

“清凉车城”行动邀您加入

呼吁大家为户外劳动者免费提供一杯水、一点药品、一处纳凉地



■记者 杨建波

本报讯 21日,我市发布今年首个高温预警。三伏天里热浪滚滚,却有一群人依然在烈日下坚守、忙碌。

他们是早出晚归的环卫工人,是抢进度挥汗如雨的建筑工人,是在烈日下守护你我平安的交警,是穿梭在大街小巷的外卖小哥……正是他们用辛勤的汗水维持这座城市的正常运转。

从2013年夏天开始,十堰晚报每年用镜头记录车城劳动者高温下“流汗的样子”,感动无数市民。在感受他们工作艰辛的同时,我们能不能为他们做点什么?

今年,十堰晚报秦楚网全媒体联合“幸福里·十堰社区联盟”成员共同发起“清凉车城”大型公益活动,并发起“清凉

驿站”征集。

我们呼吁爱心企业和广大市民加入,为高温下的户外劳动者们免费提供一杯水、一点药品、一处纳凉地等。只要您有一颗爱心,不管是矿泉水、奶茶、饮料、西瓜,还是一方小小的纳凉天地,我们都将接受并转达您的善意。

我们期待十堰的窗口单位、营业网点、商场、写字楼、茶馆、餐厅、咖啡馆等有条件的单位或企业加入进来,提供清凉用品、饮品或场地,设立爱心清凉驿站,为高温下的户外劳动者甚至是往来奔波的市民送上一份清凉。

让爱清凉一座城,我们期待将这场公益活动不断延伸拓展,使送清凉活动成为一种常态,让十堰这座爱心城市温情满满,一起为文明典范城市添砖加瓦。

广大爱心企事业单位如有“送清凉”的意愿,可以在十堰头条、十堰晚报微信上留言,报上您的名字、联系方式和可以提供的具体爱心行动(如矿泉水等清凉用品、纳凉空间等),我们将及时联系并跟踪报道,也可以拨打我们的热线电话:0719—8110110、18062186168。

车城路街道田沟社区 小区道闸安好了 车辆管理更有序



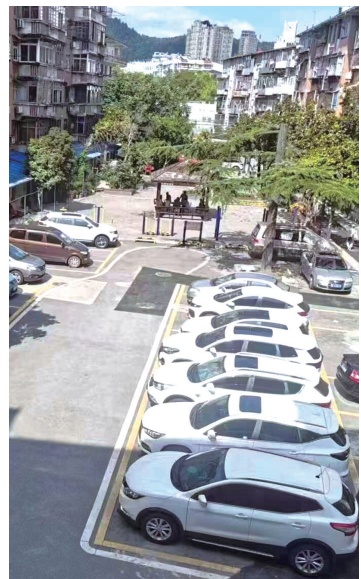
■文、图/记者 赵清
通讯员 孙忠涛 梁娇

本报讯 “现在,小区安了道闸,院内的停车位也画好了,居民进出安全多了,这都要感谢社区小杨出的力呀!”21日,家住张湾区车城路街道田沟社区田沟小区4栋的张奶奶高兴地说。

田沟小区地处城区繁华地段,周边分布着61小学和许多商户,外来车辆较多,居民经常因为停车的问题发生纠纷,改造刻不容缓。社区网格员杨丰采用共同缔造的工作方法,召集居民代表开会讨论。会上,她提出安装道闸、规划停车位是改善小区停车难的最佳办法,但是需要小区住户配合。

随后,田沟社区联合小区党支部、业委会成员对小区180多户居民进行走访,了解大家的想法和需求,收集意见。最终,三分之二以上的小区居民同意启动停车道闸改造。

物业公司立即行动,将小区两个出入口的道闸安装到位。现在,小区停车场按照固定业主车辆、租户车辆、亲属车辆、临时车辆4类进行分级管理,由物业公司



田沟小区启动停车道闸改造后,小区内车辆停放规范了。

负责实施。收取的停车费部分返还业委会,用于小区公共开支,可谓一举两得。一系列举措解决了多年遗留的停车问题,小区的停车秩序得到很大改善,居民纷纷夸赞社区做了件好事。

