

市中西医结合医院院长、医学博士、主任医师、教授穆敬平

银针解病痛 坚守显担当

1 小小银针解除沉疴

他以一根银针为媒介,搭建起医患之间的信任桥梁;以精湛的医术和深厚的医学素养,为患者带来健康与希望。他就是市中西医结合医院院长,医学博士、主任医师、教授穆敬平。从医27载,他不仅精心研究神经系统康复与针灸治疗,更在针药结合领域创新突破,治疗睡眠障碍、小儿抽动障碍等成效显著,为十堰及周边地区乃至全国针灸行业的发展作出了重要贡献。

■文、图/唐晓玮



穆敬平专心致志为患者治疗。



穆敬平传授医术毫无保留。

在市中西医结合医院的诊室内,穆敬平手持银针,眼神专注而温柔。一根小小银针,在他手中仿佛拥有了魔力,能够穿透病痛,直达患者心田。从神经系统疾病的康复,到骨伤疼痛、胃肠道疾病、身心疾病的治疗,穆敬平凭借精湛的医术,为无数患者解除沉疴。

穆敬平的技艺并非一蹴而就。1992年,填报高考志愿时他毅然决然地选择了湖北中医学院针灸专业,从此开启了他与中医针灸的不解之缘。毕业后,他凭借优异的成绩进入太和医院针灸科工作。然而,穆敬平并未满足。为了不断提升医术,他前往上海中医药大学针灸推拿专业攻读硕士和博士学位,并师从著名的针灸教授吴焕淦,在求学的道路上,他如饥似渴地汲

取着知识,不断丰富理论体系,提高临床技能。2009年,穆敬平学成归来,成为我市当时唯一的针灸推拿博士,他带着先进的理念和技术,回到他热爱的工作岗位,以更加饱满的热情和精湛的医术,为患者服务。

“回顾27年的从医路,有三个重要阶段值得铭记。”穆敬平介绍,从1997年到2005年是第一个阶段,通过大量的临床实践,他深刻认识到针灸、针刀微创技术在治疗面瘫、颈椎病等常见疾病中的独特优势,并引进创新特殊针法,更精准、有效地解决患者的实际问题。这一阶段的积累,为他后续的研究奠定了坚实的基础。正是这份对医学的热爱与执着,让他在针灸领域取得了卓越的成就。

2 开拓创新勇攀高峰

从2005年到2021年是穆敬平学术生涯的第二个阶段。此时,他将目光投向了睡眠障碍和小儿抽动障碍的治疗。他敏锐地察觉到随着社会节奏的加快,身心疾病患者日益增多,他毅然将研究重心转向这些领域,致力于探索中西医结合的治疗模式。

当时中医针灸治疗睡眠障碍属于一门新兴学科,尚处于起步阶段。科室成立初期,医生们几乎没有治疗的概念。“该怎么办?”“带着大家一起学!”为了推动科室长远的发展,穆敬平手把手培训科室数名医师,同时在医院支持下陆续引进人才,为科室注入新鲜血液。

2015年,穆敬平在太和医院东院区牵头成立睡眠障碍康复中心,通过综合运用针灸、中药、心理疏导等多种方法,帮助众多患者改善了睡眠质量,形成一套稳定的中西医结合治疗模式,疗效显著,吸引众多省市医院慕名前来取经。同时,他率先开展头针治疗小儿抽

动秽语综合征、针刺治疗干眼症、穴位冷冻治疗顽固性带状疱疹后遗神经痛等业务,赢得广泛赞誉。

值得一提的是,在此阶段,穆敬平肩负起学科引领的重任,先后于2008、2018年,助推成立十堰针灸推拿学会、十堰市针灸医疗质量控制中心。两个学会的成立,不仅为穆敬平个人职业生涯增添了浓墨重彩的一笔,更为十堰及周边地区针灸行业的发展作出了重要贡献,促进了针灸推拿技术的传承与创新,提高了医疗服务质量与安全水平,为广大患者带来了更加优质、便捷的医疗服务体验。

“从2021年至今是第三阶段,也是我当下最为投入的领域——针药结合治疗失眠、焦虑抑郁等身心疾病。”穆敬平表示,人生三个阶段,也是技艺不断成熟、中医思辨更为精益的过程。他始终将解除患者病痛、提升医疗服务质量作为自己前行的动力。

