

巴黎奥运会虽然闭幕了,但拉动了线下体育消费的热潮。我市的运动场馆迎来不少运动爱好者,从体育用品器材的畅销,再到一些小众运动的普及发展,体育消费为拉动经济提供了新动能。不少市民想了解,奥运会的项目,如果自家孩子去学习培训的话,需要花费多少钱呢?近日,记者走访了我市多家体育运动培训机构和器材销售点了解情况。

■文、图/记者 周仑

奥运热强势驱动 体育消费“跑”起来



市体育中心网球场,一名女孩正在训练。

儿童体育培训市场变得火热

目前,十堰儿童体育培训市场异常火热,不少家长给孩子报了不止一个体育培训班,除了传统的游泳、篮球、乒乓球等项目外,网球、平衡车、拳击等小众新潮体育运动项目也越来越受家长青睐。据了解,各项体育运动培训人数相较于7月,增长了10%至30%不等。

“你家小孩平衡车在哪里学的?我们也想去练一练。”“我们报了游泳班,年龄越小学得越快。”“孩子学一项体育运动,不仅能锻炼身体,还能磨炼他的意志。”8月20日下午,记者来到北京路的一家专业儿童运动中心,数百平方米的场馆内设置有篮球场、平衡车跑道、乒乓球桌等,教练带领孩子们在各个区域训练着,家长们正在相互交流。这些孩子以5岁至10岁的年龄为主。“已经临近开学了,但每天都有家长来询问报班事宜。”工作人员介绍。

在十堰奥体中心青少年活动馆,只听见声声稚嫩而干脆的呐喊,伴随着击打脚靶的声音。循声望去,一群少年正在教练的指导下练习跆拳道。有的击打沙袋,有的捉对拆招,一招一式虎虎生风。负责人李文杰介绍,学习跆拳道不光只是男生,越来越多的女生也愿意主动学习。

在上海路的一家乒乓球培训中心内,十多名学员正在教练员的口令声中,认真练习着正手、反手、拉球等动作,沉浸在运动带来的快乐中。今年10岁的雷成毅学习乒乓球已经一年了,这个暑假他几乎每天都会来打乒乓球,每天80分钟的训练时间让他的暑假格外充实。“当初是因为我妈妈让我来试上一节课,上完之后我感觉很有兴趣,所以就一直学到现在。我觉得打乒乓球让我非常开心,身体也变强壮了。”雷成毅对记者说。

据乒乓球教练殷翔介绍,进入8月以来,尤其是奥运会结束后,前来学习乒乓球的孩子人数较7月增长了20%。“低年龄段的小朋友以基本功为主,攻球、拨球、搓球、拉球,还有基本的一些计划组合和步伐训练。大一点的学员,他们有基础以后,我们会给他们融入一些比赛的训练计划和比赛的基础组合。”殷翔表示。



十堰奥体中心青少年活动馆,孩子们练习跆拳道。

不同体育项目花费差距很大

不同的运动项目,所花费的精力和财力相差甚远。一般的体育项目,在常人看来可能并不费钱,但有些项目,算上体育装备和培训费用,要想入门可能需要近万元。

以价格比较“亲民”的篮球、棋类运动为例。一般的篮球训练仅需购买一双适合的篮球鞋、球衣和篮球即可,总价格约1000元便可入门。护膝、护腕、护目镜等装备,一般家长觉得没有必要不会给孩子配备。此外,十堰篮球场众多,大部分都是免费场地,所以相较而言成本较低。而棋类更为便宜,对衣服鞋子没有要求,仅需一套象棋(围棋)即可,花费不过百元。



上海路一家乒乓球培训中心,学员们正在对练。

不同运动项目,球拍、球(棋)、球衣的价格相差甚远。记者探访了我市多家体育器材销售店发现,为了孩子,很多家长不吝付出,有些家长甚至“豪掷千金”花费近万元购买相关器材给孩子。“这段时间,我们的体育用品销售量明显增加,尤其是羽毛球、乒乓球等热门运动目的相关商品。”六堰一家综合体育用品店的老板告诉记者,正值暑假,市民对骑行、户外和水上运动产品的需求也明显提升。

在五堰的一家运动器材店,好点的网球拍需要上千元,网球需要10元一个,一般打网球的孩子需要购买至少20个球。球鞋动辄上千元,球衣也得百元以上。光网球的基本装备至少花费3000元。青少年若是每周上一次课,共36节课,收费3600元/人。算上来,入门网球至少得花费7000元。今年11岁的陈高恩学习网球已有5年,其母亲高敏告诉记者,每年孩子在网球上面花费需要3万元左右。

而目前报名较多的篮球培训班收费则便宜不少。在十堰熠恒青少年篮球训练营内,20次课收费1500元,一双球鞋和球衣一共需几百元。不同于网球,孩子可以在遍布全市的球场上打篮球,但网球场地相较而言比较少,且对人数有一定要求,费用自然高了不少。

据统计,我市目前人均体育消费为2000元,各项体育运动在激发消费活力、释放消费潜力中起到着愈发重要的作用。其中,跑步、健步走因不受场地、器材限制,选择这些项目的市民最多。飞盘、户外水上项目(桨板、皮划艇)等体育运动也逐步深入市民运动生活中。

从入门到拔尖需要天赋和努力

据统计,目前全市共有92家体育培训机构,开设了几十种不同种类的体育课程。相较于其他同级别城市,课程种类较多。但无论是何种运动,入门简单,要想精通,需要外出参加比赛,所花费的成本呈几何增长。

以网球为例,一般的CTJ(中国青少年网球积分赛)赛事赛程大约2周,家长陪同孩子外出比赛,会产生较大的异地食宿开支。目前,全国各地的A级赛事一年有十多场,如果运动员全部参加,光吃住行费用就要十多万元。学好网球,需要孩子个人、家长和教练三方共同努力。除了接送训练、购买装备、陪同比赛之外,家长还需要花费不少时间和精力进行生活督促与陪伴。不少培训机构负责人感叹,教孩子学会容易,但要想学精,成为像郑钦文、潘展乐这样的优秀运动员,确实需要天赋加日复一日的苦练。

跑步、游泳、网球……各种运动项目眼花缭乱,到底哪种运动效果最好?市文旅局竞训科科长李如书告诉记者,没有哪一种运动是适合所有人的,绝对好的运动,关键要多样化。他建议做三种类型的运动:“第一种是有氧运动,比如跑步、游泳、打球等,刚开始做有氧运动时,要循序渐进,逐渐增加运动的时间和强度。”第二种运动叫抗阻运动,顾名思义就是抵抗阻力,主要是锻炼身体的肌肉,尤其是大肌肉体,如举铁、弹力带等负荷运动,或者俯卧撑、引体向上等自重运动。

李如书介绍,除了有氧运动、抗阻运动外,第三种运动是柔韧性运动,是针对身体的柔韧度和灵活性的训练,比如日常拉伸、瑜伽、太极等。市民在选择运动时,可以优先考虑自己感兴趣且能够承受花销的项目,再从场地、设施、时间、安全等方面考虑挑选。

记者发现,在我市,大部分人倾向于将体育运动发展成为一个爱好,而非职业追求。“会打”和“打得好”是两个概念,以篮球、足球、乒乓球三个常见项目和网球这个新兴项目为例,在有时间的情况下,篮球的成本最低,“会打”需要花费1000元左右,而足球、乒乓球“会打”需要至少2500元,网球则需要上万元才能“会打”。如果想精通,甚至成为奥运冠军,所花费的时间和钱不可估量。