

十堰市中西医结合医院神经内科主任兰俊

防治并重 守护百姓脑健康



人物简介

兰俊,主任医师、湖北中医药大学兼职教授,担任中国中医药研究促进会中西医结合神经内科分会委员、湖北省脑血管病防治学会卒中质量控制与持续改进专委会常委、十堰市中西医结合脑病专业委员会主任委员等职务。擅长脑梗死、脑出血、蛛网膜下腔出血、癫痫、痴呆、帕金森、头痛、头晕及神经系统危重症等疾病的中西医结合治疗。

坐诊时间:周一、周三全天,周五上午

坐诊地点:十堰市中西医结合医院门诊一楼神经内科门诊

■文/记者 赵清 图/记者 刘成臣

他擅长用中西医结合的方式,治疗脑血管病、癫痫、痴呆、帕金森病等疾病,经验丰富;他注重防治结合,通过小处方调理患者身体,预防重大疾病的发生;他主持多项科研项目,通过湖北省卫生厅科技鉴定。他就是十堰市中西医结合医院神经内科主任兰俊。

中西合璧治疗脑卒中

从医30多年,兰俊注重运用中西医结合手段预防、治疗脑卒中疾病及后期康复治疗,形成以静脉溶栓、动脉取栓等西医急救与中医药辨证施治相结合的特色疗法,配合使用醒脑开窍针灸技术、偏瘫肢体康复训练、吞咽康复、心理治疗、语言康复等规范化治疗方法,帮助脑卒中患者尽快康复。

2023年12月,患者李某突然头晕、右侧肢体无力、语言表达不清,到十堰市中西医结合医院神经内科就诊,被诊断为脑梗死。接受一周治疗后出院,右侧肢体无力情况有所缓解,但还有反应迟钝、语言表达不清等症状。兰俊根据他的症状和舌苔脉象,认为他是“中风病一肝阳上亢证”,开出中药汤剂天麻钩藤饮带回家口服。两个月后,李某反映药效明

显,兰俊调整为院内中药制剂益智丸口服。他服用至春节结束,就和家人到河北去打工,每个月通过微信远程问诊,请兰俊开药,通过快递寄送。据了解,李某现在恢复正常。

“急性脑梗死患者静脉溶栓的同时辨证使用中药,调整脏腑机能,标本兼顾,促使机体康复,明显提高患者康复效果,降低死亡率及致残程度。”兰俊介绍,在脑卒中的不同阶段,通过介入中医药治疗,采用中西医针药结合、康复同步、心理疏导的三结合独特疗法,可治疗各种脑科疾病。

精准破除耳石症眩晕

兰俊研究完成《改良式耳石复位法联合益气聪明汤治疗良性阵发性位置性眩晕》科研项目,在临床上取得良好效果。

“兰主任,你还记得我吗?”7月2日兰俊坐诊时,患者李梅(化名)高兴地说。原来10年前,李美出车祸入院治疗。出院后,她持续发作阵发性眩晕,不管是做CT还是核磁共振,都找不到病因。一个多月后,李美慕名找到兰俊。兰俊诊断她是因外伤引发的耳石症,给予耳石复位治疗,配合使用中药汤剂益气聪明汤,3天后就见到效果。她服药两周出院,到现在也没有复发过。这次因为身体不适来医院开药调理,没想到正好遇到

兰俊坐诊。

“耳石症一般靠仪器是检查不出来的,只能凭借医生的临床经验来判断,很容易被忽视。”兰俊说。

善用小处方预防大病

脑卒中的十大危险因素中,高血压、高血脂、糖尿病排名居前。兰俊熟读《伤寒杂病论》《金匱要略》及“态靶辨治”现代中医诊疗范式等专业书籍,提炼总结,通过中药小处方调理身体,实现预防重大疾病的目的。

金先生是兰俊多年的好友,平时饮食习惯不好,不仅身体肥胖,还存在“三高”。兰俊开出一个针对高血压的小处方,金先生每天把药材泡水当茶饮。经过近半年的坚持,他的血压已经恢复正常。

“我希望通过不断实践,帮助人们形成预防疾病的意识,减少重大疾病的发生率。”兰俊表示,脑卒中的发生大多与“三高”有关。随着生活水平提高、脑力劳动增加、体力劳动减少等因素,吃进体内的营养过剩,转化为血脂、血糖,久而久之就会引发代谢紊乱,引起动脉粥样硬化,进而发展为心脑血管疾病,但是很多人对这些危险因素并不在意。他希望通过自己的努力,帮助更多的人树立良好的健康意识,注重预防重大疾病。

