹本贵,主治中医师,中药师,全科医师,毕业于湖北中医药大学,中医功底扎实,临床善用腹诊、经方治疗各种疑难杂症。擅长治疗心脑血管病、脾胃病、肺系疾病、妇科、皮肤病、儿科、颈肩腰腿痛,风湿、类风湿性关节炎、肿瘤及放化疗、手术后的调理。