



2014年,李娜问鼎澳网,郑钦文(圆圈内)收看了这场决赛。

郑钦文与启蒙教练陈宏鸣合照。

郑钦文(后排右三)曾代表十堰参赛,获得多个冠军。

21岁首次参加奥运会就创造历史,夺下中国首个奥运网球单打冠军。

“胜利属于最坚韧不拔的人”,这句刻在法国巴黎罗兰·加洛斯网球中心看台上的格言,这天属于十堰姑娘郑钦文。

为了网球梦想,郑钦文从十堰出发,一步一个脚印,迎来人生的辉煌时刻。

■文/记者 周仑 图/受访者提供

从十堰出发 她创造了历史

观战北京奥运 6岁的她喜欢上网球

2002年10月,郑钦文在十堰出生,曾在市实验小学上学。

受父亲郑建坪的影响,郑钦文从小就展现出极高的运动天赋。不同于别的小女孩,小时候的郑钦文出门不爱坐车,而是愿意跑步到达目的地。一次,郑建坪询问女儿,得到的答案让

他吃了一惊:“多走路能锻炼身体,以后可以参加奥运会比赛。”郑建坪当时便决定,将孩子往体育方向引导培养。

当时,网球在中国普及率远不及羽毛球、乒乓球等常见项目,而且郑钦文表现得并不好。“她到底适不适合运动呢?”郑建坪一遍遍地问自己。

2008年,郑钦文6岁。这年,郑建坪带她去北京看奥运会比赛。在众多赛事现场,郑钦文都看得很兴奋,可是轮到网球比赛时,她却一反常态,表现得十分冷静,似乎在思考问题。“当时感觉她有心事,赛后问她,她表示对网球很感兴趣。”郑建坪回忆道。

记者手记

十堰姑娘郑钦文带来的网球女单金牌,是奥运会上中国网球的第一枚单打金牌。这是一个创造历史的时刻。能够全程参与报道,见证郑钦文从一个腼腆的小姑娘到如今跻身世界网球名将之列,我是幸运的,320万十堰人民是自豪的。

郑钦文的身体是钢铁浇筑的,她的脊骨里被刻进了勇敢,她的血液里被融进了坚强。形容她的词汇,不光是年轻、漂亮,还有勇敢、自信、强健。自强才是郑钦文最好的盛装,当她脚下有风,眼里有光,全世界都在为她鼓掌。

“为国出战,愿拼尽所有”“这次我突破了自己的极限”“落后时,看到台上的国旗,有股精神在支撑着我”“一直很想为中国拿一块奖牌”……一次次战胜自己,即使力量接近枯竭依然能熬住挺住,从她朴实无华的话语中,从她比赛现场每一个敢打敢拼、不屈不挠的细节中,我逐渐触及到她的力量源泉:有对网球的热爱与坚守,也有对国家的那一份责任感与使命感。国人崇尚的“亮剑精神”,以及“更快、更高、更强”的奥林匹克格言,都在郑钦文身上得以体现。

长风万里,破浪前行。郑钦文的巴黎奥运之旅告一段落,但她未来的网球征程一片光明。我们有理由相信,越来越多的“郑钦文”将从十堰大步迈向世界,让世界听到十堰声音。

训练自律刻苦 身体条件优于同龄人

回到十堰,郑建坪决定让女儿“好好学一下”,领着她找到十堰体育中心教练陈宏鸣。这成为郑钦文人生的转折点。

次日,郑钦文来到十堰体育中心训练场,她的表现让大家眼前一亮。“6岁的孩子,肘和腿摔破却一声不吭,四肢力量、运动状态远超同龄人,以后好好培养,能成大器。”陈宏鸣表示,郑钦

文的力量和速度与同龄人完全不在一个档次,是个好苗子。

训练中,郑钦文展现出异于常人的吃苦品质,别人训练20个球,她要练30个球;别人训练两小时,她至少加练20分钟。不少小学员饿了渴了,家长会买饮料零食,而郑建坪每次给女儿带一个保温桶,装满白开水,不让她吃零食、喝饮料。严格的自律,加上

刻苦训练,郑钦文的身体素质一直非常好,不仅身高远高于同龄人,爆发力也十分突出。

近日,记者电话联系上她当年的班主任赵茜老师。谈及郑钦文,赵茜赞誉有加,脱口而出:“这孩子很有韧性,平时话也不多,学习十分刻苦。每次参加比赛回来,都会抽时间把落下的功课补回来。”

代表十堰参赛 “火箭女孩”多次赢得荣誉

2010年,郑建坪慕名联系上在市网球协会工作的吴平修,他女儿是2006年省运会网球冠军吴晨露。郑建坪向吴平修取经,希望帮助女儿找到一条提升之路。

此时恰好吴晨露休假回到十堰。“两个孩子切磋了一场。郑钦文比我女儿小9岁,但她的接发球判断力出色,连我女儿接球都感到吃力。”吴平修回忆道,郑建坪得知吴晨露的教练是著名教练、李娜的启蒙教练夏溪瑶,“能否把我女儿送到夏指导那边学球?”面对郑建坪的请求,吴平修爱才惜才,积极牵线。郑钦文先师从夏溪瑶,2011年后又拜师李娜前教练余丽桥。

2011年,李娜在法国网球公开赛夺得女单冠军。“师姐”的精彩表现给郑钦文留下深刻印象:“我看过李娜的比赛。那时,我还是个小孩,是她给了

我梦想,一位亚洲球员、中国球员也可以赢得大满贯……正是那个时候在我心里种下梦想——我也想要变成她这样的人。”

梦想是最大的动力,郑钦文训练更加刻苦。在2014年举行的湖北省第十四届运动会上,时年12岁的郑钦文代表十堰出征网球项目比赛,拿下网球女子12岁组单打、双打两项冠军。这带给她极大的信心。由于表现突出,她获评“十堰市出席湖北省第十四届运动会优秀运动员”荣誉称号。

青少年时期的郑钦文有一个名号叫“火箭女孩(Fire)”。据郑建坪所述,12岁时,郑钦文的发球速度已经达到170千米/小时,合47米/秒,这在全国乃至世界上都较为罕见。

随后,郑钦文又进入北京匠心之轮网球学校,师从李娜的恩师卡洛

斯。在接下来的几年内,年仅16岁的郑钦文参加了青少年组的法网、温网、美网比赛,均打进16强。

竞技体育,受伤在所难免。在外地打球受伤时,郑钦文也会难过,也会想起家乡十堰。郑建坪告诉记者,郑钦文的童年基本上是在一次次摔倒、一次次受伤中过来的。高强度的比赛让父女俩一度产生放弃的念头,郑钦文也常常暗自落泪。可是当女儿身披五星红旗,站上国际赛事的领奖台,成为国人骄傲时,他愈发坚定了让女儿继续走下去的决心。

多年来,郑钦文代表十堰先后取得省运会冠军、全运会网球女双铜牌、亚运会单打冠军等多个国内比赛奖牌。在国际赛场上,她取得亚运会单打冠军、大满贯赛事澳网亚军等成绩,是目前名副其实的中国网球第一人。