

# 昨日是世界过敏性疾病日 一起看看那些奇怪的过敏症

“过敏现象在生活中随处可见,鸡蛋、牛奶、花生、大豆、坚果、鱼类、虾蟹……这些是最常见的食物过敏原,那你听说过对阳光过敏吗?还有人对氧气罩过敏、对香菜过敏、对深色衣服过敏……7月8日是世界过敏性疾病日,一起来看看有哪些奇怪的过敏症。”  
■记者 叶楚榕

## 紫外线过敏导致脚背起皮疹

对于35岁的胡女士来说,一年四季,她最不喜欢夏季。“每年到了夏天,我的脚背就特别痒,起小丘疹、发红,挠过之后一片红疙瘩。晚上洗澡时用淋浴冲,只要水稍热一点就痒得受不了,别提多难受了。”胡女士介绍,这种情况持续了很多年,身体其他部位没事,唯独脚背总遭罪。

去年夏天,胡女士找到太和医院皮肤病中心主任景海霞求助,通过详细询问病史和查看脚背皮疹,景海霞发现这是比较少见的紫外线过敏。

“紫外线?难道对阳光还能过敏?”面对胡女士的询问,景海霞解释,紫外线过敏是日光中的紫外线作用于人体所引起的异常变态反应,表现为面、颈、前臂伸侧,手背等暴露部位出现红斑、丘疹、风团或水泡等皮疹。日光照射后,皮损明显加重,痒感加剧。皮疹反复发作,日久可发生苔藓样变、色素沉着。以春末、夏、初秋季节症状尤其严重,也叫日光性皮炎。

由于胡女士夏天出门都会打伞、穿冰袖,做好了对于面部和上肢的保护,只有露在外面的脚背被阳光照射。根据景海霞的建议,胡女士给脚背做好防晒,之后就再也未出现过敏情况了。

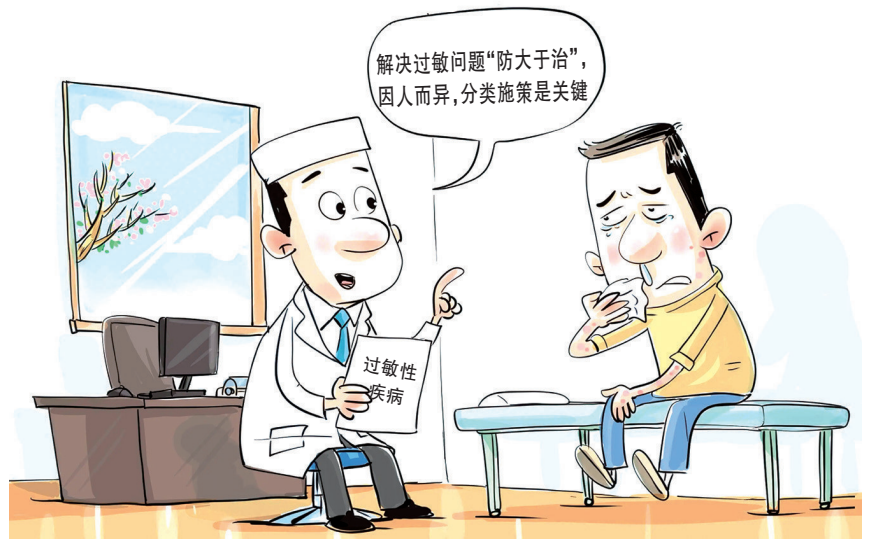
## 小伙吃香菜后浑身起疹子

在厨房里,香菜可以作为主菜、配菜和调料,得到很多人的喜爱,但是生活中有很多人受不了香菜独特的味道,其中就包括今年21岁的小郝,他还因不经意间接触了香菜而发生了意外。

今年3月初的一天,小郝早上起床后感觉自己浑身很痒,照镜子一看,前胸后背竟然长了很多丘疹、风团,瘙痒难耐,吓得他立马来到太和医院皮肤病中心。

景海霞接诊后,仔细询问其有没有吃什么特殊食物。小郝回忆,头天在家吃的都是以前常吃的食物,晚上喝了两碗羊肉萝卜汤,自己对羊肉、萝卜并不过敏。这时,小郝想到家人在羊肉汤里放了香菜,他以前因为不喜欢闻香菜的味所有没吃过。根据小郝的说法,景海霞判断导致其皮肤过敏的原因应该就是香菜。

针对小郝的症状,景海霞给他开了口服和外涂的药物,没过两天症状就好的差不多了。



图据新华社

## 染料过敏引发接触性皮炎

前不久,市民刘女士新买了一套深色内衣,回家后她将内衣清洗晾干后才开始穿。可没过多久,刘女士便感觉皮肤很痒,第二天还出现了红疹。刘女士到太和医院皮肤病中心检查,通过询问病史,根据症状和临床经验,景海霞判断刘女士应该是穿深色或颜色鲜艳的内衣导致染料过敏。刘女士回家换上浅色内衣后,再也没有发生过敏情况了。

