

炎炎夏日溯溪玩水

## 这些景点等你来

炎炎夏日,骄阳似火,暑气升腾。周末远离城市的喧嚣,寻一处密林遮天、瀑布跌宕的去处,享受清凉,是许多人向往的生活方式。记者搜集整理了一份暑期溯溪玩水攻略,快带上家人,约上三两好友,一起去观赏瀑布、戏水溪边吧!

■文/记者 周仑 图/记者 张建波



溪边饮茶享清欢。



暑期孩子戏水乐。

## 郧阳区九龙瀑景区

九龙瀑分九叠,自山顶倾泻,一叠一潭。九叠九潭,气势雄壮,曲折多姿。景区内瀑布众多,在大雨之后奔腾咆哮,声如雷鸣,衬托在翠壁丹岩之上,宛如九条白龙,一条接一条地从天而降,景色十分壮观,是戏水纳凉的好去处。

地址:郧阳区大柳乡余粮村一组到南化塘镇青岩村七组之间

## 郧阳区虎啸滩旅游区

郧阳区虎啸滩旅游区平均海拔780米,景色宜人,山水相映,溪流淙淙。在虎啸滩下游,一瀑千叠,逶迤多姿。景区内山路曲径通幽,峡谷高耸绝壁,滩水平静如镜,泛起道道涟漪,有“人在峡中走,如在画中游”的感受。

地址:郧阳区大柳乡

## 郧阳区马脸河瀑布

郧阳区大柳乡马脸河瀑布气势磅礴,被陡峭的山崖阻挡后形成无数分支,从约20米高的巨大钙化梯坎上飞泻而下,声闻十里,如战鼓擂动、万马奔腾。水流跌落在岩石上、苔藓上,激起无数水花,如银珠万斛四处抛洒。进入松树湾河段,沿途皆是溪流浅滩,两侧大树遮天蔽日,送来阵阵凉气。

地址:郧阳区大柳乡松树湾村

## 五龙河风景区

五龙河风景区有一个由大坝拦起来的人工湖。在大坝边沿,湖水顺势流下,白练高挂,形成壮观的瀑布。在大坝和走廊中间的缝隙,有5个出水的人造龙头,形成“五龙喷水”的绝妙景观。大瀑布总落差近百米,飞泻的水流在撞击悬崖时发出巨大的轰鸣,震耳欲聋,与宁静的大峡谷形成强烈反差。行走在瀑布里,有一种身处水帘洞的清凉之感。

地址:郧西县安家乡

## 竹溪龙王溪瀑布群

龙王溪峡谷内,溪流萦绕,清静澄澈;林木青翠,隐天蔽日。龙王溪瀑布群位于龙王溪峡谷内,山高林密,峡谷幽深。清澈的溪水从偏头山南的龙王坝奔流而下,流淌到龙王溪时,突遇断崖式峡谷,溪水破空直泻,形成气势磅礴的三级大瀑布。来这里观瀑戏水,不亦乐乎。

地址:竹溪县鄂坪乡九湾村



树下小坐暑气消。

## 张湾区百龙潭景区

百龙潭景区距离中心城区不足3公里,这里是最方便城区市民探幽的亲水路线之一。百龙潭地形跌宕起伏,清澈的溪流流淌在山林间,时而低缓,时而激昂。在河床落差较大的地方,溪水一跃而下,形成一个个瀑布,有的顺岩而流,有的跌宕起伏,有的凌空飞泻。在百龙潭景区,这样的深潭有53个之多。此地山水清幽,是夏天纳凉的好去处。

地址:张湾区花果街道桃子村

## 龙潭河旅游区

龙潭河是一条挂在山上的河。它从一个叫龙泉眼的地方喷涌而出,沿着狭窄幽深的山谷一泻而下,一路奔向汉江的怀抱。在奔涌的路上,时而平缓,时而从高处坠落,形成一串串动人心魄的瀑布奇观。这里有宛如仙境的山水画廊,有动人心魄的瀑布奇观,被誉为“汉江画廊”。夏天来龙潭河景区避暑,是不错的选择。

地址:郧西县羊尾镇



捉鱼抓蟹真快活。