3 医术精湛美名远扬

穆敬平,就如同他的名字一样,虽然有诸多荣誉和头衔加身,但对待患者他从不摆架子,总是平易近人,耐心细致,力求在每一次治疗中都能达到最佳效果,最大程度地改善患者生存质量,赢得患者的赞誉,美名远扬。

时至今日,穆敬平依然保存着一封“迟到”10年的感谢信。“我是郧阳区青山镇周家河村2组的村民,当时我深受腰椎间盘突出折磨,只能拄着拐杖出行,曾经连续12天下不了床,2007年5月我有幸遇见穆主任,经过连日的精心治疗,我住院两个星期后就可以下地走路,如今都10年了,我还能继续干农活,穆主任对我的恩情我一天都没有忘记,如果不是您,我这个家早就散了!”穆敬平对这名患者记忆犹新,看到对方穿着草鞋,拄着拐杖,家中十分困难,就最大限度帮其争取了优惠措施。

“我已经失眠十年了,各种药物和方法都试过了,

但没有一点儿效果,现在整夜睡不着,我感觉自己都活不下去了,求您救救我吧!”40多岁的王女士,第一次走进穆敬平诊室时,说出了这番话。穆敬平仔细询问她的病史,决定采用中西医结合治疗。经过两三个月治疗,王女士睡觉时间延长了,整个人精神焕发,重新找到了生活的希望。

一名10岁的男孩从6岁起就出现抽动症,挤眉弄眼,耸肩膀。家人带着他辗转全国各地求医,服用西药治疗,不仅效果不佳,还产生副作用。后经亲友介绍,慕名找到穆敬平,他使用头脊针等治疗3个月后,男孩症状消失,恢复正常生活,如今已出国留学。男孩家长至今仍对穆敬平感激不已,称他是孩子的再生父母。

类似的例子不胜枚举,每一个都深深印在穆敬平的脑海里,“医者父母心”,他深知这句话的分量。

4 坚守初心彰显担当

在人才培养方面,穆敬平也是不遗余力。2011年担任太和医院针灸科主任时,他就致力于提升科室的整体水平,三年内实现了所有医生的硕士化。同时,他还悉心培养出多位科室主任和研究生导师,为中医针灸事业输送了大量优秀人才。

不仅如此,穆敬平还担任着湖北中医药大学、福建中医药大学、湖北医药学院硕士研究生导师,为培养中医针灸领域的后备力量默默奉献。他言传身教,将自己的临床经验和学术见解毫无保留地传授给学生,激励着他们在医学的道路上不断探索前行。

2016年,太和医院托管郧阳区中医医院后,担任院长的穆敬平将太和医院的管理理念推广到郧阳区中医医院。他大力推进“针灸康复中心”“精神卫生中心”“治未病中心”和两支队伍(专家技术队伍、经营管理队伍)建设,不断提升中医药服务能力,促进了健康郧阳的建设。

2023年3月,穆敬平又被调到市中西医结合医院担任院长。在这里,他带领全院干部职工同心协力、勇往直前,在专科发展、人才建设、科研教学等方面取得了显著成绩。同时,他继续致力于针灸治疗的研究和推广,特别是在慢性病、常见病、疑难病的治疗中发挥中医针灸的独特优势。同时,他将中医康复与现代康复和健康管理有机结合,不断提升治疗能力,为造福一方百姓不懈努力。

在医学的道路上,穆敬平始终坚守初心,用银针诠释着医者的担当与使命。穆敬平表示,中医的传承与创新是相辅相成的,一方面要坚守中医传统精髓,另一方面又要勇于探索新的治疗方法和技术手段。他希望通过自己的努力,让中医针灸这一古老而神奇的疗法在现代社会中焕发出新的生机与活力,将中医文化继续发扬光大。

人物简介

穆敬平,十堰市中西医结合医院院长、党委副书记,医学博士,教授,主任医师,硕士研究生导师,中国针灸学会针灸器械委员会常委,中华中医药学会亚健康分会委员,湖北省睡眠研究会社区与基层委员副主任委员,十堰市针灸推拿学会主任委员,十堰及周边地区睡眠心身医学专科联盟理事长。

担任《中国医药导报》《上海针灸杂志》《中国骨质疏松杂志》编委,先后主持省市级科研课题10余项、获湖北省中医药科技进步奖二等奖1项和十堰市科技进步奖三等奖2项。

擅长运用针灸、中西医结合治疗睡眠障碍、小儿抽动障碍、更年期综合征以及躯体疾病、精神疾病等身心疾病治疗。