

今明两天我市仍有较强降水

后天最高气温将升至37℃



■记者 罗毅

本报讯 自湖北省15日出梅以来,我市依然多阵雨天气,部分地区出现强降水。记者昨日从气象部门获悉,今明两天我市仍有较强降水。后天,随着太阳发威,我市气温飙升。

15日以来,我市阵雨天气增多,部分地区出现强降水。18日白天,我市北部地区出现中到大雨,南部地区有小雨,其中,丹江口习家店、大沟

林区,郧阳区沿江乡镇,竹山双台出现暴雨。

根据气象资料分析,今明两天,我市仍有较强降水。其中,19日中午至20日,我市将有一次较强降水过程,表现为面弱点强,主要降水位于我市北部,大部大到暴雨,累计雨量60—100毫米,局地120毫米以上;其他地区中阵雨,局地暴雨,累计雨量20—40毫米。21日为多云到晴天,午后局地有阵雨或雷阵雨,气温飙升,最高气温37℃左右。

由于近期我市多强降水过程,累积雨量大、土壤含水量高,相关部门需加强防范山洪及滑坡、坍塌等地质灾害。

猪肉价格微涨 蔬菜价格涨幅明显

■记者 王琪

本报讯 7月18日采价显示,与上期相比,本期23种商品1平8降14涨,猪肉价格微涨,蔬菜价格涨幅明显。

本期,猪精瘦肉每500克均价18.83元,较上期微涨0.04%;猪腿夹肉每500克均价14.38元,较上期上涨1.17%;猪排骨每500克均价25.15元,与上期持平。鸡肉每500克均价8.34元,较上期下降7.07%;鸭肉每500克均价5.73元,较上期下降1.13%。鸡蛋每500克均价5.10元,较上期上涨3.89%。

9种蔬菜每500克均价2.55元,较上期均价上涨10.86%。其中大白菜每500克均价1.29元,较上期下降5.50%;小白菜每500克均价3.11元,较上期上涨23.63%;包菜每500克均价1.68元,较上期上涨21.13%;黄瓜每500克均价

3.77元,较上期上涨10.50%;茄子每500克均价3.51元,较上期上涨18.70%;西红柿每500克均价2.63元,较上期上涨14.10%;青椒每500克均价4.02元,较上期下降0.41%;白萝卜每500克均价1.28元,较上期下降7.64%;土豆每500克均价1.61元,较上期上涨6.61%。

鲫鱼每500克均价13.25元,较上期上涨4.33%;草鱼每500克均价9.04元,较上期上涨3.17%。苹果每500克均价5.79元,较上期下降1.28%。干辣椒每500克均价28.23元,较上期下降2.87%。



扫码查看
《城区部分商品
价格对比表》



十巫南高速关夫垭大桥首桩浇筑

■记者 张婧 通讯员 罗恒

本报讯 近日,十巫经陕西镇坪至重庆巫溪高速公路溢水至鄂陕界段(以下简称十巫南高速公路)项目关夫垭大桥完成首桩浇筑。

关夫垭大桥位于竹溪县天宝乡关夫垭村,处于白沙河水库上游,是十巫南高速公路项目关键控制性工程,连接关山1号隧道及白沙河服务区等在建工程。

此次完成浇筑的大桥2号桩基

设计桩径2.5米,桩长40米,浇筑混凝土256立方米。为了解决施工难题,项目建设团队创新采用直径2.8米的冲击钻,在桩位处凿出凹槽,用于定位钢护筒,同时利用履带吊、D震动锤配合导向架将钢护筒沉放到位,最后采用“冲击钻成孔+气举反循环清孔”工艺完成施工。

据了解,十巫南高速公路全长84.9公里,工程桥隧比超85%,是我市高速公路建设史上投资规模最大、桥隧比最高的项目。

华农学子到丹江口开展实践活动

■通讯员 兰雨凡 韦馨茹

本报讯 近日,华中农业大学资源与环境学院暑期社会实践团队来到丹江口市五龙池村开展“寻水访绿,探农寻本”实践活动。

7月13日至15日,实践团成员在胡

家山黑龙庙沟小流域水土保持监测站径流堰口采集雨样、径流样并进行水质分析,同时监测径流量。他们还将将在五龙池流域周边数个村落开展流域面源污染调查,为流域面源污染治理与水质保护提出意见和建议。此次活动得到丹江口市水土保持监测中心的大力支持。

