

市中医医院改良升级处方 专家坐诊把脉

## 入伏首日 市民排长队“跟贴”



排队就诊。



把脉开方。



调膏敷贴。

■文、图/记者 叶楚榕 特约记者 郑德元

“小暑大暑，上蒸下煮。”7月15日是入伏首日，也是冬病夏治三伏贴正式开贴的日子。记者从市中医医院了解到，当天接受冬病夏治的市民扎堆，大家争相“跟贴”。

“去年开始贴三伏贴，感觉效果不错，所以今年继续来贴。”“我是看邻居之前贴三伏贴很管用，所以这次也来试一试。”15日上午9时许，记者在市中医医院门诊三楼看到，走廊和休息室里已经有不少市民前来敷贴。其中，不少家长专门带小孩过来敷贴，且

多为“回头客”。在专家诊室，医生正忙着把脉诊断，等候的市民排起长队。

“姑娘今年5岁，之前抵抗力差，容易生病，尤其冬天好感冒。去年夏天贴了三伏贴，没想到很见效，去年冬天几乎没有感冒过，今年继续来贴。”带着女儿前来贴三伏贴的曾先生说。

今年37岁的刘女士3年前开始出现膝关节怕冷、疼痛等症状。今年在朋友的推荐下，15日一大早就来到市中医医院尝试三伏贴。该院风湿病科主任孟彪详细问诊后，根据刘女士的情况给她开了三伏贴处方，随后医护人员为其贴敷在膝关节附近。

记者现场看到，各科室专家针对不同疾病，经过体质辨识、辨证施治后，根据需要开展三伏贴、调理膏方、中药汤剂、耳穴压(埋)豆、铜砭刮痧、针刺艾灸、中药熏洗、按摩推拿等冬病夏治特色项目，全力满足群众需求。

孟彪介绍，冬病夏治，简单来说就是选择在夏季气温高、阳气旺盛的时候，通过特定的治疗方法来防治冬季易发的疾病，其核心思想是去除寒症。其常见的适宜症有呼吸系统疾病、风湿免疫性疾病、慢性疼痛性疾病、消化系统疾病、耳鼻喉科疾病、慢性皮肤病、妇产科疾病、神经系统疾

病、老年慢性病及心血管系统疾病等。

孟彪提醒，市民在贴冬病夏治三伏贴之前，应先到医院找专业医师辨证施治，看是否适合贴三伏贴。敷贴具体用法应以医嘱为准，以免防病不成反伤身。

据介绍，市中医医院不断擦亮中医康养特色品牌，在原有基础上不断优化服务流程，壮大专家阵容，增加冬病夏治优势服务项目。同时，医院根据十堰地区气候环境特点，不断改良升级冬病夏治处方、诊疗方案，以个性突出、疗效显著为主要目的，积极推出深受市民欢迎的冬病夏治特色服务。

市妇幼保健院名医展

皮肤/整形美容科副主任医师孙莉

## 帮助患者重塑美丽 重拾自信



## “患者满意，是对我们最大的肯定”

2004年，孙莉进入市妇幼保健院，几年后调入皮肤/整形美容科。为了学习先进的技术，孙莉到西安交通大学第一附属医院颌面整形美容外科进修。

“整形美容业良莠不齐，少数不良机构有的没有资质，有的整形技术不过关，导致患者手术失败甚至毁容。”每每看到新闻上报道整形失败的案例，孙莉痛心不已，发誓一定要成为最好的医生。她自我鞭策，不断钻研前沿医学技术，成长为专家型医生，现在是十堰市整形美容学会委员。

如今，整形美容被大众接受，很

多老年人也享受到这一医学技术服务。70多岁的朱老太(化姓)双眼上睑松弛，形成上眼皮内侧高、外侧低，俗称“三角眼”。耷拉的眼皮影响视线，朱老太看东西不清楚，还有倒睫现象，常年眼睛红肿、流泪。

朱老太在朋友的推荐下向孙莉求诊。经过检查和沟通，孙莉为朱老太实施重睑术。术后，朱老太视线受阻、流泪不止、眼睛瘙痒等症状基本缓解，几天后眼睛红肿的状况完全消失。

“一直以来，找我就诊的人多是通过之前患者推荐来的，算是‘老带新’。”孙莉说。3年前，在北京定居的

十堰人李女士(化姓)回老家探亲，经朋友介绍找到孙莉做脸部除皱、填充等微整形手术。做完手术，李女士十分满意，近3年每年回十堰两次，专门找孙莉做脸部微整形。孙莉曾劝李女士说，北京医院的技术、设备比较先进，没必要专程回十堰做微整形，可李女士的一句话让孙莉很感动，“我就是信任你……”

“患者满意对于我们医生来说，就是最大的肯定。”在孙莉看来，做医生最大的成功不是技术有多高超、为多少患者美颜，而是能获得患者的肯定和尊重。

## 术前术后全流程服务，实现“成人之美”

虽然爱美者众多，但孙莉不是来者不拒。在孙莉看来，作为整形美容手术，安全性、舒适性、美观度都很重要，不是每位患者提出的要求都是合理的。

孙莉十分重视和患者的术前沟通。“双眼皮做多宽？位置留多高？……”对于每位接诊的人，无论是否接受整形手术，孙莉都会添加对方的微信，了解对方的真实情况、内心需求、心理状态，再结合她多年的临床经验，提供合理建议，推荐个性化的方案，帮助对方取得满意的效果。

“术前沟通除了确定手术方案，心理安抚也是必要的。”孙莉说。此

外，她会通过微信指导患者完成术后的护理、消肿和恢复期维护，确保患者享受到始终如一的高品质服务。

“我以前在外科工作，患者康复出院后，和医生的交流很少。但现在完全不同，患者做完整形项目后，一年、两年甚至更长的时间，我们和患者都会保持交流。”谈及整形美容科与外科两个科室工作最大的区别，孙莉说。

孙莉提醒有整形美容需求的朋友，一定要选择正规、专业的医疗机构，这样才能最大程度保障自己的权益。

从事整形美容工作多年，孙莉积极开展各种常见整形美容项目，擅长重睑术、眼袋整形术、切提眉术、注射

微整形等面部整形美容；私密整形；脂肪移植填充项目。“整形美容是一项精细的工作，毫米之差可能就会造成不可挽回的损失。”一切为了患者，一切从患者的角度出发成了孙莉整形美容路上的指引牌。

目前，市妇幼保健院皮肤/整形美容科开展有重睑术、眼袋整形、开眼角、上睑下垂矫正、切提眉术、鼻综合整形、隆胸术、乳头乳晕整形、全身各部位抽脂塑形、脂肪移植填充、私密整形、肉毒素注射除皱、玻尿酸注射填充、水光针、光子嫩肤祛斑脱毛、祛痣、文眉、砖石超塑抗衰塑型等等项目，能多元化满足不同需求的人群。

随着科技进步和人们审美观念的改变，医学美容已经成为越来越多的人追求美丽的一种方式。一提到整形美容，有些人认为就是在脸部动刀子的“面子工程”，但在医学专家、市妇幼保健院皮肤/整形美容科副主任医师孙莉的眼中，“整形美容是医学、心理学、美学三者融合的技术，帮患者重塑健康自信之美，才是我的最终追求。”

■文、图/记者 秦洪涛