郧阳区中医医院骨伤科主任王书文

与时俱进 传统疗法焕新生



人物简介

王书文,“郧阳区十大名医”,从事骨伤科30余年。擅长骨盆与下肢损伤等方面的手术治疗及中医正骨治疗,在人工关节置换治疗股骨头坏死、股骨颈骨折、膝关节骨性关节炎、复杂的骨与关节损伤、骨髓、骨结核等疾病的诊治具有丰富经验。

本部坐诊时间:周二全天
坐诊地点:本部门诊一楼12号诊室

胥湖院区坐诊时间:周四全天
坐诊地点:子胥湖院区综合楼二楼1号诊

■文、图/记者 赵清

他从事骨伤科工作37年,将中医理论和西医治疗手段相融合,擅长中医正骨和中药辅助治疗,不少外地患者慕名找他看病。他就是“郧阳区十大名医”、郧阳区中医医院骨伤科主任王书文。

带领科室发展有亮点

1987年,王书文从湖北中医高等专科学校毕业,被分配到郧县中医医院(现郧阳区中医医院),先后在首都医科大学附属第一医院、湖北骨科研究院进修深造。他师从湖北省中医正骨大师李同生教授、郧阳区中医医院正骨专家刘国军主任,认真钻研医术,带领科室在中医骨伤专业不断传承与创新,吸引本地及周边地区的骨伤病人前来就医。

2023年12月,一名河南籍的伤者双腿多处粉碎性骨折,大面积皮肤剥脱,被送到郧阳区中医医院时已经休克。王书文指挥抢救,主刀手术近7个小时,对患者3处骨折部位进行复位固定。由于车轮碾压造成大面积的肌肉、皮肤坏死,如果按传统方法治疗周期太长,王书文果断采用

“负压封闭引流术”。一周后,患者生命体征平稳,而且通过皮肤牵张及皮瓣移植成功保肢,快速康复。

在王书文的带领下,郧阳区中医医院骨伤科发展成为湖北省中医临床重点专科、十堰市中医重点专科、太和医院骨科姚忠军教授团队专科共建科室,以及湖北中医药大学、湖北医药学院临床教学科室。科室团队成功开展颈椎、腰椎间盘突出症、脊柱骨折脱位、椎间孔镜、关节镜微创手术。

传统手法接骨有妙招

王书文经常遇到骨关节错位的患者。他不断实践,摸索出一套中医正骨手法,通过简便的操作方法就可以解决患者的烦恼。

李奶奶80多岁,经常下巴脱臼。每次复位治疗,医生都要把大拇指伸进李奶奶的嘴里,非常难受。李奶奶的孩子听说王书文会口腔外复位手法,就带老人前来就诊。王书文先是点按老人的面部穴位,放松面部肌肉,分散老人的注意力,然后双手突然发力,等老人反应过来时,下颌已经复位。此后,李奶奶再出现下巴脱臼,主动找王书文看病。

王书文擅长用中医手法治疗骨

伤,尤其是桡骨下端的骨折、小儿四肢骨折、肩、肘、髋关节脱位等通过中医手法复位后用夹板固定,再配合中药内服,患者快速康复,避免二次手术。

治疗跌打损伤有良方

骨关节病患者经常因为缺乏有效的药物干预,病症越来越严重。王书文凭借扎实的中医理论,推出多个中药协定方,治疗效果明显。

今年5月,张奶奶因为膝盖疼,被人搀扶着来医院就诊。王书文检查发现,张奶奶的膝关节有积液,骨关节有磨损伴滑膜炎。由于她有严重的冠心病、糖尿病,不适宜做人工膝关节置换术。王书文通过外用通痹散,配合理疗及功能锻炼,取得很好的效果。

王书文针对骨伤延时愈合或者不愈合的,推出三七土元胶囊;针对股骨头坏死、退变性疾病,推出骨蚀丸用于补肾壮骨;针对骨性关节炎、风湿痛、滑膜炎等症状,辅以富血小板血浆注射,有效缓解关节退变。

“不管是手术治疗还是中医理念干预,一切的出发点都是让患者尽快有效康复,降低患者费用负担。”王书文说。