

十堰市中西医结合医院针灸康复中心主任陈四海

特色康复治疗让瘫痪患者站起来

人物简介

陈四海,副主任医师、中国中医药信息协会疼痛分会常务理事、湖北中西医结合针刀专委会常务理事,全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材《针刀临床诊断与治疗学》第一副主编,曾发表多篇论文。从事康复工作35年,擅长中西医结合治疗各种颈肩腰腿痛疾病,对颈肩、腰腿等骨伤科疾病有独到的见解。

发现身边好中医

十堰市卫健委 十堰日报社 十堰武当中医医疗集团



陈四海从医35年治愈众多患者。

文/记者 赵清 图/记者 刘成臣 通讯员 龚伟

受父亲影响,10岁开始接触中医知识,树立从医志向;苦心钻研康复治疗技术,从业35年为数万名患者解除病痛;中西医结合实现精准康复治疗,带领科室不断攀登医学高峰。他就是十堰市中西医结合医院针灸康复中心主任陈四海。

幼年结缘中医,立志治病救人

“遇中医,人生之幸。能疗亲疾,可救贫厄,保人健全。”陈四海表示,选择学医是源于幼年的经历。

1968年出生的陈四海,父母都是医生。小时候,他看到父亲给病人把脉扎针治病,感觉中医十分精妙,决心“长大后要和父亲一样治病救人”。

1986年,陈四海如愿进入专业院校学习中医。从院校毕业踏上医生岗位,陈四海才发现“治病救人”4个字并不像书本上写得那么简单。患者病情往往复杂多变,求治心切,渴望取得立竿见影的效果。为了赢得患者的信任,陈四海全身心地投入到学习与实践中。他认真研读中医经典,汲取知识养分,积极地向专家请教,获取宝贵经验。

同时,陈四海勤练针灸、针刀、望诊、脉诊等技能,力求做好“四诊合参”,不放过任何一个可能影响诊断的细节,并结合名医名师经验及中医药的特点,深入分析患者病症,精心制定最佳治疗方案。

中西医结合,实现精准治疗

从医35年,令陈四海最难忘的是20多年前接诊的一名中风后遗症患者。当时,患者右下肢无力,基本失去行走功能,他被认定为二级残疾。

陈四海了解患者的病情后,尝试用银针刺刺激他的三阴交穴位,他的腿抖动了。陈四海判断,既然患者的右下肢没有完全丧失感知,应该有改善甚至治愈的希望。陈四海鼓励患者重振信心,并结合他的病症开具中药处方,配合针灸、火罐、推拿等综合疗法。连续治疗一周,患者的腿部明显比以前有力。接下来又治疗一个月,患者可以丢掉拐杖,自己走路了。

这让陈四海对中医康复治疗充满信心。“针灸不

是简单的哪疼扎哪,需要通过中医理论辨别患者的虚实寒热阴阳。只有辨证清楚,才能制定对症的针灸方案。”陈四海介绍。

“感谢陈医生帮助我重新站起来,让我看到生活的希望。”周女士介绍,两年前,她跌倒后颈椎骨折,导致颈椎脊髓损伤,出现四肢无力、大小便失禁等情况,瘫痪在床无法站立。经过手术治疗,周女士的病情逐渐稳定,开始康复治疗。陈四海辨证施治,为周女士量身定制个性化治疗方案。通过康复训练、针灸、理疗等系统治疗,现在,周女士四肢功能恢复,可以正常行走,日常生活能够自理。

陈四海恪守大医精诚之道,35年治疗数万名患者,树立良好口碑,在医患之间搭起一座坚实的桥梁。

带动中心发展,打造金字招牌

秉承“中西医结合 优势互补”的理念,陈四海将现代康复医学和中医传统康复疗法相结合,通过内外双向辅助疗法,为患者制定个性化治疗方案,缩短治疗周期,实现精准康复治疗。

作为针灸康复中心主任,陈四海不仅注重自身医技的提升,还重视科室培训和人才培养。2019年,陈四海安排优秀医师前往湖北省中医院,向“太极推拿”创始人赵焯教授学习,再把先进经验带回中心推广。

在陈四海的带动下,医院针灸康复中心被评为“湖北省中医重点专科”。该中心坚持现代康复技术与传统康复技术并重发展,以太极推拿、针灸为特色,结合椎间盘射频消融术、臭氧消融术、密集型银质针、小针刀松解术、神经阻滞等技术形成以神经系统康复、骨科术后康复、疼痛康复、风湿病康复等多位一体的康复治疗体系。

“技术需要创新,但传承不能丢。”陈四海认为,力所能及地传承中医,是一件光荣而神圣的事。他参与编著的《头颈部疾病针刀临床诊断与治疗》,获得业界好评;他的研究成果《中西医结合三联疗法治疗股骨头缺血性坏死临床研究》获得十堰市科技进步奖三等奖;参与完成的《弯套针旋转多向注射法注射臭氧治疗腰椎间盘突出症临床研究》被评为湖北省重大科学技术成果。

银龄短波

开展养老机构食品安全检查 守护老人“舌尖上的安全”

记者 唐晓玮 通讯员 刘丹

本报讯 10日,市民政局联合市市场监督管理局成立联合检查组,深入市社会福利院、市老年公寓等多家养老机构,开展食品安全专项检查。

此次检查以熟食、水果、蔬菜等日常食品为重点,对养老机构的食品成品、半成品进行抽样检查。检查中,检查组详细了解养老机构内部管理制度和食品安全措施落实情况,重点检查食品经营卫生状况和食品及食品原料、食品相关产品的保存、留样情况。针对发现的问题与不足,检查组明确整改期限,督促养老机构按时整改到位。

下一步,市民政局将针对发现的问题以“一院一档”的形式形成食品安全问题台账,定时定期抽查,督促相关机构彻底整改。

助老服务暖人心 老兵送锦旗致谢



老人送锦旗表谢意。

文、图/记者 唐晓玮 通讯员 苏胜

本报讯 “感谢民政部门提供的上门助老服务,遇到这么耐心、细心、有爱心的助老员,是我们的幸运!”近日,九旬老人陆和安和家属一道将一面锦旗送到十堰经开区民政局,以示谢意。

陆和安家住马路村六组,今年96岁,是一名抗美援朝的退伍老兵。由于年事已高,他的听力减退,行动不便,只能靠轮椅出行。十堰经开区民政局了解到这个情况后,委托武汉炎黄创新养老服务公司派出助老员为老人提供服务。助老员定期上门做饭、打扫卫生,还帮老人剪指甲,陪他散步聊天……无微不至地照顾让老人的晚年生活温暖如春。

讲文明树新风公益广告

孝老爱亲



十堰日报社宣