

新学期按下“启动键”

全市近60万幼儿园中小学生在昨日开学

■文、图/记者 唐晓玮 通讯员 王克虎

本报讯 昨日,2024年秋季学期开学,市内各幼儿园、中小学生在迎来新的学期。记者从市教育局获悉,全市近60万名学生昨日开学,其中幼儿园约10万人、义务教育阶段学生36万余人、高中约7万人、中职约6万人。

新入学、入园的小“萌新”们带着爸爸妈妈的爱和祝福开启了全新的征途。近日,记者走访了我市多所中小学、幼儿园发现,各校都注重营造既开心又收心的氛围。在国瑞小学、五堰小学、人民路小学南校区……一年级新生通过礼正衣冠、行拜师礼、朱砂点痣、击鼓明志、开笔启蒙等环节,体验古代入学礼,仪式感满满。

各所学校还通过精心布置教室、校门口派发书签、书写心愿等形式给孩子们惊喜。在武当路小学,老师们为一年级新生精心准备了“好运上上签”;在茅箭区实验学校,老师们在桌子上摆放了绿油油的葱,让新入校的一年级新生摸葱,意为“聪明伶俐”;在东方远志学校和人民小学上海路校区一年级新生班级内,课桌上摆上了“元气满满”“快乐上学”“加油新学期”等标语。

在初高中,各班级在班主任的带领下有序开展新学期“开学第一课”,同学们分享了假期见闻,立下了学期目标,通过主题班会、讲座等多种形式,教育引导学生在新的学期以奋斗的姿态,向梦想出发。



昨日,北京路中学的学生有序排队入校。

湖工职院招录人数创历史新高 今年共招录6979名新生

■文、图/记者 徐国文 特约记者 陶亿

本报讯 “欢迎新同学……”8月30日至8月31日,湖北工业职业技术学院2024级6000余名大一新生怀揣希望与梦想走进新校园。

据湖工职院招生就业处统计显示,该校今年共招录6979名新生。其中,男生4103人,女生2876人,男女生比例为6:4。

七大学院中,建筑工程学院、智能工程学院、汽车工程学院、机电工程学院男生比例较高;旅游商贸学院、艺术设计学院女生占比更高;生态环境学院男女生比例相对比较平均。

今年招录的新生中,2005年、2006年出生的新生最多,分别为2185人、4049人,占比31.3%和58%。其中,同年同月同日出生的新生有815组,最多的一组有25人,出生日期为2006年7月25日。

此外,本年度新生中,年龄不足18岁的有1163人,年龄最小的只有15岁,录取专业为商务数据分析与应用。年龄最大的45岁,来自房县,录取专业



湖北工业职业技术学院学生志愿者举牌迎新。



实验中学学生来到学校精心准备的“实美”心愿墙前打卡拍照,留下开学心愿。

“开学第一课”生态文明进校园 当好库区“守井人”

■文、图/记者 唐晓玮 特约记者 刘洪军 通讯员 张睿

本报讯 昨日下午,我市中小学生在通过直播观看了市教育局举办的“我们都是收信人”2024年秋季“开学第一课”生态文明进校园节目,呼吁大家当好库区“守井人”,做绿色低碳发展理念的传播者和践行者。

直播中,老师带领同学们一起学习了习近平总书记给十堰丹江口库区环保志愿者的回信,讲解了南水北调的重要意义和中线工程通水十年来发挥的重要作用,以及十堰的志愿者们保水护水的故事,学生志愿者们分享了自己宣传生态环保理念参与志愿服务的经历和在日常生活中的节水小妙招。

值得一提的是,有312名新生来自同一所学校——十堰职业技术学院(集团)学校。

6979名新生中,前5名姓氏分别为王、张、李、刘、陈。其中,王姓新生最多,有509人。有97个姓氏都只有1人,如臧、尧、奚、亚、脚、漆、茆、门、阴等,相对比较少见。此外,新生中同名同姓最多的是刘鑫,共有9人。第二至第五分别是陈鑫、王敏、张浩、张涛,均有5人。



东风22小学的学生观看“开学第一课”。



火车站小学新生与父母拥抱,一起迎接挑战,展望未来。



人民小学上海路校区,老师正向家长和学生介绍情况。

孩子有“入学焦虑”,家长有“分离焦虑” 医生教你化解“开学综合征”

■记者 叶楚榕

每年开学前后都会有孩子出现各种不适应的问题,家长们感觉很费解,假期玩得挺好,情绪也很稳定,一开学孩子就心情烦躁,甚至身体不舒服了,这是怎么了?不仅如此,随着孩子即将上大学,朝夕相处的孩子突然远行,一些家长很不适应,心情焦虑。如何化解?来听听专业医生怎么说。

开学前后不少学生出现焦虑和不适

最近几天,11岁的彤彤(化名)突然出现紧张、发抖、失眠、情绪不稳定的症状,这让家长一时不知如何是好。彤彤平时活泼可爱,学习也很认真,突然这样,让家长很担心。可去医院检查,身体各项指标都正常,医生建议去心理科看看。随后,彤彤在家长的陪同下来到太和医院心理卫生中心就诊,医生给出的诊断结果是混合性焦虑,原因可能是开学综合征。

“开学综合征并不是一个诊断,而是业内人士根据开学前后孩子情况总结的一种现象。”湖北省三级医院临床重点专科学科带头人、太和医院心理卫生中心主任艾春启表示,开学综合征是指学生在假期里,习惯了较为自由、松散的生活节奏,开学后突然面临规律的作息、繁重的学业和复杂的人际关系,感到不适应的一种状态。

