

太和医院康复院区执行院长王俊华

## 擅用康复绝活 解除患者痛苦



## 人物简介

王俊华,太和医院康复院区执行院长,针灸推拿学博士,主任医师,教授。湖北省第一批中青年名医,十堰市十大名中医。从医三十多年,长期从事神经系统疾病和运动系统疾病的针灸、推拿、针刀及中医康复研究与防治,在颈肩腰腿疼骨关节病、风湿类疾病、头疼、头晕、偏瘫、截瘫、神经炎、神经损伤及高血压、糖尿病、代谢综合征、肿瘤等中西医康复方面积累了丰富的临床诊治经验。

门诊时间:周一至周五上午

坐诊地点:太和医院康复院区名医工作室

■文、图/记者 叶楚榕  
特约记者 梁时荣

日前,在太和医院康复院区,一名身穿白大褂、戴着眼镜、手法娴熟的医生正一边给患者推拿,一边告诉旁边学生相关要领,他就是病人口中有着多项康复绝活的王俊华。作为太和医院康复院区执行院长,从医三十多年来,他带领的康复医学科荣获国家级重点学科,所在的康复中心成为湖北省规模最大的康复医院。

## 学成归来筹建太和康复科

1966年,王俊华出生于郧阳区农村,当医生是他从小的心愿。1985年,他如愿被湖北中医药大学录取,学习针灸推拿专业。大学毕业后,王俊华被分配到太和医院工作。

作为太和医院康复中心的学术带头人,王俊华的成长之路与十堰康复事业的发展同步。他1990年从事针灸推拿专业,1995参加WHO康复医师学习班,回院后筹建康复医学科。

1996年,一位因脑溢血术后导致肢体完全瘫痪的50余岁男性患者,抱着试试看的心态来到太和医院康复科就诊。经过王俊华的精准康复评估,采取运动治疗和作业治疗为主的现代康复技术对患者进行治疗,一周后患

者病情有所好转,3个月后患者重返工作岗位,家属直呼太神奇了。

## 用康复绝活为患者解除痛苦

如今,随着现代生活节奏加快和工作压力增加,肥胖、超重、高血脂、高血压、糖尿病、高尿酸等代谢综合征发病率上升。王俊华通过整体观念和辨证论治,采用中医营养+针灸+脏腑推拿治疗代谢综合征有显著疗效。

今年25岁的小颖爱好美食,且食量惊人,身高165厘米的她体重高达103公斤,血糖、血脂、血压严重超标,家人十分着急。去年年底,经人推荐,小颖在家人陪伴下找到王俊华,通过中医营养和运动康复治疗5个月,体重降到70余公斤,这让她非常高兴。随着体重下降,血糖、血脂、血压也恢复到正常水平。

今年3月,33岁的李女士从武汉慕名来十堰找到王俊华。李女士身高160厘米,体重92公斤,因肥胖导致月经紊乱。通过检查,王俊华诊断李女士为多囊卵巢综合征,通过中医功法、营养治疗,配合脏腑推拿。6月,李女士月经恢复正常。

这样的病例还有很多。这些年来,王俊华用自己的中医康复绝活,为很多患者解除痛苦,也收获了信任。

## 积极推动全市康复医学发展

在王俊华的带领,太和医院康复业务从骨科、神经康复向多学科疾病综合治疗和康复方向发展。2015年5月成立太和医院康复院区,2017年通过国际康复金标准CARF三年期最高认证,2020年通过CARF三年期复审及卒中CARF三年期认证,因其规模大、康复设施全、收治疾病广,在全国综合性医院的康复机构中处于领先地位。王俊华作为湖北医药学院康复医学系主任、十堰康复医学会会长和十堰市康复医疗质量控制中心主任,在不断发展太和医院康复专业的同时,还积极推动全市康复医学的发展,十堰康复声誉已传向全国。在他的带领下,太和医院康复中心发展为湖北省规模最大的一家康复专科医院。

康复医学科由国家级重点学科发展为专业人才培养基地。太和医院康复院区立足于培养具备中医康复思维与康复技术的实用型专业人才,在继承和发扬优秀中医传统基础上,成功将中医康复理论与现代康复理念有机结合,不仅建成综合性医疗场所,还建成临床和教学基地,增强了综合康复人才储备,创造了良好的科研环境,形成较强的科研实力,推动十堰康复医疗事业健康高质量发展。