市妇幼保健院名医展

产科二病区副主任陈琳

看到新生命呱呱落地,一切辛苦都值得



用心守护一个个新生命的诞生

“陈主任,你帮忙看看这位患者的检查结果。”“这个数值稍微有点高,嘱咐患者一个星期后一定要复查……”在十堰市妇幼保健院产科二病区医生办公室,类似这样的场景每天都会出现。在同事眼中,陈琳不但技术高超,还是一个愿意迎难而上、坚持解决问题的人,有她在,大家都觉得心里踏实。

近年来,妊娠期糖尿病的发病率逐年上升,越来越受到重视。2016年,已经工作10多年、积累了丰富临床经验的陈琳被选为重点培养对象,

学习妊娠期糖尿病的筛查以及发现后的孕期管理等工作,并先后前往华西第二医院和北京大学第一医院进修。经过几年的刻苦钻研,陈琳在妊娠期糖尿病方面有了独到的认知和见解。

谈及最难以忘却的一名妊娠期糖尿病孕妇,陈琳道出多年前的一件往事。“当时,一名孕妇被急诊送到产科,体重约200斤。”陈琳说,事后才得知,该孕妇怀第一胎时便知道其患有妊娠期糖尿病,生产后没有出现不适,怀第二胎时,检测到血糖高后,她没有继续

监测,也没有行为干预,最终生产时宝宝的体重达到11斤9两。“像这种有严重妊娠期糖尿病的孕妇,能够顺利分娩算是一个奇迹。”当看着新生命呱呱落地,陈琳悬着的心也跟着落了地。

“不管多苦多累,在这一刻,我觉得一切的辛苦都是值得的。”陈琳说,产科工作需要随时待命,用心守护一个个新生命的诞生,绝不能有丝毫懈怠,经常会遇到突发情况导致无法正常下班,但这一切在看到新生儿的时候,也都释然了。

产科作为守护孕产妇、迎接新生命的“第一战线”,面临着诸多挑战。十堰市妇幼保健院产科二病区副主任陈琳自2003年参加工作以来,一直坚守在产科临床第一线,用丰富的临床经验和技能,迎接新生命的到来。

■文、图/记者 秦洪涛

为爱护航,成妊娠期糖尿病亚专科建设领头人

“陈医生,我今天的空腹血糖为5.0mmol/l……”“非常好,控制得不错,继续加油……”微信指导妊娠期糖尿病孕妇控制血糖是陈琳每天必不可少的工作内容。很多宝妈很担心宝宝出问题,对测血糖、饮食等细节方面总是会细致询问。作为妊娠期糖尿病亚专科建设领头人,陈琳总会耐心地为准妈妈解惑。

“尽可能地去答疑解惑,让她们安心度过孕期。”陈琳介绍,妊娠期糖尿病如果不加控制,会对母婴

健康造成一定影响,可能会导致巨大儿,羊水过多致早产,胎儿发育出现畸形,甚至可能导致胎死腹中等情况。

对于产检出的妊娠期糖尿病孕妇,陈琳会根据情况为其制订个性化、个性化孕管理方案,包括饮食、运动干预治疗、血糖自我检测情况,了解孕妇的血糖波动,在确保摄入足够营养的同时,为其调整饮食和治疗方案,必要时会通过药物治疗进行控制。

“患上妊娠期糖尿病没必要过度担心,经过科学的干预方案完全可以

有效降低妊娠期糖尿病带来的风险,保障母婴健康。”陈琳提醒,面对妊娠期糖尿病的挑战,准妈妈在保持良好的心态和充足睡眠的同时,还要学会自我监测血糖、合理控制体重增长并注重饮食调整,在医生的指导下保持适度运动,可有效降低妊娠期糖尿病带来的风险,保障母婴健康。

陈琳特别提醒广大孕妈妈们,孕期需要定期产检并密切关注身体状况是非常重要的,如有任何异常应及时就医咨询。