

不辞辛劳 多次对残疾人伸援手

8月9日，天气闷热。一大早，师利民匆忙出了门。这一次，他专程去郧西县观音镇看望残疾人王家根。

王家根今年56岁。30年前，由于一次意外，他下肢瘫痪。2019年，他做了双腿截肢手术，日常出行只能依赖轮椅。由于丧失了劳动能力，王家根一直没结婚，日子过得较为艰难。一次偶然的机会，师利民认识了王家根。师利民对王家根的情况非常同情，总是想方设法帮助他。

养生和康复理疗是师利民的专长。每次王家根来十堰城区，师利民都会和他见面，为他进行康复理疗，从来不收一分钱。“你这身体，由于长期坐轮椅无法锻炼，处于亚健康状态。我帮你推拿一下，能疏通经络，增进健康。”他对王家根说。

前几天，师利民听说王家根生病了，在十堰住院，就打算去医院看望。谁知打了电话才得知，王家根已经出院回郧西了。于是，师利民放下手中的活计，专门坐客车赶到郧西。

从十堰到王家根家里，师利民足足花了3个小时。等他提着大米、牛奶等物品出现在王家根家门口时，已经接近中午了。自己只是一个残疾人，和师利民又非亲非故，人家却不嫌路途遥远特意到郧西来看望，王家根感动得连声说谢谢。

尽管不具备康复理疗的条件，师利民临走前还是为王家根进行了一次颈肩部按摩。“不要贪凉，别总是对着电扇吹，免得湿气进入身体了。”他对王家根反复叮嘱。

当天，师利民回到十堰时，已经是下午4点多钟了。

初次创业 开理疗馆交到不少朋友

今年34岁的师利民是竹山县擂鼓镇人。从爷爷那辈起，家里人就懂一些中医知识，并且经常给周围村民开药治病。从小耳濡目染，加之父辈传授，师利民对中医兴趣浓厚。但是，家族传承的知识毕竟有限。卫校毕业后，师利民选择出门打工。在江苏的中医理疗店里，他摸爬滚打了多年，系统学习了中医康复理疗的所有技能。2017年，师利民决定回来创业，在三堰一小区开了一家理疗馆。

理疗馆不大，只有100多平方米，主要从事养生和康复理疗。时间长了，附近小区的居民和单位职工，纷纷光顾他的小店。有的身体处于亚健康状态，有的偶有小恙，就近到这里调理。相处久了，有的顾客和他交上朋友，经常找他“取经”，请教如何养生。每当看到顾客经过调理后充满活力，他就非常开心，觉得自己做的事有意义。

师利民在农村长大，吃过生活的苦，对弱者始终充满同情。有一次，小区一位残疾人从店门口过，主动找师利民聊天。他说自己最近一直头疼，胳膊有时抬不起来。师利民就让他进店理疗，可对对方说没钱。师利民笑道：“不收你一分钱。”随后，他为那位残疾人做了一个多小时推拿按摩。残疾人走的时候，师利民叮嘱对方过几天再来，并笑着说：“我免费给你做几次，钱是小事，只要你症状减轻了，身体健康了，就比什么都强。”

后来，那位残疾人又多次来到师利民店里，师利民很热心地为他理疗，两人成为朋友。残疾人有些过意不去，师利民反过来安慰道：“没事，我自己开的店，没有多大成本，这不算啥。”

后来，师利民想，残疾人因身体原因，家庭经济条件普遍较差，体质也比正常人差，他们最需要得到帮助。“干脆对残疾人全部免费，让他们享受按摩服务，这样我也算做了善事。”他说到做到。



师利民上门看望残疾人。

竹山小伙师利民的助残之路

残疾人按摩免费，还传授理疗知识

“竹山小伙师利民是一位理疗师，目前开了一家小店。这几年，谋生之余他一直在坚持做一件事情：为残疾人提供义务按摩理疗服务。他没有华丽的语言，只有一个朴素的理念：能为残疾人做点事情，我很荣幸。”

