



“提起“月光族”这个词,很少有人能把它和老年人联系起来。实际上,“月光族”不是年轻人的专利,在日常生活中,一些老年人的消费也从保守变得开放,步入“月光族”的行列,有的甚至入不敷出,这些大爷大妈的钱都花在哪里了呢?

■记者 唐晓玮

# 老年“月光族” 钱都花哪儿了?

有人倾尽所有买保健品  
有人沉迷直播短视频



图据新华社

## 退休金全部贡献给保健品

“我公婆退休十几年了,两人每个月退休金加起来有15000元,可是你能相信吗?他们月月都花光了。”市民赵女士透露,她和老公的工资没有公婆退休工资高,在工薪阶层里,公婆的工资绝对属于中等偏上的水平,按说生活质量应该很不错,可恰恰相反,两位老人都非常节省,家里空油瓶都省不得扔,穿着地摊上买的几十元一件的衣服,那为什

么会“月光”呢?

原来,二老的工资全部贡献给了保健品行业。“早些年疯狂买床垫、洗脚盆、饮水机、按摩椅,现在又热衷买各种保健品,什么软化血管的胶囊,延年益寿的营养液,家里都堆满了。”赵女士的丈夫熊先生提起此事颇为无奈,推销员争先恐后在二老面前哄骗讨巧,又经常送点小礼品,举办什么讲座,抓住老年人爱占便宜的心

理,推销各种保健品。

无独有偶。81岁的李大爷也热衷于此。李大爷翻出一堆瓶瓶罐罐向记者展示,有XX膏方、XX花粉等保健品。“这个花粉两千多元一盒,推销员说可以提高免疫力,预防心脑血管疾病。”李大爷说,他每月退休工资有七八千,这些年也没存住什么钱,全买了保健品,至于吃了到底有没有效果,他也说不清。

## 沉迷直播短视频花光养老钱

近些年网络购物平台、各类短视频平台也受到老年群体青睐,老年人的消费习惯纷纷从生存需求转为精神需求。大爷大妈们在网上消费起来也毫不含糊,当然这里面也有不少坑。

小云的母亲今年69岁,每月有3000多元的退休金,家中又没有任何经济负担,保证正常生活绰绰有余。然而,从去年开始,母亲总抱怨钱不够花,还时不时让她贴补。

“我就觉得奇怪,怎么每个月

花的比我还多,也没见她买什么东西回来,后来我才知道,她天天熬夜关注一个男主播,那个主播很会哄老年人开心,总是让他们打赏。我看了消费记录,真是吓了一跳,有一天晚上,我妈一下子就打赏了3000多元,搭进去一个月的退休金。”后来,小云把母亲的工资卡账号从直播平台解绑,经过苦口婆心劝说,母亲才变得理智起来。

市民小李也吐槽:“我爸被网上那些短剧吸引了,一集就十来

分钟,他也不会操作,点了‘默认下一集自动解锁’,一下子就扣了好几十元,或者莫名其妙就变成了会员,每个月自动续费。”

在市内一家事业单位上班的小刘提起父母的网上消费也是连连摇头,“自从学会了网购,几乎每天都要去拿快递,今天这个平台买一点,明天那个平台买一点,买回一堆不实用又花钱的东西。”现在,小刘家中堆满了父母购回的无用商品,算下来每月也是不小的开支。

## 贴补子女家用导致入不敷出

“平时退休工资还勉强够花,现在孙子、孙女放暑假回来了,几乎每天都带孩子们逛超市,要买牛肉、海鲜、水果等各种有营养的食材,钱就不够用了。”家住北京路的张奶奶告诉记者,除了每月看病买药和日常生活开销外,还要贴补儿女,她几乎每月都花光

了退休金。

“儿女都成家了,他们每月要还2000多元房贷,孙子还要上学,经济负担重,我们做老人的能帮就帮点。”69岁的孙先生说,他和老伴每月退休金有3000多元,他有高血压,每月吃药要花四五百元,还要贴补子女,小孙子每月奶粉钱就要花

一两千,他们每月都会支援,这样基本上也成了“月光族”。

“能给子女减轻些负担,我们心甘情愿,但的确应该考虑量力而行。”孙先生表示,养老金应该合理规划,毕竟人老了以后用钱的地方还多,手上要存点钱,将来不给子女找麻烦。

## 理财专家: 消费应有规划 留够养老资金

对“月光族”这个标签,68岁的李阿姨并不认同,她是国企退休人员,每个月5000多元的养老金对一个单身老人来说是足够用的,但李阿姨每个月都将养老金花光,因为除了日常的生活开支以外,她还会把钱花在美容和旅游上。李阿姨的女儿对此颇有微词,认为她花钱大手大脚。对此,李阿姨说:“我前半生都是为了家庭和子女活着,没有好好享受生活,现在老了拿着自己的钱去享受有何不可呢?”

“老人‘月光’,有可能是因为生活困难,也有可能是因为生活奢侈。无论是哪种原因,‘月光’都是不可取的。”市内一家银行的理财工作人员认为,老年人应该合理规划养老金,提高生活质量。他透露,一般老人购买投资产品的积极性不是很高,他们多采取存款储蓄的稳妥方式。

“当然不要盲目购买不需要的商品,可以在理财师的建议下购买一些稳健的投资产品。要改变开支没有节制、消费没有计划、随机性花钱的习惯,老年人跟年轻人不一样,年轻人‘月光’还能挣回来,老年人‘月光’风险比较大,应该留够以后养老的支出。”他建议,如果退休工资每月3000元至5000元,也没有其他经济负担,可以存20%到30%,以备不时之需。

“其实,父母只要健康消费、快乐消费,避开诈骗陷阱,保护好自己钱财,做儿女的就十分满足。”采访中,一些子女也表示,如果家中老人沉迷于短视频和购物,说明精神太空虚,应该多陪伴父母,让他们多发展一些有益身心的爱好,安享幸福的晚年生活。