

遛鸟浇花 种菜访友 练功品茶

法国「隐士」问道武当

■文、图/记者 张建波

夏日的清晨，武当山下铺开宁静的画卷。在距离玉虚宫不到一公里的一个农家小院，66岁的法国人马克开始了新一天的生活：练功、遛鸟、吃早餐、浇花、种菜、访友、品茶……

新的一天跟往常一样悠闲，而这种悠闲的生活，马克在武当山下过了20年。跨越了国家与文化的界限，这位外国“隐士”的故事如同山间清风、林中明月，让人心向往之。

马克的故事始于一场意外。几十年前，作为工程师的他在法国遭遇车祸，虽幸运生还，却留下肢体残疾。在针灸医生的建议下，他踏上了前往武当山的康复之旅。初到武当，马克便被这里的宁静与和谐深深吸引，仿佛找到了第二个家。随着太极养生疗法的深入，他不仅逐渐恢复了行走能力，更对这片土地产生了深厚的情感。

2004年，马克作出一个大胆的决定——定居武当山，他租住当地村民的院落。这一住，便是20年。在漫长的时光里，马克不仅学会了中文，还迎娶了十堰妻子，真正融入了武当山的生活。他每天练功、遛鸟、养花、种菜，将小院打理得井井有条，过着悠然自得的“隐居”生活。同时，作为“国际志愿服务队”的一员，马克积极

参与各类志愿服务活动，为武当山的旅游发展和文化交流贡献自己的力量。

随着深入了解，马克越来越喜欢这里，痴迷传统文化，醉心于武当古建筑的精妙，他开始撰写文字，通过博客讲述武当的故事，传递着中国文化的魅力。马克的博客，如同一扇窗，让远在法国的亲友和世界各地的朋友得以窥见武当的美丽与深邃，他的博客也成为连接中法文化的桥梁，无数法国人得以了解中国文化的博大精深和武当山的独特魅力。他先后接待来武当山旅游和学习的欧洲游客上千人次，成为名副其实的“武当通”和中法文化交流的民间使者。

20年时光匆匆，武当山发生了翻天覆地的变化。在马克心中，武当山魅力无穷。他渴望看到一个保留着古老建筑、独特风土人情和地方特色的武当，一个能让人们真正感受到中华文化韵味的地方。

今年恰逢中法建交60周年，马克用行动诠释文化交流的重要性，为增进两国人民之间的友谊作出贡献。“文化的力量是无穷的，只要心怀热爱和敬畏，就能跨越国界和文化的障碍，找到属于自己的心灵归宿。”马克说，未来他将继续在武当山过着悠然自得的生活，也将不遗余力地推广中国文化。



这些年，马克在当地有很多忘年交朋友。他童心未泯，和孩子们在一起开心极了。



马克性格开朗，经常跟孩子们一起游戏玩耍。



马克每天都要遛鸟，他养了一只鹌鹑，会说“辛苦了”，还带有浓浓的外国口音。



马克的菜园里种植有各种时令蔬菜，他为种植的南瓜进行人工授粉。



马克指导一名意大利女孩练习太极，闲暇时他经常习武、打坐。



马克和几名武当山本地的朋友聚会，他们相识十几年，在一起喝茶聊天谈笑风生。