“科室之前有一位住院患者,吸氧后嘴巴、鼻子周围出现一圈小红疹,经过检查才发现这位患者对氧气面罩这种材质过敏。”景海霞介绍,有的患者腰疼买了止痛膏药贴,刚贴在皮肤上没多久,疼痛没止住,反而开始发痒,皮肤变红;还有的人输液后,发现手背上贴输液贴的皮

肤起了很多小疹子,以上种种都属于接触性皮炎。

景海霞介绍,生活中很多人会出现皮肤接触某些外界物质后,引起接触部位甚至接触部位以外皮肤的一种炎症性反应,轻者可产生红斑、水肿、丘疹等表现,重者皮损处可有糜烂、渗出、甚至坏死,多伴有瘙痒,这就是接触性皮炎。

“由于接触性皮炎发病的前提是接触致敏物,接触了才发病,不接触不发病。因此接触性皮炎是可以预防的,而预防的关键在于不再接触致敏物。”景海霞建议,一旦患者得了接触性皮炎,最重要的回忆近期内所接触物品,确认致敏物。如果已经知道过敏原,那么要及时避免对该物的继续接触。

## 过敏性疾病重在预防

景海霞表示,发现和祛除过敏原在过敏性疾病治疗中很重要。首先要明确否有家族过敏史;其次,积极检测过敏原,确定过敏原后要尽量避免接触。易过敏人群要做好以下几点:

猫、狗等宠物的皮脂腺、泪腺和唾液腺都会分泌一种过敏原,这种过敏原常会粘附在一些较小的碎屑或尘土上,飘浮到空气中,与人体直接接触,诱发过敏反应。因此,易过敏人群,不宜养猫、狗等宠物。

生活中应保持室内清洁、通风,并经常晾晒被褥和床单,不使用毛毯

及丝质床单。室内装修后不宜立即搬进居住。若要使用风扇或空调,需提前进行清洗。

坚持锻炼,提高机体免疫力,可有效改善过敏体质,提倡进行一些缓和的有氧运动。过敏性哮喘的患者切忌进行高强度、运动量大的锻炼,尽量在室内进行体育锻炼。

过敏性疾病是一种反复难治的疾病,保持积极乐观的心态对疾病的防治也至关重要。过敏无小事,轻则影响生活质量,重则威胁生命健康。一旦出现过敏请及时到医院就诊。

广告

## 分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15671905200

郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!

### 好店好厂好房好楼大甩卖

1.市价近1745万元的大型现代化工厂现仅950万元拍卖出售;2.城区镜潭路上宏锦天地小区少量电梯洋房低至4000元/㎡拍卖出售,一梯两户,户型有87.32㎡二室二厅一卫,118.53㎡及123.58㎡均为三室二厅二卫。首付10万大小户型随便选,详情请加微信公众号“湖北慧诚拍卖公司”查看。电话:13343593588

### 黄金地段招租

位于五堰花鸟市场招商,适合办公、仓储、篮球、乒乓球、棋艺等入驻,190-640㎡不等,合作承租均可。地址:河北路33号五堰立交桥旁 电话:鲁女士13593733066 陈女士13986915926

### 商业门面出售

位于白浪东环世纪广场商业门面一二三层总计3800㎡。均价4600元/㎡起,交通便利,可用于商业、居住,具体电话沟通联系。电话:13635703948

### 东风锻造有限公司

招聘数控车工、机修电工、锻工9名。55岁以下男性,数控车工和机修电工要求有过相关工作经验,月薪5500-7500元,两班倒,有餐补、交通补贴、保健费、年终奖励等,签合同办社保。工作地址:顾家岗 电话:15971877240 19986552227夏经理

### 水库水面出租

现有茅塔河水库、马家河水库和朱家咀水库水面对外出租。有意者请电话联系。报名截止时间2024年7月15日17:30。联系电话:张女士0719-8899927

### 李二居之酒店转让

张湾区车城路配套处盈利中酒店,连层面积2000㎡,52间客房及独立停车场,酒店证件齐全配套设施完善。电话:13226062777 郗先生

### 靠谱相亲就找晚报红娘

定制一对一匹配、私密相亲沙龙,大型公益相亲活动。电话:13277195200(微信同号)

### 幸福养老院

服务贴心、老人舒心、儿女放心。价格亲民,欢迎参观,体验入住。地址:张湾供办院内(寺包小区10号楼旁)电话:17672277000

### 写字楼招租

六堰大洋百货A座写字楼100-300㎡精装修办公室出租,配套设施齐全,租金50元/㎡,有意面谈。电话:13797839731

### 大型激光对外加工

大型激光对外加工,1-16个厚,价格面议,量大从优。地址:十堰市张湾区八亩地创业园(卓豪工贸院内)电话:13997824918(罗女士)