

太和医院中西医结合科(风湿、骨质疏松专业)主任兰培敏

中西合璧 共克风湿顽疾

■文、图/记者 叶楚榕
特约记者 梁时荣



人物简介

兰培敏,十堰市太和医院中西医结合科(风湿、骨质疏松专业)主任,十堰市中西医结合学会副会长。擅长中西医结合治疗各种风湿病,如类风湿关节炎、强直性脊柱炎、红斑狼疮、干燥综合征、痛风性关节炎、各种关节疼痛、慢性疼痛、骨质疏松等,以及内科、亚健康、内分泌失调等疾病。

兰培敏今年55岁,很少有人知道她刚开始是学西医的。1991年,兰培敏从武汉大学医学院毕业后,来到市太和医院工作,起初在大内科。当时遇到一位更年期比较严重的患者,采用西药治疗一段时间后效果不明显,科室一位专家开了几服中药给这位患者,结果效果立竿见影,这让兰培敏对中医产生了浓厚兴趣。

“有些疾病采用中西医结合治疗,是不是效果会更好呢?”兰培敏开始自学中医,先后学习了《中医基础理论》《中药学》《中医内科》《方剂学》《中医诊断学》等。并先后前往中日友好医院、湖北中医药大学进修两年,系统学习中医,重点研究风湿类疾病、骨质疏松疾病。

学的是西医,但最终却涉足中西医两个领域,这种跨界对兰培敏来说充满挑战。好在医学基础相通,兰培敏很快融会贯通,巧妙应用。

善用中西医结合解决各类风湿顽疾

类风湿关节炎、强直性脊柱炎等风湿类顽疾被称为“不死的癌症”,不少患者因此病被折磨得痛不欲生。

兰培敏从事中西医结合诊治风湿病研究二十余年,积累了丰富的临床、科研经验。

2008年,家住神农架林区53岁的周先生经人介绍找到兰培敏。周先生患有多年的类风湿性关节炎,双手手指和膝关节变形、肿胀、疼痛。住院治疗一段时间后,兰培敏给周先生开好药让其带回家服用。3个月后,周先生过来复查,效果明显,后坚持巩固治疗,关节不再肿胀,变形也恢复到肉眼几乎看不出来。

几年前,城区一位中年女性因系统性红斑狼疮发作,病情严重,经ICU抢救后才脱离危险。该女子找到兰培敏求助。“患者刚来的时候口腔溃疡严重,脱发明显,皮肤对光过敏,时不时还有低热。”兰培敏介绍,经她调理两个月后,该女子红斑消退,口腔溃疡很少发作,整体症状改善明显。之后,该女子每隔半年就过来找兰培敏调理。

类似的例子不计其数。“中西医结合,取长补短,治疗风湿病效果明显。”兰培敏说,每当看到患者康复,是她最开心的时候。

希望攻克更多疑难杂症

兰培敏不仅擅长治疗各种风湿类疾病、骨质疏松疾病,在女性内分

泌失调、疲劳综合征、妇科疾病、高血脂症、青春期孩子长痤疮(青春痘)等疾病方面也有独特研究,治疗了不少相关患者。

“没想到咳嗽也能导致骨折?”今年57岁的刘先生在两年时间内先后骨折了3次。今年年初,刘先生在一次咳嗽后,感觉腰背部疼痛,去医院做了核磁共振检查,发现竟然是腰椎压缩性骨折。“你这可能是骨质疏松导致的多次骨折啊!”一次偶然机会,一位朋友的话提醒了刘先生,于是他慕名找到兰培敏。经查,刘先生有严重的骨质疏松。

治疗时,摆在兰培敏面前的还有不少难题,刘先生肝脏和肾脏不太好,加之有糖尿病,这些基础病不仅加重了他的骨质疏松,而且很多药物都不能对他使用。于是,兰培敏召集了全院多学科会诊,商讨治疗方案,最终治疗效果很好。刚开始,刘先生是坐着轮椅来的,3个月后来复查,他已经可以通过助行器行走,刘先生对治疗效果非常满意。

自2015年兰培敏成为科室主任后,其带领的中西医结合风湿骨质疏松科成为十堰市中医风湿病重点专科。她表示,未来将加大科室人才培养,深入研究风湿、骨质疏松等领域其他尚未解决的疑难杂症,更好地为广大患者服务。

