



大柳乡马脸河,市民在一处大型瀑布下游玩。



小川村后河,市民在钓鱼。

汛期山洪泥石流风险增多

避险知识请牢记 出游之前做功课

>>>走访

有人无视警示牌 在山涧溪流玩耍

近日,一个炎热的下午,记者来到湖北赛武当国家级自然保护区附近的五步河桥。桥头两侧停放着十几辆车,站在桥上循声望去,桥下溪流阴凉处,不少市民正在纳凉戏水。

尽管路边一块安全警示牌十分醒目,但是游客视若无睹。3名男子搭起几把户外椅子,选一块溪边阴凉地,将新鲜西瓜和饮品浸泡在“天然冰柜”溪水里,乘着树荫。几名女士带着孩子站在溪水中打闹嬉戏。

记者询问溪边乘凉的男子:“你知道这里为什么竖立警示牌吗?”他摇头表示不知道:“我听人说这里夏天凉快,正好趁着孩子放假,带他们来放松。这里不会有什么危险吧。”

在十堰溯溪打卡网红地——茅塔乡大坪村河道,记者看到不少游客。平时,这里穿村而过的田湖堰河,深处没过膝盖。伴随哗哗作响的

水流,只见小朋友们或穿着拖鞋在池中戏水,或手拿小渔网抓虾摸蟹。

在岸边,记者未看到安全警示标志。记者随机询问一名孩子家长:“你知道在河道里玩耍有危险吗?”家长表示:“这里的水应该不深。”

夏季,溯溪纳凉成为一些市民的休闲方式,城区周边多个山区溪流因免门票、生态佳、距离近备受市民青睐。此外,郧阳区、丹江口市等地也有不少避暑纳凉路线。其中,与一些落差较小、水流平缓的溪流不同,我市部分山区河流溯溪有一定难度,比如郧阳区大柳乡松树湾村马脸河,溪流中陡坎遍布、怪石纵横。

不过,根据记者随机询问得到的结果,在野外游玩的市民大多不掌握野外避险知识,最典型的回答是“我觉得天气挺好,不可能有危险”“如果遇上危险,应该来得及逃跑……”

>>>提醒

6月至8月山洪高发 注意4种危险水域

“汛期在野外,要格外当心山洪、泥石流、山体滑坡等自然灾害。你所在的位置没有暴雨,但是上游可不一定,要特别注意山洪。”高杰表示,近年来外地一些游客在野外突遇山洪的报道让人既无奈又痛心。

山洪多由暴雨引起,主要发生在夏季汛期,6—8月发生频率最高。从河流涨水到洪水肆虐而下,仅有很短的反应和逃生时间。陡峭的地形是导致山洪灾害的基础因素,山洪灾害易发地区的地形往往是高山、陡坡、深谷。

市民要养成汛期关注天气预报、山洪预警的习惯,最好不要在雨天野外出游。出发前,要了解所去地方的地形,规划好行进路线并测量行进时长,还要想好应急方式,包括当地的预警和救援能力。

应尽量选在洪水位以上且坡度较缓的高地,可通过河道碎石堆积的情况,或是河床边挂在树上的废弃塑料袋的位置大致判断洪水位。

身处山区,注意观察山势和水势。如果走到一半,遇到暴雨,要立即停止活动撤离河谷。若不幸遇到山洪,尽量选择往两侧高地横向逃生,避免独自行走穿越水流,以免被冲走或陷入险境。

要格外注意以下4种危险水域:有些溪潭的堤岸陡峭湿滑,玩耍时容易掉入水中,难以爬上岸;溪潭的岸上杂草丛生,容易绊脚,使人摔倒;岸边泥土松软,人容易陷入泥沼中不能动弹;有些水域的河底呈坡状,岸边水浅,中间水深,一脚踩空掉进深水区,容易出现意外。

炎炎夏日,不少人会选择在周末或假期去山区、水边寻觅一份凉爽。当前正值汛期,野外出游有哪些注意事项?遭遇极端天气或地质灾害,应该如何应对?十堰山盟应急救援队队长高杰提醒,汛期要格外当心山洪、泥石流、山体滑坡等自然灾害,雨天最好不要野外出游。

■文、图/记者 韩玉砚

雨后蹚水而行 小心烂脚丫

近日降雨频繁,部分路面出现短时积水,不少人会穿着拖鞋或者凉鞋,卷起裤脚,蹚水而行。太和医院皮肤科副主任医师唐吉云提醒,雨后蹚水,小心惹“毒”上身。

■记者 叶楚榕

小伙雨后蹚水得了丹毒

上周下雨,25岁小伙小吴在回家路上经过几处积水路段。穿着凉鞋的他毫不犹豫地卷起裤脚,涉水走过积水路段,殊不知正是这一举动让他后悔不已。当晚,小吴就感觉脚趾瘙痒难耐,用手抓了几下,脚趾缝就开始糜烂出水,到了第二天脚背又红又痛,吓得他赶紧到太和医院就诊。

“你这是得了丹毒。”唐吉云仔细查看小吴的伤口,判断是真菌引起脚癣,导致皮肤出现破

口、瘙痒,搔抓进一步加剧了皮肤保护层的破坏,细菌趁虚而入引发丹毒,导致脚部红肿疼痛。

唐吉云介绍,丹毒俗称“流火”,多数是由乙型溶血性链球菌感染引起的一种急性感染性皮肤疾病,最常见的感染部位是下肢和面部,表现为局部皮肤红斑肿胀、表面发热,伴有疼痛。足癣、小腿溃疡、鼻炎等皮肤黏膜有微小破口的人群易发这一病毒,机体抵抗力下降(糖尿病、营养不良、劳累等)可成为促发因素。

地面积水往往混杂许多污物

唐吉云介绍,不少人认为从天而降雨水是最干净的,下雨天踩着拖鞋走在积水中是一件趣事。但积水中往往混杂了地面和地下排水管网中的许多污物,有大量致病细菌、病毒、真菌等。如果蹚水者的双脚皮肤有破溃,细菌就会从小的皮肤伤口进入皮下淋巴管,导致感染丹毒。一旦感染,除了局部皮肤红肿疼痛外,丹毒患者局部的淋巴结也会肿大。如不及时处理,红肿皮肤表面可能发生水疱、大疱或血疱,往往伴有发热、寒战、头

痛等症状,严重者可能发展为败血症或脓毒血症,危及生命。

“夏天是皮肤病的高发季节,尤其是每年雨季过后,皮肤科接诊各类因涉水引起的皮肤疾病患者相应增多。”唐吉云告诉记者,暴雨后常见的皮肤病除了细菌感染,还包括皮肤浸渍、过敏性皮肤病、真菌感染及虫咬皮炎。

有些过敏性皮肤病、细菌感染、真菌感染不一定立即在涉水后显现,而是具有一定的潜伏期。因此,市民近期有涉水行走的经历,要密切观察皮肤状况。

涉水后脚部应该洗净晾干

唐吉云表示,雨天尽量不要蹚水。如果避免不了,蹚水后要尽快用自来水清洗皮肤,特别是脚部,要冲洗干净并晾干。如有皮肤破损,应及时用碘伏擦拭消毒,保持皮肤与鞋子的干爽,防止感染。涉水的鞋子在洗干净之前,尽量不要再穿,以防细菌滋生。可以用肥皂清洗,或用含氯的消毒剂消毒处理。

如果蹚水后皮肤出现红斑、水疱、瘙痒等症状,需要及时就医,尤其是

本来就有足癣或其他皮肤病的患者,不能凭经验用药。



雨水中可能混杂着各种细菌,蹚水后要立即洗净皮肤。