

十堰武当中西医结合医院副主任医师张友让

躬耕杏林施仁术 一片丹心显担当



人物简介

张友让,十堰武当中西医结合医院副主任医师。他出生于中医世家,毕业于湖北中医药大学,从事中医临床40多年,有扎实的中医基础和丰富的临床经验。擅长治疗肝胆、脾、胃疾病,以及中风、偏瘫消渴、失眠等内科疑难杂症;对男科不育症及阳痿、早泄,女性不孕症、月经不调、面部色斑、乳腺病、囊肿、子宫肌瘤,以及小儿痘疹、疳积和脾胃虚弱而导致的厌食、腹泻、消瘦等疾病的治疗有丰富经验。

坐诊时间:周一至周六全天

坐诊地点:十堰武当中西医结合医院二楼国医堂

■文、图/记者 赵清

出生中医世家,13岁开始研习医书,后又继续深造,凭借扎实的基本功和高度的责任心,深耕杏林40多年,在内科疑难杂症、女性不孕等方面颇有心得。62岁的张友让依然坚守门诊一线,发挥着中医人的光和热。

继承衣钵悬壶济世

从小接触中医的张友让,始终牢记爷爷说过的话——“能治的病尽全力,不能治的就虚心求教”。他在扎实学习中医理论的基础上,始终践行着这个要求,收获了大批粉丝。

家住襄阳的徐女士多年前因为腰椎疼痛到医院就诊,经过治疗后效果不怎么好,被医院诊断为强直性脊椎炎。在朋友介绍下,她被搀扶着找到张友让。经仔细询问患者病情并把脉诊断后,张友让结合她腰腿疼痛、直不起背及月经不调等症状,认为她应该是风湿免疫性疾病,属于肝肾虚空,于是先开了一个星期的药。徐女士服用后,症状很快得到缓解;坚持服用两个月后,她的疼痛症状消失,月经也恢复了正常。从此,徐女士每年都要找张友让调理身体。

武当山的李先生(化姓)因为患有乙肝,几乎每年都要住院治疗才能缓解症状,经过基因测试发现是因为

病毒复制过快,不断治疗后已经出现严重的肝功能损伤,并被医院诊断为肝硬化伴腹水。经人介绍,李先生找到张友让,经诊断为肝郁气滞、痰火郁结,遂进行清热解毒、活血化瘀相关治疗。坚持服药6个月后,李先生肝功能恢复正常,他逢人就说“张医生真是我的救命恩人”。

“中医的关键还是在根基,如果理论不扎实,一切都是空谈。”张友让清楚地记得,他13岁时被父亲逼着看医书,还固定时间进行检查,正是那时奠定了扎实的理论功底,为他以后在中医路上的前行提供了保障。

全心全意服务患者

张友让在治疗女性不孕方面也颇有心得。曾经有一对夫妇结婚5年一直没能怀上小孩,女方辗转多家医院治疗均没能如愿,最后被诊断为输卵管黏连,甚至连做试管婴儿的机会都没有。他们不仅花完了多年积蓄,还欠下了一笔外债。张友让接诊后发现,女子确实是输卵管堵死。经过一周的治疗,她的情况已经得到明显改善,并坚持服药三周后停药。又过了两个月,夫妻俩已经怀上孩子了,喜悦之情溢于言表。

“常言说‘宁治十男子,莫治一妇人’,这从侧面说明女性疾病的治疗难度和复杂程度。”张友让说,只有不

断学习和积累,才能服务患者、不辱使命。他也因此被患者们称为“送子娘娘”,吸引了陕西、河南等周边省市患者前来问诊。

孜孜以求初心不改

在采访中,记者无意间发现诊室有一面2023年12月份的锦旗,追问之下,张友让才讲述了锦旗背后的故事。原来,市民张女士有一个10多岁的孙女,因患有唐氏综合征,生活不能自理,后来出现了口水不断和尿失禁等症状,西医根本无从治疗。去年10月份,她抱着试试看的心态找到了张友让。经检查,张友让判断女孩出现涎水是脾虚湿蕴、脾运化失常,尿失禁是气虚引起肾气不固、膀胱气化功能失约。他按照脾肾阳虚对症治疗,一个月后,孩子不流涎水了,小便也能自主控制了,张女士特意送来锦旗表达谢意。

多年前,一对来自陕西白河县的夫妇带着一名男婴,深夜找到张友让求诊。他连夜对孩子进行诊治,并亲自熬药,第二天早上孩子的病情就得到了控制。夫妇俩没有钱支付诊费,张友让不仅垫付了100多元的医药费,临走时还给孩子买了两件衣服。