■文、图/记者罗伟



师利民在店里为残疾人做理疗。

热心公益 免费为残疾人服务

自此，只要是残疾人到店里，师利民都分文不取。除了给残疾人提供免费服务，他还根据残疾人的身体状况，给他们传授理疗知识。但是，店在三堰，传播面毕竟有限。后来，师利民听说位于天津路的市残疾人培训就业创业孵化基地有一批打工、创业的残疾人，经常有残疾人在那里接受培训。他多次赶过去，现场免费为残疾人提供推拿、养生等服务。

40多岁的李先生以前在我市一家单位上班，后因车祸导致大脑损伤、偏瘫，身体状况不佳，走路缓慢。师利民为其做了一段时间的康复理疗后，李先生症状得到极大缓解。

残疾人张先生家住丹江口农村，使用旋耕机时发生惨剧，导致小腿截肢。出院后，创口经常化脓，久治不愈，身体状况堪忧。张先生偶然听说不用花一分钱就能得到理疗，就慕名来到师利民店里求助。这样的病人，师利民也是第一次碰到。用中药配方熏蒸，可以排脓、消炎、生肌。他尝试采用中药熏蒸的方式，帮张某减轻病痛。经过一段时间的康复理疗，张先生创口顺利结了痂，身体状况比之前改善很多。张先生对师利民异常感激，都不知咋回报。

2019年疫情之前，师利民租来开店的房子到期被收回，理疗馆临时歇业。疫情期间，他在家闲不住，就开通了抖音账号，每天录制讲健康的短视频。那段时间，恰逢短视频的红利期，加上健康观念深入人心，他的抖音号涨粉很快。高峰时，每天涨粉一万多。

网上有厂家主动联系师利民，请求合作，让他开直播，协助销售艾包、辅助锻炼器具等商品，利润按照比例分成。互联网是创造奇迹的地方，师利民压根没想到，自己居然火了。高峰时，他的粉丝达到几十万，每个月收入超过万元。

但是，互联网上流量如潮水，来得快去得也快。红火是暂时的，注定无法持续。师利民决定把账号卖了，回头一心一意从事老本行。当时，他的一些朋友也经常联系他，想做推拿理疗。其中，就包括不少残疾人。师利民说：“我不能把这些朋友弄丢了，也不能背离初衷。”

微光成炬 把助残善举坚持到底

师利民在五堰一栋楼的五楼寻得两间房子，重新开店。起步阶段，为了省钱，很多事情他都是自己完成。再有朋友打电话、发信息，他就会告诉他们自己的新地址。他还主动给一些残疾人打电话，邀约他们来店里享受免费服务。

家住郧阳区五峰乡的李女士，几年前因车祸左腿截肢，后来靠拄拐杖行走，身体的重量全在右腿上。右腿有风湿性关节炎，长期疼得站立困难。听人介绍后，她来到师利民店里进行康复治疗。师利民针对症状，为其进行了多次理疗。她没花一分钱，病痛减轻很多。

43岁的肖华是贵州人，两岁时因跌落红薯窖导致左腿受伤，脊椎弯曲、驼背和前胸变形，留下终身残疾。前些年，肖华来到十堰打拼，并在十堰成家立业。因工作原因，肖华颈椎僵硬，经常头晕。肖华来到师利民店里，师利民为其做了免费头部和颈肩部按摩。肖华说，很多残疾人知道师利民为他们提供免费服务，经常有残疾人到店里寻求帮助。

据统计，几年来，师利民一直为50余名残疾人提供按摩理疗等服务，从来没有收一分钱。其中有一些残疾人多次享受这项服务。“残疾人不容易。能为他们做点事情，我很荣幸！”师利民说。

凡人善举，微光成炬。师利民将继续坚持为残疾人提供义务按摩理疗服务。“我是自己开的店嘛，成本低，我负担得起！”在采访中，他对记者说。