

我们的感情止步不前 该怎么做才能升温?



7



红娘

责任编辑：马俊杰
2024年9月3日 星期二
编辑：杨箫瑟



情感
热线

小金(化名):我今年28岁,是土生土长的十堰人。之前谈过两次恋爱,都无疾而终。今年我研究生毕业回到十堰,有了稳定的工作,家里人开始操心我的终身大事。3个月前,家里人给我介绍了一个不错的男孩,我们相处很不错。如今相处了3个多月,在我看来,我们关系亲密,可他迟迟没有表白,我不知怎么样才能让感情升温?

我从小在十堰生活,非常恋家。读完大学和研究生后,不愿到外地发展。我父母也觉得女孩在本地找个不错的工作挺安稳的,支持我回来。今年我研究生毕业后回到十堰,找到一份挺满意的工作。工作稳定后,家里人开始操心我的婚姻大事。

我个子很高,有1.72米,所以在我的社交圈里,很少有男孩愿意跟我在一起,大家都觉得站在我身边有压力,加之这些年忙着备考、健身,基本上没时间谈恋爱,因此单身多年。

3个月前,家里人给我介绍了一个男孩。他个子很高,差不多有1.85米,平时喜欢打篮球。我也喜欢运动,彼此聊得来。我们在第一次见面时感觉挺不错,当晚吃饭时就互相交换了联系方式。他算是我心中理想的对象,起码在外表和爱好方面,我们是合适的。

如果说第一次见面产生的好感是源于外表的吸引,那么第二次见面就是被性格吸引。在第一次见面后,他就出差了,隔了半个月才回来。在他出差的半个月里,我们在线上交流,有时候他会提醒我上班要带伞,有时候晚上闲下来了会分享趣事。我们虽然不是每天都聊,但是没有断了联系。得知他回来的当天晚上,我主动约他吃饭,他欣然赴约,我们在当晚的饭局中聊得很开心。我发现他是个性格外向的男孩,非常阳光,而我也很开朗,比较合拍。

我对他的好感度持续上升,一方面好久没有遇到这样各方面条件都比较匹配的,另一方面我们无论线上聊天还是见面时,双方都没有压力。后来那个周末,我就主动带他见了我的朋友,我觉得年轻人在一起不会尴尬,这样可以迅速拉近我们之间的距离。果不其然,在见完我的朋友后,我俩聊天的频次更高了,好像也没有距离感。后来我们基本上每天都联系,他经常下班了来找我,约我晚上一起吃饭。

相处过程中,我发现他特别细心。有一次我们一起在外面散步,路上车比较多,我在走路时没注意到后方来车,见此情景,他主动把我拉过来,用身体挡着我。他那番细心的举动,让我非常感动。

相处的这3个多月,除了他出差的时间外,我们经常见面,我对他称得上是喜欢,但碍于面子,我并没有主动捅破我们之间的这层窗户纸。其实,我心里特别想跟他进一步发展,希望每天都见到他。我也侧面问过他对我的感觉,能看得出来他对我是有好感的。那我应该主动还是等他主动?我该怎么办才能让感情升温?

■记者 杨天娇



专家
点评

爱需要温床 多创造机会

国家二级心理咨询师杨箫瑟:俗话说:“女追男,隔层纱;男追女,隔座山。”小金,如果你想要感情升温,其实很容易。只是出于女性的矜持,你不愿主动。从这个男孩的举动看,他肯定是喜欢你的,遇到危险时,他下意识地保护你,这就是深深的爱。他不表白,也许是慢热型的,也许他猜不透你的心,担心表白遭拒。还有一种可能,他在过去的情感中受过伤,再次踏入爱河时格外谨慎。

感情的事急不得,就像慢慢加热的一壶水,只有通过时间和耐心,才能到达沸点。要想让情感升温,需要找准时机,比如在他生病或遇到困难时,你陪伴他,他最脆弱的时候,你安慰他,日常相处时,你多鼓励赞美他。甜言蜜语,深情的对视,温暖的拥抱,都会拉近彼此间的距离。

人海茫茫,遇见喜欢的人并不容易,两情相悦就更不容易。如果你羞答答的,不愿让人窥探心思,那就有可能错失良缘。若实在开不了口,可以通过彼此的朋友穿针引线。建议你多用点心思,制造浪漫和甜蜜的氛围,让爱情的种子在温床上悄悄发芽。

晚报红娘
有情感困惑、交友需求,就找晚报红娘。靠谱交友,就找晚报红娘。
交友热线:13277195200(微信同号)



晚报红娘客服微信号,扫码脱单

十堰晚报 秦楚网 全媒体

美好生活 幸福家园 六大社区 九大活动

2024年十堰社区读者文化节

启幕

活动时间:2024年8月31日—9月30日
主办单位:十堰日报社
承办单位:十堰晚报 秦楚网 幸福里·十堰社区联盟