“躬耕杏林施仁术,一片丹心显担当”,这是对张友让40多年行医历程的总结,更是他孜孜以求的信念。

张湾区西城经济开发区草店村卫生室乡村中医秦诗竹

扎根乡村45载 坚守初心做良医



人物简介

秦诗竹,张湾区西城经济开发区草店村卫生室乡村中医。在行医的45年中,不断探索,将祖辈们传授的实践经验,结合传统中药熏洗疗法、通窍疗法、针灸疗法、贴敷疗法和中药汤剂,巧妙灵活应用,取得很好的疗效,治疗顽固性哮喘、便秘、鼻炎、湿疹、颈肩腰腿痛有独到之处,受到众多患者的认可。他于2019年荣获“张湾区劳动模范”荣誉称号。

门诊时间:周一至周日全天

坐诊地点:张湾区西城经济开发区草店村卫生室

■文、图/记者 叶楚榕

从医45年,他擅长治疗慢性咳嗽、便秘、过敏性鼻炎、皮肤病、头疼等各类常见病、多发病。他一步一个脚印,用实际行动践行着一名乡村医生的使命与担当。他就是张湾区西城经济开发区草店村卫生室乡村中医秦诗竹。

坚守乡村45载

记者走进张湾区西城经济开发区草店村卫生室,里面坐满了前来看病的患者,秦诗竹正在把脉问诊。

今年62岁的秦诗竹是草店村人,其四爷(爷爷的弟弟)是当地小有名气的中医,在该村卫生室坐诊。1979年秦诗竹高中毕业后,因卫生室缺人,在花果医院培训学习八个月后,便跟随四爷学习中医,留守村卫生室,这一干就是45年。

一年冬天,村里有一位姓朱的老太太夜里突发哮喘。凌晨两点,老太太的儿子找到秦诗竹,他二话没说,穿上衣服背起药箱就出门,治疗完已是凌晨4点多。像这样夜间出诊的情况经常发生,但秦诗竹从来没有怨言,也从不额外收取费用。他说,治病救

人是医生的本分,他只是做了医生该做的。

造福桑梓不图回报

在草店村,提起秦诗竹的名字,方圆几十里几乎无人不知,谁家有个头疼脑热的总是第一时间找到他。

采访当天,周先生带着8岁的姑娘来找秦诗竹看病。周先生告诉记者,他小时候生病了,父亲就带着他来秦医生,家里父母亲生病了也找秦医生。“村里像我们这样一家老小找秦医生看病的多得很,他的医术好,大家都很信任他。”周先生说。

72岁的陈大爷家住柏林镇,患顽固性腰痛已有50多年,多方求医效果均不明显。2021年,陈大爷腰疼加重,行走不便。经人介绍,他找到了秦诗竹,经过中药、针灸、拔罐等精心治疗,病情好转。

村里一位年轻男子,夏天双腿瘙痒,用手一抓就流水、出血,反复发作好几年。秦诗竹采用口服中药配合中药煎水擦洗和中药粉涂抹,治疗一个月后,症状全无,至今没有复发。

2022年大年初二,家住花果的程女士胳膊脱臼,家人随即开车带她找到秦诗竹。通过手法复位,胳膊很

快复位,她当场拿出300元感谢,但被秦诗竹婉言拒绝。秦诗竹表示,不过是举手之劳,不需要给钱。从医多年,对于落枕、脱臼、闪腰等可通过手法恢复的患者,秦诗竹一概不收一分钱。

守护健康不忘初心

由于医术精湛,不仅草店村周边,很多十堰城区乃至外地的患者也都慕名来找秦诗竹看病。

家住白浪的潘女士,咳嗽半年,尝试过很多治疗方法,始终无法治愈。经人介绍,她找到秦诗竹。秦诗竹用自己配制的止咳贴,贴在潘女士身上五六六个部位。仅仅贴了一次,效果就很明显,贴敷几次后,不再咳嗽了,潘女士直呼神奇。

家住陕西白河的邹女士月经不调好几年,在当地治疗多次效果不好,经人介绍找到秦诗竹。秦诗竹诊断属于痰湿瘀阻,为其开了中药。口服中药第二个月,症状有所好转,连续吃了三个疗程中药,症状完全消失。

行医多年,秦诗竹坚持学习医学知识。他用精湛的医术、朴实的感情,用对乡亲们的赤诚之心和对中医的热爱,在这个简陋的舞台上坚守着一名乡村医生的初心。