下一步,田沟社区将继续开展“民心议事会”民主协商会,围绕群众急难愁盼的焦点问题,千方百计解难题,用情用力惠民生。

7月22日,张湾区汉江路街道国瑞里社区的“暑假学堂”公益托管班里,志愿服务老师带领孩子们学习科学知识,动作制作模型。“暑假学堂”不仅丰富了孩子们的假期生活,也解决了双职工家长的“带娃难题”。

图/记者 张启国



公益托管班
孩子有“趣”处

张湾区蓝山郡社区医院

传承中医智慧 呵护女性健康

在张湾区车城路街道蓝山郡社区医院,中医妇科是一个忙碌而又充满温暖的科室。作为湖北省重点专科,这里拥有一支专业、贴心的医疗团队。科室团队秉承中医经典理论,结合先进的现代医学技术,走出一条独具特色的中西医结合发展道路,为广大女性提供全方位的中医妇科服务。

■记者 李文谨

创新传承 获评省级重点专科

蓝山郡社区医院中医妇科建于2019年2月,设有门诊检查室、治疗中心、盆底康复中心及妇科住院部。多年来,科室整合中西医优势资源,走上一条以“中西医结合辨证论治”为特色的妇科病治疗之路。2022年10月,该科室被评为省级重点专科,标志着医院重点专科建设迈上新台阶。

科室开展妇科中医适宜技术,结合使用现代诊疗设备,重点对不孕症、月经失调、多囊卵巢综合征、痛经等进行深入研究,在中药灌肠与口服联合治疗慢性盆腔炎等方面拥有丰富的临床经验,并创新研制中药封包疗法,形成科室学术特色,受到患者好评。

蓝山郡社区医院院长、中医专家卢怡澜介绍:“我们注重辨证施治,根据患者的体质、病情、年龄等因素量身定制开

处方,可以说每张处方都是‘原创’的。同时,我们引进先进设备实现精准诊疗,帮助每位女性拥有健康、美丽的人生。”

专业团队 用心守护女性健康

好技术、好口碑的背后,是几代中医妇科人不断积累经验、突破创新的努力。

蓝山郡社区医院是国药东风总医院紧密医联体合作单位,三甲医院专家长期在这里坐诊,配套设施齐全,住院环境舒适,患者在家门口就可以享受到名医门诊、住院查房等医疗服务。

中医妇科主任梅春美是特邀国药东风总医院妇产科副主任。她对妇科常见病、多发病、疑难病、妊娠期糖尿病营养管理、围产医学有广泛研究,临床经验丰富。专家朱奎华是太和医院中医科名誉主任、十堰市首批十大名中医,擅长治疗月经失调、不孕不育症、小儿感染性疾病、部分肿瘤、失眠等疾病。

卢怡澜出身中医世家,从业20多年,对治疗不孕不育有独到见解。副主任医师华元宝从事中医30余年,善于运用中西医结合的方法治疗内、外、妇、儿科常见病及多发病。主管护师冯芳从事临床护理30余年,专注于妇产科护理领域,擅长产前护理与产后盆底康复工作。

情系患者 惠民服务温暖人心

蓝山郡社区医院推出一系列惠民活动,每天只需20元,轻松治痛经。“口服+贴敷”痛经疗法,采用中医世家传承配方,将药物加工后贴敷于腹部,具有补肾培元、温阳固脱、温经止痛等功效,尤其对原发性痛经有明显效果。

蓝山郡社区医院秉承“一切以患者为主”宗旨,稳步推进“急慢分诊,双向转诊,小病康复在社区,大病重症到医院”的医疗服务新模式,全力打造让社会认可、百姓满意、患者信赖的社区医院。