“彤彤的病症不是个例。”艾春启表示,近期,该中心迎来了就诊小高峰,其中不少孩子都是因“开学综合征”来就诊的。孩子们在面对新学期时,因为抵触、拒绝上学而产生了焦虑、紧张、恐惧等情绪,由此引发了头疼、恶心、腹泻、发热等不良反应。

那么,此时家长应该怎么做呢?艾春启建议,家长首先要理解并接纳孩子的情绪,出现开学焦虑是正常的情绪反应,而不是责备或忽视。与孩子进行深

入的沟通,倾听孩子的想法和感受。可以在开学前一周开始逐渐调整孩子的作息时间,有助于减少开学后的不适应感。陪孩子做一次收心的整理,可以让孩子准备小小的开学礼物,帮孩子缓解焦虑情绪,收拾心情,以一颗平和的心迎接开学生活。要鼓励孩子表达感受,说出自己的担忧和不安,给予积极的回应和支持。在孩子取得进步或努力尝试时,及时肯定和表扬,增强他们的自信心和动力。

化解亲子“分离焦虑”可以试试这么做

除了孩子出现“开学综合征”,一些家长在开学前后也容易出现焦虑症状。18岁的丽丽(化名)今年考上了东北的一所高校,没几天就要到学校报到。面对即将到来的大学生活,丽丽充满了期待,可她的父母却在背后一副黯然神伤的样子。

“家里就这一个女儿,从小到大都没离开过我们,突然一下子要跟我们分开,去那么远的外地生活、学习,很担心她。”丽丽的妈妈刘女士表示,她最近容易失眠,想到孩子就要远离,心里很难过,干什么事情都提不起兴趣。

与刘女士有同样情况的还有市民周先生,周先生工作比较自由,因此儿子高中期间都是他每天接送、做饭,虽然很忙,但却很充实。可前两天孩子突然上大学去了,家里顿时冷清下来,每天回到家,周先生总感觉心里空荡荡的,非常不适应。

“亲子分离焦虑是孩子入学初期家长常见的一种情绪反应。”艾春启介绍,孩子初次去外地上学,很多家长会有空虚、失落、孤独、焦躁、担忧等情况。家长要改变心理认识,接受“孩子已长大”的事实,给予孩子足够的成长空间,锻炼其独立的生活能力,相信孩子有能力去适应新环境。过度的关爱只会适得其反。

文具换新带动“开学经济”升温 市消委提醒:按需消费勿攀比

■记者 徐国文

随着新学期的到来,城区各超市、文具店、书店,都摆上了醒目的“开学季”宣传广告,“开学经济”升温。记者调查发现,文具、书包、电话手表……凡是与学生相关的消费品,销量都大幅增长。

校园周边文具店生意火爆

记者走访了三堰、五堰部分学校附近的多家文具店,临近开学季,老板们忙得不可开交。

8月31日上午,记者在三堰人民小学附近的一家文具店内看到,各式各样的文具摆在店里的显著位置,让人眼花缭乱,一些学生和家正在这里选购商品。

“孩子马上就要上小学了,过来给他买一些学习用品。”市民王女士告诉记者,为了不遗漏物品,她专门列了一个清单,打算在开学前给孩子全部采购齐全。

在五堰小学一家文具店,老板正在热情为学生家长介绍着学习用品。老板介绍,开学季就是购物季,他在开学前就批发了最新的文具用品,供学生们挑选。

正在采购学习用品的张女士表示,每年开学季,她都会给孩子准备一批新的文具。“买新文具,既能补充上学期的消耗,又能制造一种开学仪式感,能够让从心理上做好回归学校、回归课堂的准备。”

家长购物趋于理性

记者走访了解到,中小学生在常用的文具主要包括铅笔、中性笔、钢笔、本子、橡皮、卷笔刀、文具袋、水彩笔、蜡笔、尺子、修正带、圆规、书包、电话手表、学习桌、台灯等,除了电话手表、学习桌等,价格有的达到一百多

元之间不等。市民唐女士的孩子今年上初二,她告诉记者,今年给孩子购买学习用品大概花了500多元,其中,一套物理工具300多元,名著书籍70多元、教辅资料40多元,修正带、笔、本子加起来大概在数十元。

田女士的孩子今年上初一,除了花一百多元给孩子购买了本子、笔等文具外,为了方便,她还花费500多元给孩子购买了一个电话手表,总体花费超过600元。

记者了解到,像网络上动辄几千元、上万元的“开学账单”其实并不多。一家文具店老板告诉记者,现在的学生和在家消费都越来越理性了。“以我们店这几天的单笔消费额为例,最高的一笔也就100多元,其他的多在几十元。”

提醒

按需消费勿攀比

市消委提醒,在采购学习用品时,家长要根据实际需要选购学习用品及电子产品,引导孩子养成良好的消费习惯和勤俭节约的美德,切忌盲目跟风消费和攀比消费。

挑选文具时要选择正规厂家的正规产品,看清文具的产品名称、执行标准、生产厂家厂址、使用注意事项等相关信息,对“三无”产品要慎买慎用。此外,还要看清产品是否有环保等标识,是否符合国家标准。

购买电话手表、平板电脑、手机等价格相对高昂的物品时,要选择正规销售商、品牌旗舰店购买,购买后主动索要发票、三包信誉卡等凭证。

当发现所购商品出现质量问题或消费者权益受到损害时,可拨打12345、12315电话或登录“湖北315消费投诉和解平台”投诉,依法维护自身合法权益。