太和医院车城西路院区中医康复科副主任陈玉

## 传承岐黄薪火 守护百姓健康



## 人物简介

陈玉,副主任医师,太和医院车城西路院区中医康复科副主任。对颈椎病、腰椎病、肩周炎、网球肘、足跟痛、膝关节炎、小儿斜颈、脊柱侧弯、腱鞘炎、面瘫、失眠、便秘等治疗有丰富的临床经验。擅长治疗急性慢性鼻炎、过敏性鼻炎、颈肩腰腿疼、骨关节炎、神经损伤后康复治疗。

坐诊时间:周一、四、五、六上午;周二、三全天。

坐诊地点:太和医院车城西路院区中医康复科门诊。

■文、图/记者 周仑 通讯员 方金柱

在太和医院车城西路院区(市西苑医院东区),每天慕名找该院中医康复科副主任陈玉解除病痛的患者络绎不绝,诊室门口经常排起长队。

## 出生中医世家从小耳濡目染

今年43岁的陈玉出生于房县门古寺镇一个中医世家,太爷、爷爷、父亲都是当地有名的中医。

“小时候,看爷爷用简单的几味草药就能治病,我觉得很神奇,对中医充满了向往。”陈玉回忆道:“有一年夏天,爷爷带我上山采中药,被马蜂蜇伤,后颈处肿起大包。当时我非常疼,哇哇大哭,爷爷就地找了一些草药,在我后颈上涂抹,不一会儿就不疼了。”

陈玉家看病有独特的药方,他家曾经营过一个中药材种植厂,几十亩地全种中药。“那时候种黄连、党参、天麻等常用药,放假我会帮忙采挖,我能清楚地区分每一味中药的外貌。”

陈玉有一个哥哥和一个弟弟,但兄弟之中唯有他对中医感兴趣。从小耳濡目染,陈玉不负众望,始终怀揣着对中医的热爱,勤奋学习中医知识。

## 每天至少接诊30位患者

大学期间,陈玉如饥似渴地汲取着中医知识。他辗转多地,跟随多位名中医学习知识,曾拜经方医学泰斗冯世伦教授为师学习《经方医学》,不断虚心求教,积累自己的临床经验。

2006年,大学毕业的陈玉来到十堰市西苑医院,先后在西苑医院三堰门诊部和西苑医院东区中医康复科工作,得到西苑医院名中医马钧阳的指导,陈玉进步很快,精湛的医术吸引了很多患者前来就医。“每天来看诊的患者超过30人,大部分都是慕名而来的。他们选择相信我,我也一定不能辜负他们。”他说。

为了解患者的病情,陈玉除了询问患者的病史和症状,他还关心患者的生活环境、工作压力、情绪变化等。他认为,只有全面了解患者的情况,才能准确诊断。

去年10月,70岁的患者王阿姨突然双目失明,在家人的陪同下,到各大医院治疗效果甚微,抱着试一试的心态,找到陈玉。陈玉详细了解王阿姨的病情后,感觉病情复杂,决定用经方医学的理论辨证施治。“尽管情况不容乐观,但我们还是要尽全力救治。”陈玉说。

陈玉开了中药,王阿姨吃了7天

就能看到细微的光亮,又吃了四周中药,视力恢复如初。今年3月,王阿姨为陈玉送来一面锦旗。

## 将临床经验倾囊相授

作为中医,陈玉深知传承的重要性,对于年轻医生,他毫不吝啬,将自己的临床经验倾囊相授。

河南浙川的叶女士今年50多岁,经常感到头晕,一头晕就拉肚子,曾辗转各大医院求诊19年不见好转。经过询问病史和检查后,陈玉发现叶女士是寰枢关节错位,压迫颈交感神经导致自主神经功能紊乱,从而出现拉肚子等症状。最后经过针刀、正骨辅以中药治疗后,叶女士恢复健康。这是一例不常见的病例,陈玉现场教学,培养年轻医生的临床思维能力,教大家如何从细节中找病因,精准施治。

除了传授医术,陈玉还注重培养医德。他常说:“医者仁心,没有一颗善良的心,就无法成为好中医。”他以身作则,对待患者始终耐心细致、关怀备至。他的言传身教,深深地影响着科室的医生,让他们明白作为中医的责任和担当。

如今,陈玉正以他的智慧和热情,在中医传承的道路上奋勇前行。他用自己的行动诠释着中医的魅力和价值,为中医事业的发展注入新的活力。