



未来三天有两轮较强降水

间隔时间短强度大 提醒注意防范

▶ 2 版



汉江清漂 护碧水

7月26日清晨6时,南水北调中线工程水源区郧阳区汉江水上清漂队的清漂员们开始在码头和江边清理垃圾。自7月17日上游洪水漂流而下的垃圾进入汉江郧阳段后,清漂队每天起早贪黑清除水面垃圾,确保“一库碧水永续北送”。

图/记者 冰客 特约记者 周家山

迎接“全民健身日” 我市将推出多项活动

■记者 周仑

本报讯 今年8月8日是第16个“全民健身日”。为更好地让市民参与健身,我市将推出多项体育赛事活动,市民可以现场免费观赛。

8月1日至15日,将在六堰体育馆、人民广场、文化广场等城区广场举办太极拳剑、广场舞、柔力球、毽球、羽毛球教学和展示活动,社会体育指导员和志愿者将现场开展教学。

8月8日,将在十堰奥体中心举行十堰市武当九势太极拳团体赛,届时由全市武当九势太极拳爱好者组成代表队参加团体比赛;十堰市青少年游泳锦

标赛将在十堰奥体中心游泳跳水馆举行,以县市区体育部门、学校或俱乐部为单位组队参赛,共计4个组别33个项目;十堰奥体中心综合训练馆内将举行网球系列趣味赛,由十堰市业余体校的青少年网球运动员与十堰网协的资深球友同台竞技;将在十堰奥体中心综合体育馆举行2024年十堰市国民体质监测活动,对市民的身体形态、身体机能、身体素质进行检测,20岁至70岁之间的市民均可参与。

8月8日至9月,将在茅箭区太极泉健身休闲广场、东环路足球公园举行茅箭区第五届全民健身运动会,将进行篮球、足球、乒乓球、广场舞、门球等项

目的比赛。

8月8日至9月,十堰经开区全民健身运动中心将举行经开区“全民健身日”活动,同步举办篮球、乒乓球、羽毛球等项目的比赛。

8月10日至18日,十堰奥体中心综合体育馆、十堰市体育中心内将举行十堰市业余体校开放日活动,现场对女篮、羽毛球、乒乓球、游泳、网球、足球、射击、跳水、冰壶等项目进行运动技能辅导、专业训练观摩、场地设施开放、防溺水安全教育、力量训练等。

8月至11月,佰昌优质农产品物流园内将举行十堰首届“佰昌杯”篮球争霸赛,比赛历时四个月,共设少儿组(U8至U12群体)、单位组、社会组三个组别。