张湾区西沟乡黄土村卫生室医生吴小霞

初心不改 护一方百姓健康

■文/记者 叶楚榕 图/记者 刘成臣



人物简介

吴小霞,张湾区西沟乡黄土村卫生室医生。中医师从北京沈氏女科第20代传人沈宁老师,针灸师从湖南易灵针创始人肖永鑫老师。近些年,通过针药结合的方式治愈了很多基层常见疾病,尤其是在止痛上颇有心得,收获了很多患者的好评。2017年荣获“湖北省中医药名师传承最优秀医生”称号。

在张湾区西沟乡黄土村,提起吴小霞,几乎无人不知,由于医术精湛,口碑极好,外地慕名而来的患者络绎不绝。多年来,吴小霞执着坚守、不断学习,用自己的医术为广大患者解除病痛。

免费为村民扎针灸,老乡给她送饭表示感谢

8月16日早上7点半,黄土村卫生室外已有好几位外地患者等候就医。“我们是从重庆过来治哮喘的。”一名中年男子告诉记者,他的工友是十堰人,经过吴小霞治疗后效果很好,所以这次他们专程从重庆过来看病。

号脉、开方、抓药、扎针……吴小霞一直忙个不停,直到上午10点半后才慢慢闲下来。

吴小霞其实是半路出家,2006年,吴小霞和丈夫结婚,由于公公是一名中医,婚后吴小霞跟着公公学医,每天帮忙抓药、熬药。

2013年,张湾区定向培养村医,吴小霞选上后,在市医药卫生学校系统学习3年,2016年毕业后取得乡村医生证,并分配到张湾区西沟乡沙洲

村工作。2019年,因黄土村缺医生,吴小霞来到这里工作至今。

刚来没两天,卫生室隔壁一位70多岁的老太太腿疼,吴小霞为她扎针灸,很快就缓解了疼痛,事后没收取任何费用。为表达谢意,当天中午,老太太便盛了一碗饭送到卫生室。再后来,越来越多的村民在吴小霞那里免费扎针,朴实的老乡们自发给吴小霞送饭表示感谢。

每年自费外出学习,不断提高医术

为提高针灸技法,吴小霞每年都自费到全国各地访名医,拜师学技。“最开始是跟湖南名医、易灵针法创始人肖永鑫老师学习针灸,坚持学习了两年。”吴小霞介绍。

这些年,吴小霞不断学习,吸收了多位名家的精华,也让自己的医术不断进步,尤其擅长治疗各种疼痛、皮肤、妇科、内科、儿科等疾病,为大量患者解除病痛。

白浪一位50岁的男子患银屑病10年了,四处求医治疗效果都不好。去年3月,该男子找到吴小霞时全身蜕皮,尤其是后背、四肢和头顶的皮肤最为严重。吴小霞通过火针、中药、拔罐等综合调理,并让

其用药渣泡脚,治疗一个月后效果明显。

“黄土村只有一百多户居民,我的患者里有75%都是外地人。”吴小霞介绍,找她的患者都是经人介绍,口口相传而找来的。

2020年,一名来自竹山县的5岁小女孩得了怪病,每天上午和下午分别会腹痛一次,疼起来就像针扎一样,并且一吃饭就想呕吐,这种情况持续了半年,去了很多医院都查不出病因。经人介绍,小女孩的家人找到吴小霞求助,通过针灸和中药治疗5天后,小女孩的症状减轻很多,后续巩固治疗两次,基本没再发病。

去年,丹江口市一名出租车司机一觉醒后突然出现“腕瘫”,右手手腕抬不起来。在城区多家医院治疗几个月不见好转,亲戚推荐他来找吴小霞看看,他抱着试一试的心态找到吴小霞。通过针灸治疗一周后,该男子手指可以抬起来,一个月后,手腕能够抬起来一半,两个月后,手腕恢复正常。

这些年来,在这个平凡的岗位上,吴小霞默默奉献、任劳任怨,保障一方百姓健康安全。用不停奔波的脚步诠释了乡村医生的坚守,她也因此成为群众信赖的“乡村名医”。